

Posudek oponenta bakalářské práce

Autor: Jan Choutka

Téma: Elektromyostimulační ovlivnění neurofyziologických ukazatelů svalové práce na pádlovacím trenažeru

Oponentka práce: Mgr. Martina Chrástková, Ph.D.

	Celkové hodnocení práce známkou	I.	2.	3.	4.
1.	Formulace cílů práce		X		
2.	Metodika zpracování	X			
3.	Práce s daty a informacemi		X		
4.	Celkový postup řešení	X			
5.	Teoretické zázemí autora		X		
6.	Členění práce (kapitoly, podkapitoly, odstavce)	X			
7.	Práce s odbornou literaturou (citace, norma)			X	
8.	Úroveň jazykového zpracování	X			
9.	Přesnost formulací a práce s odborným jazykem		X		
10.	Formální zpracování – celkový dojem		X		
11.	Splnění cílů práce	X			
12.	Závěry práce a jejich formulace	X			
13.	Odborný přínos práce a její praktické využití			X	
14.	Souhrn a klíčová slova odpovídají obsahu práce	X			

Bakalářská práce je zpracována na 57 stranách se 4 stranami příloh. Obsahuje 3 tabulky a 15 vyobrazení, které mohly být dále členěny na obrázky a grafy.

Téma vlivu elektrostimulace svalové tkáně na stabilitu a dynamiku pohybového stereotypu je původní. Originální myšlenka je bohužel zpracována formou případové studie se všemi negativy z této formy designu výzkumu vyplývajícími. Bakalářský projekt ale kapacitně větší rozsah bádání neumožňuje. Přesto se jeví cenným zjištění, že u vysoce fixovaného pohybového stereotypu lokomočního charakteru sportovce vysoké výkonnostní úrovně došlo ke změně kvality pohybu. Stylisticky i formálně je bakalářská práce zpracována s minimem formálních chyb a překlepů.

Připomínky:

Formální – není dodržena forma citovaných zdrojů v referenčním seznamu. U všech zdrojů, které nejsou periodikem, není název díla převeden do kurzívy.

V kap. Diskuze není interpretována tabulka 2 - Pořadí lokálních maxim EMG křivky průměrného pracovního cyklu a tabulka 3 - Pořadí signifikantních počátků aktivace monitorovaných svalů průměrného cyklu.

V kap. Závěr mi scházejí explicitně uvedené odpovědi na to, jak byly splněny jednotlivé úkoly práce.

Otázky k obhajobě

Mohly by být upřesněny statistické metody zpracování dat?

V kap. Metody je uvedena jako jeden z kroků měření maximální volní svalová kontrakce.

Bylo s ní dále pracováno? Z textu to nevyplývá.

Co znamená různá síla čáry v grafech na obrázcích 13 a 14 a jak s tím bylo pracováno?

Lze z této studie vyvodit závěry pro tréninkový proces vodních slalomářů?

Práce splňuje kritéria bakalářské práce. Doporučuji ji k obhajobě a hodnotím známkou *velmi dobře*.

V Praze dne

19. 12. 2019

Mgr. Martina Chrástková, Ph.D.