

## SOUHRN

**Název práce:** Vliv stimulace receptorů nohy pohybovým programem na stabilizaci stoje u zrakově postižených osob

**Cíl práce:** Zjistit prostřednictvím posturografie a Footscan systému, zda stimulací kožních receptorů plosky a aktivací svalů nohy lze pozitivně ovlivnit stabilizační proces u zrakově postižených osob.

**Metodika:** Experimentu se zúčastnilo šest zrakově postižených probandů. Pohybový program trval pět týdnů a byl zaměřen na stimulaci receptorů nohy prostřednictvím stimulace kožních receptorů a aktivace svalů nohy cvičením. K ověření vlivu programu na stabilizaci stoje u ZP byla použita silová plošina Kistler a Footscan systém. Měření byla provedena před zahájením a po skončení pohybového programu a výsledky vstupních a výstupních testů byly porovnány mezi sebou.

**Výsledky:** Z výsledků posturografie vyplývá, že stimulace receptorů nohy vedla ve většině případů ke zvýšení rychlosti výchylek v předozadním i bočním směru. Z měření na Footscanu je patrné snížení dráhy COP u čtyř probandů ve všech měřených pozicích a změna charakteru křivky průběhu polohy COP u těchto probandů v širokém postoji. Oblastí s největším zatížením jsou u většiny probandů paty, k signifikantním změnám v rozložení zátěže na ploskách nedošlo.

**Klíčová slova:** stabilizace, noha, zrakově postižený, posturografie, Footscan systém