

# Hodnocení bakalářské práce: Fyzioterapie u pacientů s bipolární afektivní poruchou

Autor: Denisa Knotková

## 1. Přehlednost a členění práce

Celková struktura práce a vyváženost jednotlivých kapitol vychází z teoretického zpracování tématu. Kapitoly na sebe logicky navazují. Představují originální uchopení velice těžkého tématu.

Autorka popisuje samotnou povahu onemocnění a komorbiditu, shrnuje dosavadní poznatky o původu a příčinách onemocnění, diagnostice a léčbě. Dotýká se léčby farmakologické, která je důležitá pro fyzioterapeuta, aby zvolil správný přístup k pacientovi, i nefarmakologické, která zahrnuje i další rehabilitační obory, se kterými fyzioterapeut spolupracuje v rámci interdisciplinárního týmu. Následuje rozsáhlá kapitola o fyzioterapeutických intervencích, metodách užívaných v zahraničí i ČR, diskuse a závěr.

## 2. Formální náležitosti práce

Po formální stránce práce splňuje všechny náležitosti. Autorka dodržuje citační formu, používá správně terminologii. Text je zpřehledněn odrážkami a formátováním do odstavců. Zvláště v synteticky velice složitých úsecích kapitol Fyzioterapie a Diskuse jsou odstavce velice krátké, jedná se o nejnáročnější úseky, které autorka musela syntetizovat a transformovat ze zahraničních publikací, dodržet logiku, návaznost a srozumitelnost. Celkově se tohoto úkolu zhostila výborně.

## 3. Cíl práce

Cílem práce bylo zmapování terapeutického přístupu k bipolární afektivní poruše z pohledu fyzioterapeuta a tento cíl byl bezesbýtku splněn. Práce neopisuje příručky nebo učebnice, ale zcela originálně přistupuje k problematice bipolární afektivní poruchy z pozice fyzioterapeuta. Tuto problematiku chápe se všemi aspekty nezbytnými pro porozumění onemocnění a zvolení vhodné fyzioterapie.

## 4. Přehled problematiky

Autorka své poznatky opírá o aktuální literaturu, rozsáhle cituje aktuální odborné studie z posledních let. Množstvím citací (146, z toho 12 českých a 134 zahraničních) a kvalitou zpracování přehledu problematiky přesahuje rámec bakalářské práce.

## 5. Metodologie práce

Metodologie práce odpovídá odborné přehledové studii.

6. Přínos pro praxi

Samotným výběrem tématu z oboru psychiatrie se bakalářská práce stává velkým přínosem pro praxi, kde se setkáváme se stigmatizací oboru a předsudky. Výborná kvalita zpracování fyzioterapeutického přístupu k lidem s bipolární afektivní poruchou pomůže kolegyním pracujícím v oboru psychiatrie se zorientovat v léčbě těchto lidí a studentům, kteří si zvolí toto téma pro praktické zpracování jako inspirace ve výběru vhodné fyzioterapeutické metody zkoumání.

7. Náročnost práce na teoretické i praktické znalosti

Studentka prokázala vynikající schopnost složité a nezvyklé téma uchopit i přesto, že se s ním během studia příliš nesešla, a kromě několika teoretických vstupů, letní práce a krátké praxe v rámci školního roku neměla možnost více proniknout do složité problematiky psychiatrie. Během těchto praxí prokázala nejen teoretický zájem o téma psychiatrie i bipolární afektivní poruchy, ale i praktický, ve kterém se náležitě osvědčila a v její bakalářské práci prokázala, že tématu porozuměla po všech stránkách.

8. Výsledky a jejich analýza

Jedná se o teoretickou práci, jejímž výsledkem je rešerše odborné literatury ústící v logické závěry, které byly před tím autorkou důkladně diskutovány v rámci Diskuse.

9. Závěry práce a doporučení

Závěry práce a doporučení odpovídají požadavkům na teoretické zpracování problematiky a jsou logickým závěrem analýzy dostupných zdrojů a odborných studií. Shrnují vše podstatné.

10. Přístup ke zpracovanému tématu

Studentka se aktivně, pečlivě a zodpovědně zhostila své práce. S radostí mohu konstatovat, že z její strany není žádný důvod pro jedinou výtku či negativní poznámku k práci. Naopak jsem poctěna spoluprací s autorkou a byla bych ráda, aby se problematice psychiatrie věnovala i při dalším studiu, popřípadě ji rozvíjela v praxi.

Připomínky či otázky k obhajobě: -

Návrh ke klasifikaci práce: Výborně

Datum vypracování posudku: 11.8.2019

Podpis:

