

## Posudek vedoucího bakalářské práce

**Autor práce:** Kristýna Schönová

**Název práce:** Vliv vibrační plošiny na posturální stabilitu pacientů po cévní mozkové příhodě

**Akademický rok:** 2018/2019

**Vedoucí BP:** Mgr. Silvie Táborská

### Přehlednost a členění práce

Předložená bakalářská práce se zabývá možnostmi využití vibračních plošin v terapii poruch stability u pacientů po cévních mozkových příhodách (dále jen CMP). Práce je přehledně a logicky členěna na teoretickou část (21 stran) a praktickou část (24 stran).

První část **teoretické části** je věnována charakteristice CMP, druhá část se zabývá problematikou posturální stability, třetí část popisuje posturografické vyšetření a ve čtvrté části nás autorka seznamuje s účinky celotělových vibrací zejm. ve vztahu k pacientům po prodělané CMP.

**Praktická část** je zpracována formou dvou kazuistik pacientů po CMP s poruchou stability, u kterých autorka aplikovala vybrané diagnostické a terapeutické postupy popsané v teoretické části práce.

0

### Formální náležitosti práce

V práci se vyskytují drobné formální nedostatky. Např. v *Abstraktu* práce je překlep, v *Závěru* práce chybí tečka na závěr věty „Mohlo by zde dojít například k porovnání působících frekvencí“, která tak působí dojmem nedokončené myšlenky.

Autorka dodržuje citační normu. Seznam literatury čítá průměrné množství jak tuzemských (22), tak zahraničních zdrojů (17).

### Cíl práce

Cíle práce jsou uvedeny v samostatné kapitole v praktické části práce, odpovídají požadavkům kladeným na tento typ práce a autorce se jich podařilo dosáhnout.

### Přehled problematiky

Autorka ve své práci prokázala určitou orientaci v literatuře zabývající se problematikou využití celotělových vibrací u osob po prodělané CMP s poruchou stability. Škoda, že v práci nejsou uvedeny např. možné nežádoucí účinky vibrací event. charakteristika účinku vibrací dle rozdílných frekvencí.

### Metodologie

Metodologický postup je popsán v praktické části práce. Ke zvoleným postupům nemám výhrady.

### Přínos pro praxi

Téma fyzioterapie u pacientů po CMP bylo studenty zpracováno v řadě bakalářských prací. Specifikací názvu lze tuto bakalářskou práci řadit mezi inovativní. Za přínosné považuji zejm. informace z odborných studií týkající se využití celotělových vibrací u pacientů po CMP.

### **Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti**

Rozsah a náročnost práce odpovídá charakteru bakalářské práce.

### **Výsledky a jejich analýza**

Výsledky jsou graficky a slovně srozumitelně prezentovány jak v rámci kazuistik, tak i v samostatné kapitole, kde autorka vzájemně porovnává výsledky dvou probandů. Za nadbytečné považuji jejich opakovaný výčet pak i v *Diskuzi* práce.

### **Závěry a doporučení**

Autorka se na základě svých získaných zkušeností při práci s odbornou literaturou a samotnými pacienty pokusila formulovat praktické závěry, které jistě mohou posloužit jako podněty do budoucna pro zpracování event. rozšíření bakalářských prací.

### **Přístup ke zpracovanému tématu**

Pozitivně hodnotím aktivní a samostatný přístup autorky při tvorbě své práce.

### **Shrnutí hodnocení**

Bakalářská práce vyžadující od autorky zvýšené nároky na technické dovednosti zejm. z důvodu posturografického vyšetření a zpracování následných výsledků. Autorka se tohoto úkolu zhostila velmi dobře.

Teoretická část informativně méně obsáhlejšího charakteru.

### **Připomínky a otázky k obhajobě:**

1. Hraje v terapii poruch stability u pacientů po CMP s využitím vibračních plošin roli porucha hlubokého čítí?
2. Lze tyto přístroje využívat v rámci domácí terapie? Pokud ne, jakou byste navrhla alternativu?

V návaznosti na výsledek obhajoby navrhuji hodnocení: **Velmi dobře.**

V Praze 15.8.2019

  
Podpis: Mgr. Silvie Tábořská