

## **Seznam příloh**

Příloha 1: Seznam klíčových slov použitých při stanovení výzkumného vzorku (seznam)

Příloha 2: Tabulka proměnných a kategorií výzkumu (tabulka)

Příloha 3: První část kvalitativního experimentu – soupis otázek (dotazník)

Příloha 4: Druhá část kvalitativního experimentu – soupis otázek (dotazník)

Příloha 5: Seznam zkoumaných serverů (tabulka)

Příloha 6: Kompletní četnost výskytu zmínek o jednotlivých kategoriích proměnné „Zdravotní aspekt“ a jejich pozitivita (tabulka)

Příloha 7: Sociodemografické údaje respondentů (tabulka)

## **Příloha 1: Seznam klíčových slov použitých při stanovení výzkumného vzorku**

### **Skupina A:**

Káva, kafe, pražení kávy, zpracování kávy, ristretto, presso, espresso, latté, macchiato, cappuccino, lungo, turek, Robusta, Arabica, kofein

### **Skupina B:**

Pití, konzumace, zdravotní styl, zdraví, dopad na zdraví, zdravotní aspekty, účinky na zdraví, prospěšnost, škodlivost, pro a proti, hubnutí, tloustnutí, nabírání váhy, nadváha, obezita, vysoký krevní tlak, kardiovaskulární choroby, kardiovaskulární onemocnění, srdce, cévy, rakovina, pleť, kůže, dehydratace, infarkt, mrtvice, délka života, mládí, plodnost, nízký tlak, cukrovka, diabetes, glukosa, krevní cukr, cholesterol, mozek, myšlení, paměť, povzbuzení, stimulant, koncentrace, únava, energie, spánek, kvalita spánku, detoxikace, pročištění, játra, ledviny, slinivka, žlučník, žaludek, tlusté střevo, tenké střevo, pálení žáhy, trávení, zuby, rýma, nachlazení, zrak, oči, sluch, citlivost, kosti, svaly, nervy, nehty, vlasy, stres, otoky, křečové žíly, křeče, migréna, bolest hlavy

## Příloha 2: Tabulka proměnných a kategorií výzkumu

Proměnná „Zdravotní aspekt“

Číslo kategorie	Název kategorie
1	Váha
2	Metabolismus
3	Zuby
4	Dech
5	Kosti
6	Neurodegenerativní choroby (Alzheimerova choroba, Parkinsonova choroba, demence) a funkce mozku
7	Funkce centrální nervové soustavy
8	Káva jako antioxidant
9	Antidepresivum/psychiarické obtíže
10	Obsah prospěšných látek
11	Vliv na náladu
12	Kardiovaskulární systém
13	Onkologické choroby trávicího traktu
14	Játra
15	Cholesterol
16	Bdělost/poruchy spánku
17	Žaludek
18	Diabetes mellitus (cukrovka 2.typu)
19	Délka života
20	Ledviny
21	Svaly
22	Onkologická onemocnění mimo trávicí trakt (kůže, prsa, prostata)
23	Závislost
24	Protizánětlivé agens
25	Dehydratace/zvýšená potřeba močení
26	Velikost poprsí
27	Těhotenství
28	Okyselení
29	Akutní dočasné kardiovaskulární obtíže -třes, bušení srdce
30	Kojení
31	Menstruace
32	Migréna
33	Pokožka a kožní deriváty (vlasy, nehty)
34	Dýchací cesty
35	Dna
36	Sportovní výkon
37	Celkový zdravotní stav
38	Plodnost

Proměnná „Typ zdroje“

<b>Číslo kategorie</b>	<b>Název kategorie</b>
1	Lifestylové články
2	Lifestylové magazíny
3	Komerční články
4	Zdravodajské magazíny
5	Videoblogy
6	Finanční a ekonomické servery
7	Odborné články, internetové encyklopedie
8	Nutričně specializované weby
9	PR články
10	Blogy
11	Sponzorované komerční články

Proměnná „Pozitivita“

<b>Číslo kategorie</b>	<b>Název kategorie</b>
1	Pozitivní dopad na zdraví
2	Negativní dopad na zdraví
3	Neutrální dopad na zdraví
4	Neurčeno z důvodu nedostatku vědeckých studií

### Příloha 3: První část kvalitativního experimentu – soupis otázek

## Vliv pití kávy na zdraví člověka – část první

- 1)  žena     muž
  
- 2) Věk:
  - Méně než 18
  - 18–25
  - 26-30
  - 31-35
  - 36-40
  - 41-45
  - 46-50
  - 51-55
  - 56-60
  - 61-65
  - 66-70
  - Více než 70
  
- 3) Nejvyšší dosažené vzdělání:
  - Základní
  - Středoškolské
  - Středoškolské s maturitou
  - Vyšší odborné
  - Vysokoškolské
  
- 4) Bydliště:
  - město
  - vesnice

5) Jak často pijete kávu?

6) Proč pijete kávu? (Příklad – povzbuzení, rituál, společenská událost, chuť, zdravotní důvody...)

7) Káva je vůči vašemu zdraví podle vás: (může být i více odpovědí)

ZDRAVÍ PROSPĚŠNÁ       ZDRAVÍ ŠKODLIVÁ       VŮČI ZDRAVÍ  
NEUTRÁLNÍ

ZDRAVÍ PROSPĚŠNÁ V OMEZENÍM MNOŽSTVÍ       ZDRAVÍ ŠKODLIVÁ  
V NADMĚRNÉM MNOŽSTVÍ       NEVÍM

8) V čem všem je káva škodlivá? (prosím, vypište všechny důvody) (Pokud se domníváte, že káva zdraví škodlivá není, nevyplňujte.)

9) Myslíte, že škodlivost kávy může ovlivnit četnost její konzumace? Můžete specifikovat, jakou dávku již považujete za škodlivou? (Pokud se domníváte, že káva zdraví škodlivá není, nevyplňujte.)

10) Dají se negativní dopady pití kávy na zdraví nějak zmírnit? Praktikujete je vy (např. omezení konzumace, aj.)? (Pokud se domníváte, že káva zdraví škodlivá není, nevyplňujte.)

11) Myslíte si, že má káva nějaké zdravotní benefity? Jaké?

12) Na základě čeho posuzujete otázky výše (zkušenosti, znalosti, informace (specifikujte odkud), intuice...)?

13) Odebíráte informace (newslettery, letáky, akční nabídky) od kávových společností (případně jste členem nějakého kávového klubu či sdružení)?

ANO (doplňte prosím, jaké)

NE

14) U každého zdravotního aspektu prosím zaškrtněte, zda se domníváte, že na něj má pití kávy pozitivní vliv / negativní vliv / neutrální vliv = nemá vliv. Případné doplňující poznámky k Vaším odpovědím jsou vítány.

**Kardiovaskulární systém**  POZITIVNÍ VLIV       NEGATIVNÍ VLIV

NEMÁ VLIV

**Cholesterol**  POZITIVNÍ VLIV       NEGATIVNÍ VLIV       NEMÁ

VLIV

**Mozek, nervová soustava**  POZITIVNÍ VLIV       NEGATIVNÍ VLIV

NEMÁ VLIV

**Kosti**       POZITIVNÍ VLIV       NEGATIVNÍ VLIV       NEMÁ

VLIV

**Játra**       POZITIVNÍ VLIV       NEGATIVNÍ VLIV       NEMÁ

VLIV

**Ledviny**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Psychická kondice**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Onkologická onemocnění**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Zuby**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Váha**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Tělu prospěšné živiny**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Povzbuzení**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Spánek**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Žaludek**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Cukrovka**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Svaly**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Délka života**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Jiné (uved'te)**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV



## Příloha 4: Druhá část kvalitativního experimentu – soupis otázek

### Vliv pití kávy na zdraví člověka – část třetí

- 1) Splnila internetová rešerše (vyhledávání informací o pití kávy na internetu) vaše očekávání?
  - Ano, nedozvěděl/a jsem se nic, co bych nevěděla
  - Něco jsme věděl/a, něco ne
  - Dozvěděl/a jsem se zcela nové poznatky v oblasti pití kávy
  
- 2) Jaká témata jste vyhledával/a? Podle jakého klíče? Na jakém typu webových stránek?
  
- 3) Na základě informací zjištěných z internetu byste nyní řekl/a, že káva je: (může být i více odpovědí)
  - ZDRAVÍ PROSPĚŠNÁ       ZDRAVÍ ŠKODLIVÁ       VŮČÍ
  - ZDRAVÍ NEUTRÁLNÍ
  - ZDRAVÍ PROSPĚŠNÁ V OMEZENÍM MNOŽSTVÍ       ZDRAVÍ ŠKODLIVÁ V NADMĚRNÉM MNOŽSTVÍ
  
- 4) V čem změnilo zjištěné informace váš postoj k pití kávy?

- 5) Plánujete na základě zjištěných informací nějak změnit vaše návyky ohledně pití kávy? Dozvěděl/a jsem se nějaké nové tipy?
- 6) Změnil se nějak váš názor na to, v čem všem je káva škodlivá? (prosím, vypište všechny důvody) (Pokud se domníváte, že káva zdraví škodlivá není, nevyplňujte.)
- 7) Změnil se nějak váš postoj ohledně četnosti konzumace a možnostech zmírnění dopadu negativního dopadu pití kávy na zdraví (pokud nějaký je)?
- 8) Myslíte si (na základě zjištěných informací), že má káva nějaké zdravotní benefity? Jaké?
- 9) U každého zdravotního aspektu prosím zaškrtněte, zda se domníváte, že na něj má pití kávy pozitivní vliv / negativní vliv / neutrální vliv = nemá vliv. Případné doplňující poznámky k Vaším odpovědím jsou vítány.

**Kardiovaskulární systém**  POZITIVNÍ VLIV       NEGATIVNÍ VLIV  
 NEMÁ VLIV

**Cholesterol**  POZITIVNÍ VLIV       NEGATIVNÍ VLIV       NEMÁ VLIV

**Mozek, nervová soustava**  POZITIVNÍ VLIV       NEGATIVNÍ VLIV  
 NEMÁ VLIV

**Kosti**       POZITIVNÍ VLIV       NEGATIVNÍ VLIV       NEMÁ VLIV

**Játra**       POZITIVNÍ VLIV       NEGATIVNÍ VLIV       NEMÁ VLIV

**Ledviny**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Psychická kondice**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Onkologická onemocnění**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Zuby**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Váha**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Tělu prospěšné živiny**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Povzbuzení**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Spánek**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Žaludek**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Cukrovka**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Svaly**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Délka života**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

**Jiné (uveďte)**     POZITIVNÍ VLIV     NEGATIVNÍ VLIV     NEMÁ VLIV

## Příloha 5: Seznam zkoumaných serverů

Číslo kategorie	Název kategorie
1	extra.cz
2	cerstvakava.cz
3	coffeexperts.cz
4	cs.wikipedia.org
5	denik.cz
13	dreamly.cz
14	e15.cz
15	elle.cz
16	energiezivota.cz
17	eurozpravy.cz
18	formenonline.cz
19	frekvence1.cz
20	idnes.cz
21	irozhlas.cz
22	jsmekocky.cz
23	kavovnik.cz
24	linikazdravi.cz
25	lidovky.cz
26	magazin.dobracec.cz
27	manucafe.cz
28	mesicnikzdravi.cz
29	metro.cz
30	novinky.cz
31	onadnes.cz
32	prozeny.blesk.cz
33	sportvitalpro.cz
34	stobklub.cz
35	svetfitness.cz
36	tchibo-blog.cz
37	vitalia.cz
38	vybornakava.cz
39	youtube.com
40	zdrave.cz
41	zena.aktualne.cz

**Příloha 6: Kompletní četnost výskytu zmínek o jednotlivých kategoriích proměnné „Zdravotní aspekt“ a jejich pozitivita**

Číslo kategorie	Název kategorie	Četnost výskytu	Četnost výskytu v %	Pozitivní dopad na zdraví	Negativní dopad na zdraví	Neutrální dopad na zdraví	Neurčeno z důvodu nedostatku vědeckých studií
1	Váha	12	3,53	10	2	0	0
2	Metabolismus	12	3,53	9	3	0	0
3	Zuby	5	1,47	4	1	0	0
4	Dech	2	0,59	0	2	0	0
5	Kosti	6	1,76	0	5	1	0
6	Neurodegenerativní choroby (Alzheimerova choroba, Parkinsonova choroba, demence) a funkce mozku	29	8,53	27	1	0	1
7	Funkce centrální nervové soustavy	10	2,94	8	2	0	0
8	Káva jako antioxidant	18	5,29	18	0	0	0
9	Antidepresivum/psychiarické obtíže	8	2,35	6	2	0	0
10	Obsah prospěšných látek	13	3,82	12	1	0	0
11	Vliv na náladu	12	3,53	7	5	0	0
12	Kardiovaskulární systém	25	7,35	10	12	3	0
13	Onkologické choroby trávicího traktu	11	3,24	7	2	1	1
14	Játra	10	2,94	10	0	0	0
15	Cholesterol	3	0,88	1	2	0	0
16	Bdělost/poruchy spánku	35	10,29	16	19	0	0
17	Žaludek	10	2,94	1	9	0	0
18	Diabetes mellitus (cukrovka 2.typu)	17	5,00	17	0	0	0
19	Délka života	7	2,06	7	0	0	0
20	Ledviny	2	0,59	1	1	0	0
21	Svaly	6	1,76	6	0	0	0
22	Onkologická onemocnění mimo trávicí trakt (kůže, prsa, prostata)	18	5,29	13	1	2	2
23	Závislost	6	1,76	0	5	1	0
24	Protizánětlivé agens	2	0,59	2	0	0	0
25	Dehydratace/zvýšená potřeba močení	16	4,71	1	9	6	0
26	Velikost poprsí	1	0,29	0	1	0	0
27	Těhotenství	9	2,65	2	4	2	1
28	Okyselení	2	0,59	0	2	0	0
29	Akutní dočasné kardiovaskulární obtíže -třes, bušení srdce	4	1,18	0	4	0	0
30	Kojení	4	1,18	0	3	1	0
31	Menstruace	1	0,29	0	1	0	0
32	Migréna	4	1,18	2	2	0	0
33	Pokožka a kožní deriváty (vlasy, nehty)	1	0,29	1	0	0	0
34	Dýchací cesty	4	1,18	4	0	0	0
35	Dna	2	0,59	1	0	1	0
36	Sportovní výkon	7	2,06	7	0	0	0
37	Celkový zdravotní stav	2	0,59	2	0	0	0
38	Plodnost	4	1,18	0	4	0	0

## Příloha 7 – Sociodemografické údaje respondentů

### Pohlaví

Hodnota	Četnost
Žena	20
Muž	22

### Věk

Hodnota	Četnost
18-25	14
26-30	10
31-35	8
41-45	2
51-55	4
56-60	4

### Vzdělání

Hodnota	Četnost
Základní	6
Středoškolské s maturitou	14
Vyšší odborné	8
Vysokoškolské	14

### Bydliště

Hodnota	Četnost
Město	30
Venkov	12