

ABSTRAKT

Název práce: Vliv statické zátěže v poloze v sedě na svaly pánevního dna z pohledu biomechaniky

Název v anglickém jazyce: The influence statical empty weight at position in setting position to pelvic floor muscle from look biomechanics

Cíle práce: Cílem této diplomové práce bylo shrnout a poskytnout ucelený přehled o současných poznatcích týkajících se problematiky statické polohy v sedě a jejího vlivu na svaly pánevního dna. Zmapovat a zorientovat se v problematice identifikace změn na pánvi, které se v současné době používají, a porovnat jejich výhody a nevýhody.

Metoda: Přístupem je analýza dostupné literatury způsobem critical review, komparace jednotlivých autorů a následné hodnocení a hledání společných znaků. Práce je teoretickým podkladem pro další studie.

Výsledky: Svaly pánevního dna je nutné vnímat komplexně a brát v úvahu jeho vazby na ostatní orgány a funkce organismu. Statická poloha v sedě není přirozenou polohou a zatěžuje organismus, přesné důsledky této polohy nejsou ještě úplně známy. Identifikace změn pánevního dna je velmi složitá, a proto nelze použít pouze jednu metodu, ale je nutná kombinace různých metod vzhledem k tomu, že změny, které se zde odehrávají, jsou velmi malé a špatně zaznamatelné a ještě k tomu pokaždé jiné.

Klíčová slova: statická poloha v sedě, svaly pánevního dna, dýchací svaly, biomechanika, zobrazovací metody