

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce: **MALINA JAN**

Název: **Zkrácené svalové skupiny u fotbalistů staršího školního věku.**

Vedoucí práce: **Doc.PhDr. Blanka Hošková, CSc**

Struktura práce: bakalářská práce má klasické členění dle formálních požadavků, část teoretickou i část praktickou, je zpracovaná na 50 stranách textu , autor vychází z 30 literárních zdrojů (3 zahraniční).

Cíle a úkoly práce: zhodnotit vliv stanoveného kompenzačního programu na vybrané zkrácené svalové skupiny u fotbalistů staršího školního věku pomocí goniometrie.

Autor pracoval s hypotézami (2), předpokladem bylo zlepšení rozsahu v dané kloubní struktuře.

Aktuálnost tématu: zajímavé téma, které by mělo být pravidelnou součástí péče o pohybový systém jako určitá forma kompenzace zátěže, speciálně v dané věkové skupině.

Úroveň teoretické analýzy problému: ukazuje na schopnost autora bakalářské práce orientovat se v teoretických základech, dotýká se všech nutných souvislostí.

Připomínka:

- poměrně málo literárních zdrojů
- doporučuji oddělit zdroje (elektronické,písemné apod.)

Adekvátnost použitých metod a sběru dat: práce je zpracována jako případová studie metodou kasuistického sledování. Pro toto téma je metoda vhodně zvolena.

Připomínky:

- postrádám bližší informace o technice použité metody goniometrie
- proč byla zařazena do sledování oblast prsních svalů
- proč v rámci fotodokumentace cviků nejsou přiloženy (prezentováni) přímí účastníci sledování

Výsledky a diskuse: výsledky jsou přehledně zpracovány i grafickou formou. V diskuzi Jako pozitivum hodnotím snahu najít odpověď na stanovené hypotézy. Když pomínu základní nedostatek, že výsledky studie nejsou podloženy žádnou statistickou analýzou a vyznačují se klasickou chybou „přání otcem myšlenky“, musím konstatovat, že diskuse diplomové práce je vypracována na velmi dobré úrovni. Vysoce na studii hodnotím použitou literaturu. Je na diplomovou

Hodnocení práce diplomanta: samostatná práce, pozitivní přístup k připomínkám, časté konzultace, snaha o dobrý výsledek.

Závěr: práce svým obsahem a rozsahem splňuje podmínky pro obhajobu bakalářské práce.

Hodnocení: podle výsledků obhajoby

