

Příloha 1: Camouflaging Autistic Traits Questionnaire (překlad)

Instrukce:

Přečtete si, prosím, každé z níže uvedených tvrzení a zvolte tu z možností, která nejlépe vystihuje Vaše běžné zkušenosti z kontaktu a komunikace s ostatními lidmi.

1. Když komunikuji s ostatními lidmi, úmyslně napodobuji jejich řeč těla nebo výrazy obličeje.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

2. Hlídám řeč svého těla a výraz obličeje, abych před ostatními vypadal/a uvolněně.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

3. Málodky cítím potřebu něco předstírat v průběhu sociálních situací.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

4. Mám vymyšlený scénář, kterým se řídím ve většině sociálních situací (například seznam otázek nebo témat konverzace).

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

5. Naprosto stejným způsobem opakuji to, co jsem dříve slyšel/a říkat někoho jiného (například slovní obraty, fráze).

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

6. Záměrně upravuji řeč svého těla nebo výrazy obličeje tak, abych budil/a dojem, že mám zájem o osobu, se kterou jsem v kontaktu.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

7. V sociálních situacích často cítím, jako bych se spíše přetvařoval/a, než že bych byl/a sám/sama sebou.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

8. Během komunikace s ostatními mnohdy používám chování, které jsem se naučil/a záměrným pozorováním projevů ostatních lidí.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

9. Pokaždé přemýšlím o tom, jaký dojem dělám na ostatní lidi.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

10. Potřebuji podporu ostatních, abych se dokázal/a správně zapojit do běžných společných aktivit s lidmi. (například povídat si s někým atd.)

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

11. Procvičuji si výrazy obličeje a řeč těla, aby působily přirozeně.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

12. Necítím potřebu navázat oční kontakt s ostatními lidmi, když se mi do toho nechce.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

13. Do kontaktu a rozvíjení komunikace s ostatními lidmi se musím často nutit.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

14. Záměrným pozorováním ostatních lidí se snažím pochopit dovednosti, které lidé používají během komunikace.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

15. V běžných situacích si hlídám řeč svého těla nebo výrazy obličeje, abych budil/a dojem, že mám zájem o osobu, se kterou jsem v kontaktu.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

16. Když jsem mezi lidmi, snažím se najít způsob, jak se vyhnout vzájemnému kontaktu a komunikaci.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

17. Zkoumám pravidla mezilidské komunikace a vzájemného působení (například studiem psychologie nebo čtením knih o lidském chování), abych zlepšil své komunikační a společenské dovednosti.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

18. Vždy si dávám pozor na to, jak působím na ostatní lidi.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

19. Obvykle se nebojím být sám/sama sebou, když jsem s ostatními lidmi.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

20. Sledováním televize (videí) nebo četbou knih se učím, jak ostatní lidé ke vzájemné komunikaci používají tělo a obličej.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

21. Upravuji řeč svého těla a výraz obličeje tak, abych působil/a uvolněně.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

22. Většinou, když s někým mluvím, mám pocit, že hovor plyne přirozeně.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

23. Sleduji televizní pořady a filmy, abych se z nich naučil/a komunikačním dovednostem a společenskému chování, které se dále snažím využívat ve vlastním kontaktu s lidmi.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

24. Většinou si v kontaktu s druhými lidmi úmyslně nehlídám výraz tváře a to, co vyjadřuji svým tělem.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

25. Cítím se, jako bych před ostatními lidmi předstíral/a, že jsem “normální“.

Naprosto nesouhlasí – Nesouhlasí - Spíše nesouhlasí - Nemohu souhlasit ani nesouhlasit -
Spíše souhlasí – Souhlasí - Naprosto souhlasí

Skórování:

Každá položka je skórována od jednoho bodu = naprosto nesouhlasí, do sedmi = naprosto souhlasí. Vyšší skóre značí vyšší míru kamufláže. Položky 3, 12, 19, 22, 24 jsou hodnoceny reverzně.

Subškály:

Kompenzace je zastoupena položkami 1, 4, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23.

Maskování je zastoupeno položkami 2, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24.

Asimilace je zastoupena položkami 3, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25.