

## 7. Přílohy

*Příloha 1: detailní umístění clusterů na těle probanda*

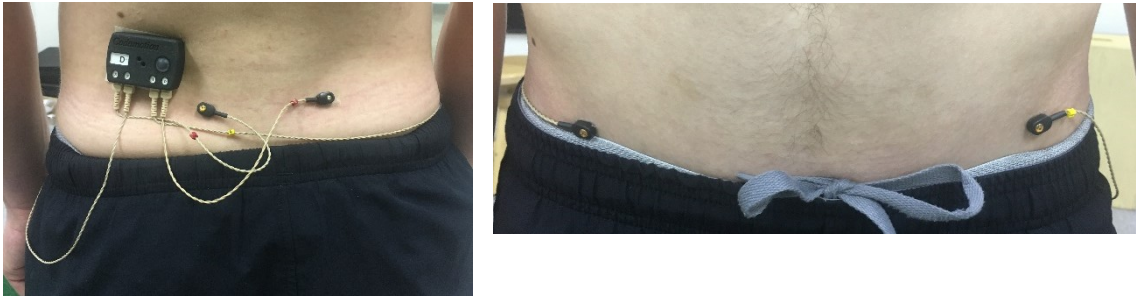
1) V. metatars a pata



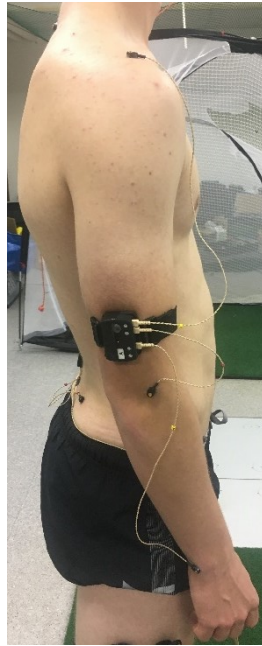
2) Lýtko a stehno



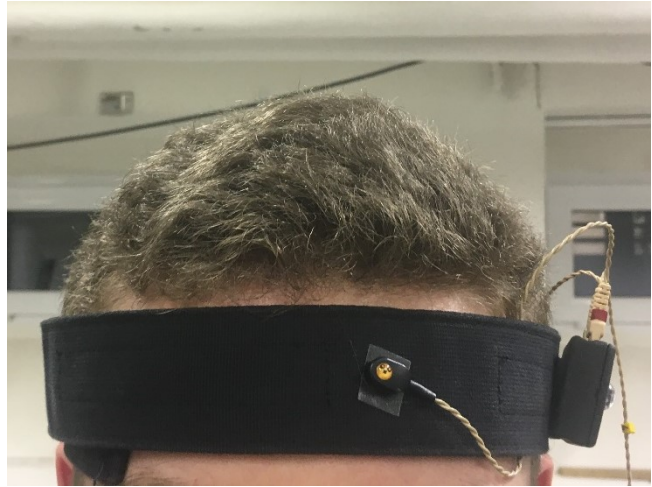
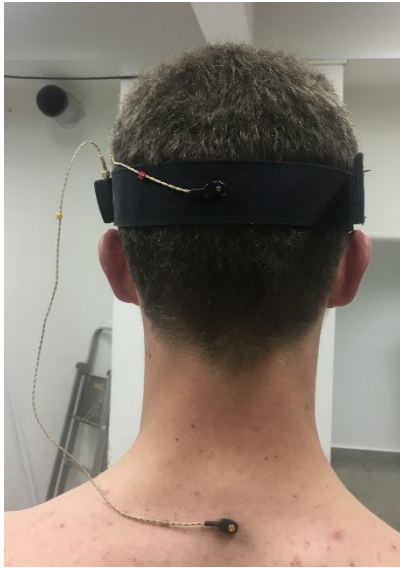
### 3) Pánev (SIPS a SIAS)



### 4) Rameno, paže a předloktí

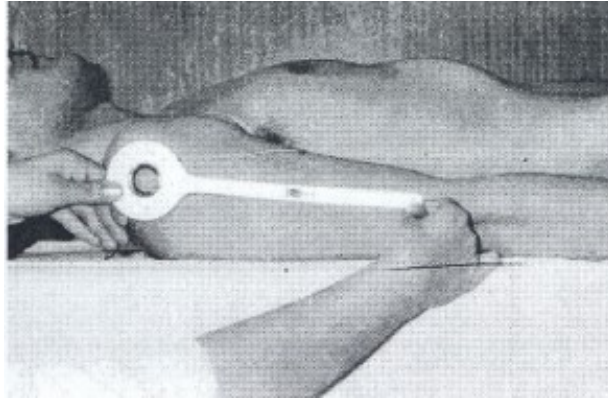


5) C7, temeno a čelo



*Příloha 2: vyšetření kloubního rozsahu dle Jandy (1993)*

1) Umístění goniometru a výchozí poloha při měření kloubního rozsahu flexe v horní končetině (provedena fixace hrudníku k zamezení extenze páteře)



(Janda, 1993)

2) Umístění goniometru a výchozí poloha při měření horizontální addukce v horní končetině (provedena fixace trupu a ramene z kranální strany)



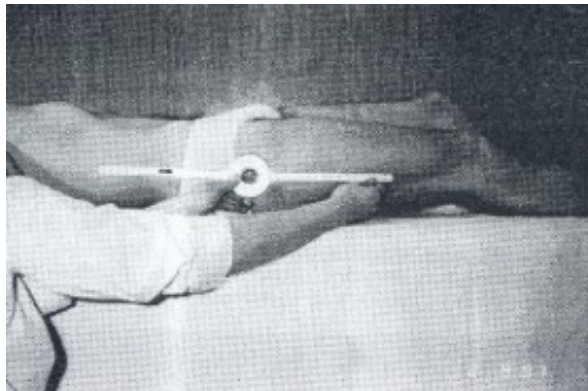
(Janda, 1993)

3) Umístění goniometru a výchozí poloha při měření vnitřní a zevní rotace v ramenním kloubu (provedena fixace lopatky)



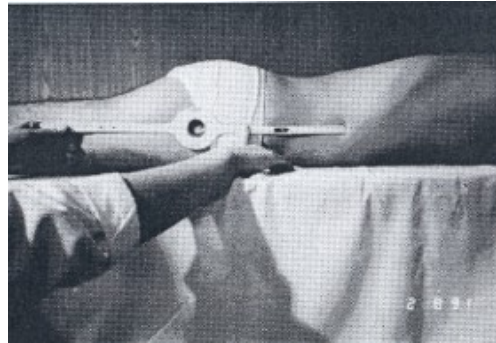
(Janda, 1993)

4) Umístění goniometru a výchozí poloha při měření flexe v kyčelním kloubu (provedena fixace pánve za hřeben kosti kyčelní)



(Janda, 1993)

5) Umístění goniometru a výchozí poloha při měření extenze v kyčelním kloubu (provedena fixace pánve)



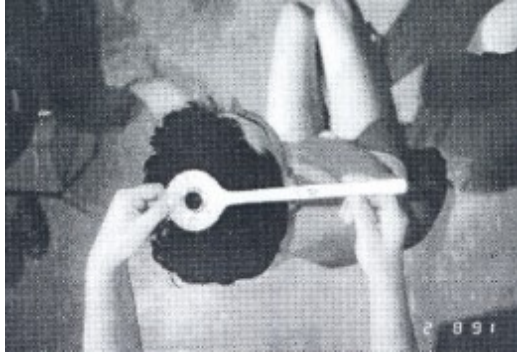
(Janda, 1993)

6) Umístění goniometru a výchozí poloha při měření vnitřní a zevní rotace v kyčelním kloubu (provedena fixace pánve)



(Janda, 1993)

7) Umístění goniometru a výchozí poloha při měření rotace trupu (provedena fixace pánve)



(Janda, 1993)



## INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); [Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování](#) (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a [Úmluva o lidských právech a biomedicíně](#) č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s účastí Vašeho dítěte ve výzkumném projektu na UK FTVS s názvem: Vybrané kondiční předpoklady a golfové dovednosti ve vztahu k výkonnosti u elitních hráčů golfu juniorského věku prováděném v Laboratoři sportovní motoriky a Golf klubu Hodkovičky.

Projekt bude financován v rámci programů PROGRES 120018, UNCE 032 a OP 601801. Cílem výzkumu je identifikovat klíčové kondiční a antropometrické předpoklady k výkonu, objektivizovat úroveň jednotlivých herních dovedností, na základě herních statistik sledovat výkonnost na hřišti a hledat vzájemné vztahy mezi testy herních dovedností a statistickými ukazateli herní výkonnosti a mezi kondičními předpoklady a ukazateli produkce energie v průběhu golfového švihů u elitních hráčů a hráček golfu juniorské kategorie. Výzkumný soubor budou tvořit hráči a hráčky golfu od 14 do 18 let. Hráč bude testován v laboratorních i terénních podmínkách. U každého hráče se bude měřit tělesné složení, posturální stabilita (30 s úzký stoj, 30 s úzký stoj se zavřenými očima, 60 s na pravé a na levé noze), explozivní síla dolních končetin (výskok s dopomocí paží, výskok s pažemi v bok, výskok ve snížení s pažemi v bok, výskok po seskoku), svalová síla dolních končetin (síla předkopávání a zakopávání měřená na dynamometru CYBEX), svalová síla trupu (síla předklonu a záklonu měřená na dynamometru CYBEX), síla stisku ruky (stisk 2 krát pravá a levá), asymetrie v chůzi, běhu (2 min) a bude proveden kineziologický rozbor, který bude natáčen na videokameru a poté hodnocen.



V terénních testech bude hráč podroben testu patování (36 patů), testu krátké hry v okolí jamkoviště (16 ran), testu kontroly vzdálenosti letu míče (15 ran) a test plného švihů (60 ran). Testování je neinvazivní. Studie je longitudinální. Hráč bude sledován po dobu dvou let. Laboratorní testování bude probíhat v jednom dnu vždy před a po sezóně. Terénní testování bude probíhat během golfového tréninku před a po sezóně, testování zabere dvě tréninkové jednotky. Testování je bezbolestné a hráč by při něm neměl cítit nepohodlí. Přínos projektu je především objektivizace výkonu v golfu a identifikace klíčových kondičních a antropometrických předpokladů k výkonu. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Golfové dovednosti budou probíhat pod dohledem profesionálního trenéra golfu, v případě laboratorních testů pod dohledem laboranta. Výzkumu se nebudou účastnit probandi nemocní či zranění. Účast Vašeho dítěte v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocena. Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v dizertační práci, v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Záznam budou sledovat a vyhodnocovat řešitelé projektu, nebude zveřejněn a bude uchováván v zabezpečeném fakultním počítači. Videonahrávky budou po hodnocení smazány. S celkovými výsledky se účastník může seznámit v závěrečné dizertační práci (2022) nebo na e-mail: brozka.matej@hotmail.com. V maximální míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Mgr. Matěj Brožka

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Mgr. Matěj Brožka      Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....

Jméno a příjmení zákonného zástupce.....

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi ..... Podpis: .....

*Příloha 4: Souhlasné stanovisko k použití vědeckých dat*

Souhlasím s použitím vědeckých dat z výzkumu dizertační práce s názvem: „Vybrané kondiční předpoklady a golfové dovednosti ve vztahu k výkonnosti u elitních hráčů golfu juniorského věku“ (EK 251/2018) v diplomové práci Bc. Jana Kosiny s názvem: „Analýza svalových zkrácení a rozsah pohybu horní části těla a jejich vztah k vybraným parametrům golfového švihů u hráčů golfu juniorského věku“.

Praha, 12.12.2019

