

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Hodnocení síly vybraných svalových skupin a rozsahu pohybu u závodnic sportovního aerobiku

Forma projektu: výzkumná práce - diplomová práce

Období realizace: 11/2018 – 2/2019

Předkladatel: Bc. Markéta Sílová, katedra fyzioterapie

Hlavní řešitel: Bc. Markéta Sílová

Místo výzkumu (pracoviště): Fakulta tělesné výchovy a sportu, laboratoř katedry fyziologie a biochemie

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PhDr. Lenka Satrapová, PhD., katedra fyzioterapie

Popis projektu: Sportovní aerobik spadající do kategorie sportovní gymnastika přináší zvýšené nároky zejména na kloubní pohyblivost, svalovou sílu a pohybovou koordinaci. Dle těchto parametrů jsou vybíráni závodníci, kteří mají pro daný sport předpoklady a rozvoj těchto předpokladů je tréninkem ještě podpořen. Práce se zabývá fyzickým měřením těchto vlastností. Měření kloubní pohyblivosti univerzálním goniometrem a svalové síly pomocí isokinetického dynamometru CYBEX HUMAC NORM. Typ studie: Korelačně-prediktivní studie.

Charakteristika účastníků výzkumu: 10-12 probandek – aktivní závodnice sportovního aerobiku ve věku 12-16 let. Všechny probandky každou sezónu odevzdávají dokument, potvrzující jejich zdravotní způsobilost k provádění daného sportu. Jedná se o výkonnostní závodníky sportovního aerobiku a mají dostatečné zkušenosti vzhledem k plánovaným aktivitám. Do studie nelze zařadit závodníky zraněné a v rekonvalescenci po úraze a vybírat je budu na základě odběru anamnézy osobně společně s Mgr. Kristinou Hassmannovou.

Zajištění bezpečnosti: Měření svalové síly bude probíhat pod odborným dohledem Mgr. Davida Bujnovského z laboratoře sportovní motoriky, kde aktivně s přístrojem CYBEX HUMAC NORM pracuje. Probandky budou před samotným měřením seznámeny s průběhem a součástí každého měření bude fyzická příprava - rozcvičení v rozsahu cca 15 minut k minimalizaci rizik během měření. Měření kloubního rozsahu budu provádět s asistencí doktorandky Mgr. Kristiny Hassmanové pomocí goniometru. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

Etické aspekty výzkumu: Výzkum zahrnuje vulnerabilní skupinu nezletilých osob, protože dívky v tomto věku splňují z vývojového hlediska potřeby pro tuto studii. Cíl výzkumu je objasnění vztahů mezi kloubní pohyblivostí a svalové síly v kontextu s celkovou výkonností probandek.

Tato práce bude provedena tak, aby bylo možné její průběh zopakovat a aby v budoucnu mohla posloužit pro další práce podobného tématu.

Získaná data budou zpracována a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána.

Pořizování fotografií/videí účastníků: Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmažáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou po ukončení výzkumu smazány. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu: přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzují, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 6.11. 2018

Podpis předkladatele: 

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsdkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 199/2018

dne: 15.11.2018

Etická komise UK FTVS souhlasila s předloženým projektem a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu musí předem nutně k získání souhlasu Etické komise.

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci diplomové práce s názvem **Hodnocení síly vybraných svalových skupin a rozsahu pohybu u závodnic sportovního aerobiku** prováděné na Fakultě tělesné výchovy a sportu.

1. Cílem práce je měření kloubní pohyblivosti a svalové síly svěřenek ve věku 12-16 let sportovního oddílu Aerobic Team Praha a vyhodnocení korelací společně s úrovní jejich výkonnosti hodnoceného trenérem.
2. Pro měření svalové síly bude využit isokinetický dynamometr CYBEX HUMAC NORM a pro měření kloubního rozsahu bude využit universální goniometr.
3. Obě použité metody jsou neinvazivní. Měření svalové síly probíhá na přístroji v poloze leh na zádech a na bříše, kde Vám bude dolní končetina upevněna s měřicímu ramenu a budete aktivně a opakovaně provádět flexi a extenzi v kyčelním kloubu. Měření kloubního rozsahu bude taktéž prováděno vleže na zádech a bříše, tato metoda je pasivní – terapeut uvede dolní končetinu do maximální extenze a poté flexe a tento rozsah Vám bude změřen universálním goniometrem.
4. Měření kloubního rozsahu bude jednorázové a bude trvat přibližně 20 minut za přítomnosti fyzioterapeutky Mgr. Kristiny Hassmanové. Měření svalové síly bude trvat přibližně 1-2 hod a bude probíhat pod odborným dohledem Mgr. Davida Bujnovského z laboratoře sportovní motoriky, kde aktivně s přístrojem CYBEX HUMAC NORM pracuje. Budete před samotným měřením seznámena s průběhem a součástí každého měření bude fyzická příprava – rozcvičení v rozsahu 15 minut. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.
5. Přínosem tohoto výzkumu je objasnění vztahů mezi svalovou silou, kloubním rozsahem u závodnic gymnastického sportu.
6. Předpokladem pro účast je zdravotní stav bez obtíží a být aktivním závodníkem s platnou zdravotní prohlídkou. Do projektu nemůže být zařazen závodník zraněný a v rekonvalescenci po úraze. Účastníky budu vybírat na základě odběru anamnézy osobně společně s Mgr. Kristinou Hassmannovou.
7. Účast v projektu je dobrovolná a odměnou za Vaší účast bude občerstvení během měření.
8. Získaná data budou bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné činnosti UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmazáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou po ukončení výzkumu smazány. Diplomová práce bude uveřejněna na webu a ve studentském informačním systému (SIS), v případě zájmu budou data zpřístupněna na e-mailu: marketa.silova4@gmail.com
9. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: *Bc. Markéta Silová*

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: *Bc. Markéta Silová* Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Jméno a příjmení zákonného zástupce Podpis:

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi Podpis: