

Anotace

Autor: Michaela Kodešová

Instituce: Ústav sociálního lékařství LF UK v Hradci Králové, oddělení ošetrovatelství

Název práce: Vliv životního stylu na kvalitu života těhotné ženy

Vedoucí práce: Mgr. Eva Vachková, Ph.D.

Počet stran: 116

Počet příloh: 5

Rok obhajoby: 2019

Klíčová slova: kvalita života, těhotenství, zdravý životní styl

Bakalářská práce se zabývá těhotenstvím, tím, jaký vliv má na kvalitu života a jak ji ovlivňuje zdravý životní styl. Práce se skládá ze dvou částí. První část je teoretická a zaměřuje se na definici těhotenství, vývoj plodu, mateřské změny v těhotenství, prenatální péči a životní styl v těhotenství. Také objasňuje pojem kvalita života, jeho historii, měření kvality života a také se zabývá specifickou kvalitou života v těhotenství. Druhá část je empirická a obsahuje analyzované výsledky dotazníkového šetření. To se zabývá kvalitou života těhotné ženy se zaměřením na zdravý životní styl.