

Posudek vedoucí diplomové práce
na téma
Kvalita života - osamělost ve stáří

Autorka diplomové práce : **Bc. Zuzana Kašpárková**
Vedoucí práce: PhDr. Helena Chloubová
Oponent: PhDr. Milan Sedláček

Volba tématu a cíl práce : Osamělost je negativní emocionální stav, který se v současné společnosti vyskytuje stále častěji a zdaleka se netýká jen starých lidí. Životní priority se více orientují na materiální hodnoty a úspěchy v práci a způsob navazování kontaktů a komunikace se mění, probíhá více dálkovou, elektronickou formou. Ta nás sice vede k častějšímu, ale jen zprostředkovanému omezenému kontaktu - nikoliv k plnohodnotnému vztahu.

Ve stáří ke stavu osamělosti spojeného se smutkem, pocitem zbytečnosti, steskem dochází častěji. Proto si velmi cením výběru tématu diplomantky, která touto problematikou s velkou snahou a velmi solidně zabývá. **Diplomantka zjišťuje příčiny osamělosti ve stáří, jak svou osamělost senioři prožívají a jak ji řeší?**

Teoretická část: Od samotného počátku výběru tématu Kvalita života - osamělost ve stáří pracovala diplomantka s velkým nasazením. Byla více zaměřena na provedení kvalitativního výzkumu osamělosti ve stáří a já sama jsem byla na vážkách, protože toto téma se skutečně nabízí ke kvalitativnímu zpracování. Nicméně vzhledem k časovým možnostem studentky i mým jsem studentku vedla ke kvantitativnímu zpracování. V 50-ti stránkové teoretické části velmi solidně s omezenou možností současné literatury k danému tématu provedla v 5-ti kapitolách shrnutí současným poznatků ze 72 zdrojů. V nich postupuje od obecného vymezení stáří, přes charakterizování vztahových psychosociálních potřeb až k osamělosti a jejího podílu na kvalitě života seniorů.

Empirická část : K zjištění stanovených cílů si vytvořila 9 poměrně širokých hypotéz a z toho vyplynulo mnoho dílčích úkolů. Tyto hypotézy si ověřovala na velmi širokém vzorku 93 respondentů s prům. věkem 80 let. Velkým problémem byl výběr vzorku a hlavně jejich souhlas se zařazením do výzkumu a to především u seniorů z domácího prostředí, se seniory z ústavních zařízení jsem diplomantce již trochu pomohla. Otázky do hlavní metody originálního strukturovaného rozhovoru se seniory jsme po pilotní studii upravily na konečných 24 otázek. Diplomantka jistě sama při obhajobě uvede časová a jiná úskalí 93 rozhovorů a pozorování (face to face) a pak následně zpracování velkého množství výsledných údajů nakonec do přehledných 54 tabulek a 35 grafů, podle stanovených kritérií věku, pohlaví, rod. stavu, vzdělání a bydliště a sestavených dle hypotéz, které se převážně potvrdily. V diskusi úspěšně analyzuje celý proces výzkumu v diplomové práci a zamýšlí se nad volbou metod sledování a nad možnými dalšími příčinami zjištěných výsledků k jednotlivým hypotézám. Některé zajímavé výsledky sledování se jistě stanou předmětem obhajoby.

Závěr: Diplomantka prokázala zcela samostatnou tvůrčí práci. Empirická část práce přesahuje rámec diplomové práce svým rozsahem, přináší mnoho nových poznatků o příčinách velké osamělosti sledovaných seniorů a jejich prožívání a postoje ke stáří. Diplomantka byla tak aktivní, že hlavně zpočátku má role byla v tlumení a regulaci jejich velkých cílů.

Doporučuji diplomová práce k obhajobě! Je zpracována s využitím současných našich zdrojů má pěknou jazykovou a formální úpravu a má mnoho zajímavých výsledků, které by měly být prezentovány o v odborných především geriatrických časopisech.

Hodnocení: výborně



PhDr. Helena Chloubová
ÚTPO, 1.LF UK

V Praze 23.5.2007