

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno posluchače	Bc.A.Mocik
Název diplomové práce	Specifický pohybový program (HIIT) a jeho vliv na tělesné složení u mužů a žen
Cíl práce	Cílem práce bylo zhodnocení změn tělesného složení u mužů a žen, kteří absolvovali tříměsíční pohybový program.
Oponent diplomové práce	Prof.ing.V.Bunc, CSc

Rozsah:

Stran textu	67
Literární zdroje	47-23-24
Tabulky, grafy, přílohy	22-9-6

Náročnost tématu na:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti			x	
vstupní data a jejich zpracování		x		
použité metody		x		

Kritéria hodnocení práce:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		x		
samostatnost při zpracování tématu		x		
logická stavba práce		x		
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)			x	
stylistická úroveň			x	
nároky DP na podkladové materiály, konzultace		x		
zpracování výsledků, použití analýz			x	
využitelnost výsledků a námětů v praxi		x		

Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě: práci doporučuji k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň: velmi dobře

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Práce zpracovává aktuální problematiku ovlivnění tělesného složení intenzivním pohybovým režimem. Autor prokázal schopnost samostatné odborné práce.

K vlastní práci mám několik poznámek:

1. Abstrakt neobsahuje žádné konkrétní údaje,
2. V abstraktu není popsána metodika získávání dat,
3. Literatura v soupisu neodpovídá normě – jsou většinou uváděna plná křestní jména,
4. Není blíže popsán tréninkový režim, jen absolvování 3 tréninkových jednotek týdně,
5. Nebyl sledován celkový pohybový režim a dieta,
6. Nejsou definovány chyby stanovení parametrů tělesného složení pro InBody 770,
7. Diskuse je veskrze popisná a nediskutuje nalezené změny,
8. Limity práce jsou naznačeny, ale nejsou zdůvodněny.

Za pozitivum lze považovat práci s literaturou, hlavně pak výběr a rozsah literárních pramenů.

Otázky k obhajobě:

1. Jaká je současná definice obezity?
2. Je imunita jednotlivce ovlivněna intenzitou cvičení?
3. Jak autor vysvětluje poklesy FFM u mužů při současném vzestupu CTV?
4. Na čem závisí hodnoty tělesného složení, jsou-li použity nepřímé metody?
5. Co přímo měří bioimpedanční analyzátoři?
6. Jaké je reálné procento CTV v organismu a na čem závisí?
7. Co charakterizuje f8zový úhel?

Oponent diplomové práce:

Jméno, tituly: Václav Bunc, prof, ing, CSc

V Praze dne: 10.12.2019

Podpis: