

ABSTRAKT

Název: Elektrostimulační ovlivnění neurofyziologických ukazatelů svalové práce na pádlovacím trenažéru

Cíle: Hlavním cílem této práce je porovnat ovlivnění neurofyziologických ukazatelů svalové práce na pádlovacím trenažéru před a po aplikaci celotělové svalové elektrostimulace.

Metody: Kvalitativně kvantitativní typ výzkumu experimentálního charakteru, případová studie, pilotní výzkum, komparativní analýza neurofyziologických ukazatelů svalové práce za použití měření elektromyografie.

Výsledky: Našli jsme rozdíl v timingu nástupu svalové aktivity v pre- a post-testu. Elektrostimulace způsobila rozpad diferenciací svalových funkcí vytvořené tréninkovým procesem sledovaného probanda.

Klíčová slova: Elektromyografie, elektromyostimulace, záběr, kanoistika