

Abstraktní

Název: Případová studie fyzioterapeutické léčby pacienta s artrózou po totální výměně kolene.

Cíl práce: Cílem této práce je zhodnotit rehabilitaci pacienta po totální náhradě kolene v důsledku osteoartrózy. Je rozdělena na dvě části, teoretickou část, přehled a popisuje anatomickou strukturu kolene, kineziologii, biomechaniku a vývoj a onemocnění. Praktická část si klade za cíl popsat vyšetřovací postupy, implementaci terapie a závěr pacienta ve vztahu k dané diagnóze.

Klinické nálezy: Tato případová studie shrnuje stav 50letého pacienta po celkové výměně kolene. Pacient měl omezenou pohyblivost a omezené klouby kolem operované strany. Tam pravé koleno má otok, změnu barvy kůže, teplotu a jizvu.

Metody: Všechny použité postupy vycházely z literatury dané Univerzity Karlovy v Praze, Fakulty tělesné výchovy a sportu.

Výsledek: pacient byl zavázán k terapeutickým sezením, případ pacienta se vyvíjel pozitivně s bolestí, rozsahem pohybu a svalovou nerovnováhou kolenních kloubů.

Závěr: Aplikované terapie měly pozitivní účinek na případ pacienta.

Klíčová slova: Osteoartritida, kolenní kloub, Varus deformita, bolest kolena, ztuhlost kotníku, náhrada kolene.