

Posudek Diplomové práce Bc. Veroniky Vondráčkové na téma „Suicidální myšlenky adolescentů: analýza zpráv z hovorů krizové linky se zaměřením na rizikové faktory“

FF UK, Praha 2019

Suicidalita či suicidální chování je aktuální a tabuizované téma zároveň. Téma, které si jistě zaslouží svoji pozornost a to nejen s ohledem na samotnou specifiku chování, ale především proto, že v České republice patří sebevražda u adolescentů k předním důvodům úmrtí. Zachycení rizikových faktorů a včasná prevence suicidálního chování má jistě svůj význam a místo nejen v možnosti záchrany lidského života, ale i ve výzkumné analýze, která by pomohla k vytvoření manuálu jak s takovým tématem pracovat. Autorka zvolila ke zpracování ve své diplomové práci téma těžké, ale zároveň velmi zajímavé a aktuální.

Práce má charakteristické členění na teoretickou část v rozsahu 33 stran a empirickou v rozsahu 256 stran se závěrečnou diskusí.

Teoretická část práce má tři rozsáhlejší kapitoly. V úvodní části autorka krátce prezentuje sebevražedné chování v adolescenci jeho formy a metody. S odkazem na zadání práce je nejvíce prostoru věnováno tématu vlastních rizikových faktorů suicidálního chování u adolescentů. Diplomantka popsal demografické a klinické faktory, vliv rodiny i školy. Závěr teoretické práce opět krátce odkazuje na sebevražedná témata v kontextu dětské krizové linky.

Cílem empirické části předkládané práce bylo zmapování životních okolností, které vedou nebo by mohly vést k rozvoji sebevražedných myšlenek, tendencí a pokusů u adolescentů volajících na Linku bezpečí a díky tomu podat ucelený přehled nejen životních okolností, které by mohly přispět k rozvoji suicidality u adolescentů, ale také identifikovat časté spouštěče suicidální krize. Mimo definované otázky se autorka pokusila i o analýzu odpovědět i několik podotázek týkajících se genderových rozdílů v páchání suicidálních pokusů, akutnosti volání, opakování suicidálních myšlenek v kontextu psychopatologie. Svůj výzkum diplomantka shrnula do tří výzkumných cílů a sedm podotázek. Výsledky kvalitativní analýzy autorka velmi pečlivě okomentovala a prezentovala v přehledových grafech.

V rámci hodnocení práce musím konstatovat, že teoretická část práce je zpracována velmi přehledně, vzhledem k faktu, že není v české literatuře dostatečné množství literatury na toto téma, autorka využila především zahraniční publikace a výzkumy a zpracovala tak dostatečný teoretický základ pro uchopení výzkumné části. Musím kladně zhodnotit i to, že je znát, že se autorka v dané problematice velmi dobře orientuje.

Empirická část je stejně jako teoretická velmi dobře zpracována, přehledná a dosažené výsledky adekvátně okomentovány a bohatě diskutovány v závěrečné části práce.

Práce je jazykově a stylisticky zpracována velmi dobře, je čtivá a srozumitelná.

V celkovém hodnocení, nemám žádné zásadní připomínky, jedná se o práci aktuální a jistě i originální. Z mého pohledu je práce na velmi dobré odborné úrovni a jako takovou ji doporučuji k obhajobě.

Navrhovaná známka výborně.

V Praze dne 26.8.2019

MUDr. Gabriela Šivicová