

## Posudek vedoucího diplomové práce

Diplomant: **Bc. Kateřina Kuncová**  
Vedoucí práce: MUDr. David Pánek  
Oponent: PhDr. Daniela Stackeová, PhD.

Předložená diplomová práce na téma „**Neuropsychologické faktory při cvičení ve fitness (Fenomén subjektivního pocitu svalové únavy)**“ je zpracována za použití 57 citovaných pramenů na 94 stranách textu a doplněna 34 stranami příloh.

Práce je systematicky, v souladu s požadavky na diplomové práce, členěna do 8 kapitol. Cílem této práce bylo sledovat nástup prvního subjektivního pocitu únavy a porovnat ho s elektromyograficky definovaným indexem svalové únavy. Současně byla u jednotlivých probandů hodnocena, pomocí Eysenickova dotazníku, míra neuroticity.

V *teoretické části* práce se na 43 stranách autorka zabývá psychologickými aspekty, které mohou ovlivnit subjektivně vnímaný pocit únavy, věnuje se dostupným informacím týkajících se neurofyzologie svalové kontrakce a fenoménu svalové únavy. Jedná se velmi složitou problematiku, kterou zpracovala na úrovni odpovídající diplomové práci.

*Praktická část* práce je zpracována na 30 stranách textu. Experimentu se účastnilo 8 probandů, u kterých autorka odebrala anamnestický dotazník, provedla orientační kinesiologické vyšetření a vyhodnotila Eysenickův dotazník. Vlastní experiment spočíval ve sledování elektromyografického indexu svalové únavy při izometrické kontrakci m. biceps brachii při 30,50 a 70%MVC v okamžiku prvního subjektivního pocitu únavy. Výsledky této práce jsou, dle mého názoru, překvapivé a ukazují, že nástup subjektivního prvního pocitu únavy nemá elektromyografické korelát v indexu svalové únavy, který patří v současnosti mezi nejuznávanější parametr.

Výsledky, které prezentuje předložená práce, jsou přínosné pro fyzioterapeutickou praxi a autorka prokázala, že je schopna dobře využít praktických i teoretických dovedností a znalostí a tyto aplikovat při experimentální práci.

**Závěr:**

Diplomová práce **Kateřiny Kuncové** splňuje požadavky, které jsou na magisterské diplomové práce kladeny, **doporučuji** proto její práci komisi pro SZZK k obhajobě a navrhuji hodnocení velmi dobře.

V Praze 23.9.2007



MUDr. David Pánek  
Katedra fyzioterapie UK FTVS, Praha