

ABSTRAKT

Autor: Adriána Štiblaríková

Názov: Faktory související s chronickým vulvovaginálním dyskomfortem – dotazníková studie na Slovensku

Diplomová práca

Univerzita Karlova, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Študijný odbor: Farmácia

CIEĽ PRÁCE: Veľmi častým a kvalitu života znižujúcim ochorením je vulvovaginálny dyskomfort (VVD), ktorý aspoň raz za život postihne viac ako 2/3 žien. Pri pravidelne sa opakujúcom vulvovaginálnom dyskomforte hovoríme o rekurentnom vulvovaginálnom dyskomforte (RVVD), ktorý postihne pacientku aspoň trikrát za rok, resp. štyrikrát za celý život. Cieľom je vyhľadať skupinu žien, ktorým bol diagnostikovaný RVVD a zdravé ženy a/alebo s VVD a navzájom ich porovnať. Porovnať RVVD skupinu s teoretickými hypotézami, ktoré vznikli na základe dlhodobých štúdií. Porovnávali sme ženy na základe veku, počtu doterajších sexuálnych partnerov, vplyv potravy a životného štýlu na vznik vaginálnych problémov a rozvoj chronického vulvovaginálneho dyskomfortu. Hodnotenú skupinu tvorilo 212 respondentiek, z toho 46 zo skupiny s RVVD a 166 z kontrolnej skupiny.

METÓDY: Údaje na vypracovanie diplomovej práce sme získavali prostredníctvom dotazníka, ktorý sa skladal zo 45 otázok, kde respondentky mohli označiť jednu alebo viacero správnych možností, pri niektorých otázkach sa mohli aj písomne vyjadriť. Najviac žien sa nám podarilo osloviť pomocou sociálnych sietí, pokúšali sme sa aj o vytvorenie QR kódu, s ktorým sme oslovovali pacientky v čakárni u gynekológa alebo v lekárni. Staršie dámy sme oslovovali s dotazníkom v papierovej podobe, kde návratnosť bola o niečo horšia. Pre štatistické vyhodnotenie sme použili funkcie chí-kvadrát a t-test.

VÝSLEDKY: Po vyhodnotení nami získaných dát sme medzi skupinami zistili štatisticky významné rozdiely pri používaní rôznych hygienických potrieb počas menštruácie, nosení bavlnených nohavičiek či nohavičiek vyrobených zo syntetických vlákien, nohavičiek typu tanga, používanie gélov určených na intímnu hygienu alebo bežného sprchového gélu, či čistej tečúcej vody, užívanie probiotík či potravín obsahujúcich probiotiká, konzumácie

margarínov, rastlinných olejov, mastných výrobkov či alkoholu, vplyv antibiotík, užívanie hormonálnej antikoncepcie či počet doterajších sexuálnych partnerov.

Štatisticky významné rozdiely sme nezaznamenávali pri konzumácií sladených nápojov, džúsov, sladkostí, ovocia, zeleniny, pri sladení a druhu používaných sladidiel, pri druhu a spôsobe užívania probiotík.

ZÁVER: Vyhodnotili sme dotazníkovú štúdiu a rozšírili tak poznatky o predispozičných faktoroch RVVD.

Kľúčové slová: vulvovaginálny dyskomfort, rekurentný vulvovaginálny dyskomfort, dotazníková štúdia, predispozičné faktory