

UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

**Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční terapeut**

**Název diplomové práce:** Nutriční péče o pacienty s onemocněním TBC

**Autor práce:** Ing. Lenka Vlášková

**Vedoucí práce:** Ing. Hana Střítecká, Ph.D.

**Oponent práce:** MUDr. Josef Kaláb

**Akademický rok:** 2018/2019

**Posudek**

Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část dle zvyklostí. Autorka pracovala samostatně a snažila se vždy vyhovět připomínkám vedoucího práce vzniklým při konzultacích, byť ne vždy zcela úspěšně.

**Volba tématu**

Téma bylo zvolené s ohledem na místo praxe.

**Teoretická část**

Autorka popisuje historii přístupu k nemocným s TBC a následně i léčby, která v prvopočátcích spočívala jen v „čerstvém“ vzduchu a adekvátní stravě. Dále popisuje objevení původce, cestu přenosu až po současnou léčbu a výskyt i v celosvětovém měřítku. Poslední část je věnována nutriční podpoře při léčbě TBC.

Formulace autorky jsou ne vždy zcela odborné, je poznatelné, že autorka doposud ve svém profesním životě nepoužívala písemný projev a je již delší dobu na mateřské dovolené. Ne zcela odborným vyjadřováním práce ztrácí na kvalitě. V práci je několik drobných pravopisných chyb, které jsou zcela v mezích akceptovatelnosti.

**Praktická část**

Praktická část spočívala v analýze nutričního stavu vybraných klientů na základě zdravotnické dokumentace (vzhledem k zdravotním rizikům nebyl povolen osobní kontakt), jeho průběžné změny a vypracování jídelního plánu, který byl využit během doby hospitalizace. Jídelní plány jsou v základu podobné, z důvodu, že pro pacienty s TBC není stanovena speciální dieta, jedná se o dietu č.3 modifikovanou s ohledem na aktuální stav klienta až na výjimku klienta s DM II. typu, kde byla základem dieta 4S. Pro každého z 5 ti klientů byl zhodnocen zdravotní a nutriční stav, proveden propočet základních živin a vytvoření jídelního plánu při přijetí s ohledem na aktuální zdravotní stav (DM II. typu, neschopnost kousat apod.) a následně i při propuštění – zde již byly zaznamenány pouze antropometrické změny. Součástí praktické části jsou plně rozepsané jídelní plány.

## **Přílohy**

V příloze jsou doplňující protokoly vázané k péči a řádu TBC pacientů a zároveň i potvrzení o souhlasu s nahlížením a využitím nezbytně nutných informací ze zdravotnické dokumentace k vytvoření a zpracování předkládané práce.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** ~~v ýborn ě~~ ~~ve lmi do bře~~ — ~~do bře~~ ~~ne prosp ěl/a~~

V Hradci Králové dne

Vedoucí diplomové práce: Ing. Hana Střítecká, Ph.D.