

**Ústav teorie a praxe ošetrovatelství 1. LF UK**

---

**Posudek vedoucího práce**

**Název:** Stresogenní faktory působící na zdravotní sestry na kardiochirurgických odděleních.

**Autor práce:** Bc. Pavlína Tůmová

**Vedoucí práce:** PhDr. Pavla Pavlíková

**Volba tématu:**

Stres je běžným jevem v našem životě. Může být vyvolán v podstatě vším, co na náš organismus působí. Stresogenní faktory působící na zdravotní sestry v pracovním procesu lze členit podle různých způsobů. Volba tématu mapující působení stresogenních faktorů je aktuální a potřebná.

**Cíl práce:**

Cílem diplomové práce je zjistit jaké stresory působí na zdravotní sestry pracující na kardiochirurgických pracovištích. Zjistit, co vše ovlivňuje reakci sester na stresové situace a jakým způsobem se s těmito situacemi vyrovnávají. Ke stanoveným cílům diplomantka formulovala 7 hypotéz.

**Teoretická část:**

Teoretická část je členěna do 6 hlavních kapitol, ve kterých diplomantka pojednává obecně o stresu, uvádí definici stresu, druhy stresu, pojednává o stresorech v práci zdravotní sestry, v mezilidské komunikaci, nastiňuje možné reakce na stres, příznaky stresového stavu, vliv stresu na kvalitu života. V poslední kapitole pojednává o duševní hygieně, strategiích zvládnání stresu. Jednotlivé kapitoly jsou proporcionálně vyvážené.

**Empirická část:****• Užití metody výzkumného šetření**

Stěžejní metodou byly dotazníková metoda a matematicko-statistické postupy. Dotazník byl vlastní konstrukce, obsahoval 26 položek. Použité metody jsou přiměřené, adekvátně zvolené.

- **Charakteristika zkoumaného vzorku**

Výzkumný vzorek tvořilo 185 respondentů z 12-ti kardiologických oddělení ve 2 zdravotnických zařízeních v Praze. Soubor diplomantka setřídila podle věku, pohlaví, typu pracoviště, délky praxe, typu pracovního provozu.

- **Výstupy, výsledky, jejich přínos**

Výsledky výzkumu jsou přehledně interpretovány ve vztahu ke stanoveným hypotézám. Jsou vyhodnoceny ve 40 tabulkách a 31 grafech. Interpretace výsledků je velice podrobná. V závěru se diplomantka jednoznačně vyjadřuje, které hypotézy se potvrdily zcela, částečně a které se nepotvrdily. Překvapily mě zejména výsledky H2, a sice, že stresové situace působily na sestry každou druhou službu a vyskytovaly se stejně v každou denní dobu či službu a výsledky H7, kdy stresové situace se nejčastěji vyskytují na pooperačním-resuscitačním oddělení.

Přínos práce vidím zejména ve zjištění reálné situace o působení stresogenních faktorů na sestry v kardiologických provozech.

#### **Literatura a práce s literaturou:**

Literární přehled uvádí 43 pramenů, z toho 7 internetových odkazů. Diplomantka prokázala dobrou orientaci v literatuře a schopnost práce s literaturou. Některé citace jsou však chybně uvedeny. Chybí rozlišení přímé-nepřímé citace ( s. 11, s. 13, s. 19, s. 24).

#### **Formální náležitost, vnější úprava, přehlednost**

Text je přehledně členěn do jednotlivých kapitol. Je psán srozumitelně, čtivě, bez stylistických nedostatků. V textu jsou pouze ojedinělé překlepy.

#### **Kvalita příloh:**

Práce obsahuje pouze jednu přílohu - dotazník pro výzkumné šetření. Chybí číslování a název přílohy.

#### **Celkové hodnocení práce:**

Diplomová práce splňuje základní kritéria pro zpracování diplomové práce.

P.Tůmová svoji diplomovou práci pravidelně konzultovala, pracovala zcela samostatně.

Diplomovou práci doporučuji k obhajobě.

**Otázky k obhajobě:**

U výskytu psychosomatických poruch není vyhodnocená položka snížená imunita, která je uvedena v tabulce č. 23 na straně 68.

Zajímalo by mě, zda jste výsledky své práce poskytla zpětně pracovištím, kde jste realizovala průzkumné šetření. Zda o ně projevili zájem?

**Návrh klasifikace: velmi dobře**

**V Praze 2.6.2007**

**Podpis vedoucího diplomové práce:**

*Paola Paršlín*