

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno oponenta práce:

Mgr. Irena Novotná

Jméno diplomanta:

Bc. Vendula Tenglová

Název diplomové práce:

Zhodnocení nejčastějších úrazů a zdravotních obtíží u závodních hráčů stolního tenisu

Cíl práce:

„Zhodnocení nejčastějších úrazů a zdravotních obtíží u závodních hráčů a hráček stolního tenisu v ČR. Dalším cílem je zjištění míry využívání regeneračních procedur a kompenzačních cvičení v rámci tréninkového plánu sportovců.“

* stran textu	116 včetně použité literatury
* literárních pramenů (cizojazyčných)	73 (49)
* tabulky, grafy, přílohy	4 tabulky, 52 grafů, 17 obrázků, 4 přílohy

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody			x

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
<i>cíl práce byl splněn</i>				
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	x			
logická stavba práce	x			
<i>odpovídá požadavkům kladeným na magisterskou DP</i>				
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
<i>práce je psána čtivě bez gramatických chyb s výskytem minimálního počtu překlepu.</i>				

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

průměrná

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Předložená diplomová práce má 116 stran textu včetně použité literatury. Po formální stránce je práce velmi kvalitní, je psána dobrou češtinou a celkově se dobře čte. Citace odpovídají platným normám a principům. Práce je logicky členěna do následujících kapitol: úvod, teoretická východiska práce, kde autorka popisuje stolní tenis, historii, pravidla, soutěžní disciplíny, pohybovou techniku, úderovou techniku. Velmi pěkně je zpracovaná kapitola 2.2 Trénink ve stolním tenisu a kapitola 2.4 Únava. Možnou regeneraci, kompenzační cvičení, nejčastější úrazy a zdravotní obtíže, v uvedeném sportu jsou popsány v kapitole 2.5, 2.6, 2.7. V kapitole 5 Výsledky, uvádí diplomantka vlastní šetření. Výsledky potom zpracovala přehledně, za pomoci názorných grafů. V kapitole 6, Diskuze, diplomantka vhodně konfrontuje svoje výsledky s hypotézami, které si stanovila. V této kapitole autorka uvádí nedostatek, respektive absenci studií na téma úrazy a zdravotní obtíže u stolních tenistů. **V této kapitole oponent očekával konfrontaci výsledků práce se zahraničními studii.**

Téma diplomové práce je vzhledem k popularitě sportovního odvětví stolní tenis velmi aktuální a prevence jak zdravotních obtíží tak i poranění, je pro sportovce velmi užitečná a cenná. Z **Vaší studie vyplývá minimální zastoupení fyzioterapeuta u závodních hráčů stolního tenisu. Prosím o Váš názor na přítomnost fyzioterapeuta u nižších soutěžích v uvedeném sportu.**

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

NE

7. Navržený klasifikační stupeň

výborně - dle obhajoby

