

ABSTRAKT

Název práce: Vybrané diagnostické postupy v průběhu ročního makrocyklu prokazující asymetrie u hráčů florbalu.

Cíle práce: Cílem práce je zjistit, jaké období je v rámci florbalové sezóny zatíženo největší asymetrií, z důvodu specifické zátěže, kterou florbal vytváří.

Metody: Výzkumný soubor byl složen z elitních florbalových týmů nejvyšší mužské soutěže ČR. Probandi (vstupní měření $n=18$, výstupní měření $n=10$) podstoupili celkem čtyři testy v před přípravném období, v průběhu hlavní části a dvakrát před play off. Chybějící data jsme doplnili za pomoci mnohonásobné imputace v softwaru Mplus. Hodnoceny byly vybrané parametry tělesného složení na přístroji Tanita MC-980MA, posturální stabilita na footscan® systému, explozivní síla za pomoci silových desek Kistler a svalová síla dolních končetin na Cybex Humac Norm. Hodnocenými parametry v testu tělesného složení byla výška, hmotnost, podíl tělesného tuku (%), výpočet ATH, podíl svalové tkáně na jednotlivých tělesných segmentech. V testech posturální stability byla hodnocena celková dráha středu tlakového působení (TTW) u vybraných stojů (USOO, USZO, FLL, FLP). V testech explozivní síly jsme hodnotili poměr zatížení jednotlivých končetin, maximální sílu a výšku výskoku. Svalová síla DK byla měřena v momentu svalové síly v koncentrické svalové práci. Výsledky jsem zpracoval v softwaru Microsoft Excel 2016.

Výsledky: Segmentální analýza tělesného složení nenašla statisticky signifikantní rozdíly. V testu posturální stability mezi testy FLL a FLP je rozdíl průměrů 212,1 mm s hladinou významnosti $p > 0,05$, tedy není zde statisticky významný rozdíl. Největší asymetrie byla zaznamenána v testu maximální svalové síly ve třetím měření s průměrem 17,6 % pravolevého poměru quadricepsu a průměrem 16,1 % pravolevého poměru hamstringů. Dále se největší rozdíly v předozadní asymetrii vyskytovaly u dominantní DK v průměru 62,4 % a u nedominantní DK v průměru 61,4 %. V testech (CMFJ, CMJ, SQJ) explozivní síly zaznamenáváme největší rozdíl mezi pravou a levou DK, během

celého odrazu v měření druhém. Bylo zjištěno, že CMFJ má průměr rozdílů 11,5 % v odrazech mezi LDK a PDK, CMJ má 12,6 % průměr rozdílů odrazů mezi LDK a PDK, SQJ má 13,4 % průměr rozdílů odrazů mezi LDK a PDK. Z výsledků je tedy zjevné, že přípravné období, je zatíženo nejvíce asymetriemi.

Klíčová slova: Dysbalance, metody testování, florbal, posturální stabilita, malaadaptace, klíčové části sezóny.