

## Posudok vedúceho práce na diplomovú prácu

Názov práce: **Strategie vedoucí k harmonizaci pracovního a osobního života**

Autorka: **Bc. Linda Průšová**

Vedúca práce: doc. PhDr. Eva Letovancová, PhD.

Autorka sa v diplomovej práci zaoberá aktuálnou témou harmonizácie pracovného a osobného života zamestnancov.

Po **formálnej stránke** má práca prehľadné a logické členenie, postihuje relevantné aspekty skúmaného problému. Má 110 strán aj so zoznamom literatúry, prílohy, ktoré umožňujú vytvoriť si obraz o realizovanom výskume. Obsahuje časti, v ktorých sa autorka venuje teoretickým východiskám, vlastnému výskumu a jeho spracovaniu, uvádza použitú literatúru, prílohy, súvisiace s realizovaným výskumom. Práca sa dobre číta, autorka vhodne používa odborný jazyk. Grafická a formálna úprava zodpovedá požiadavkám na diplomové práce.

Autorka použila aktuálne domáce a zahraničné zdroje, zoznam literatúry je rozsiahly a kompletný. Spracovaná literatúra vytvorila dobrý základ pre vymedzenie výskumného problému.

**Ciele práce** sú uvedené jasne, autorka stanovené ciele splnila.

V **teoretickej časti** sa autorka postupne venuje téme harmonizácie pracovného a osobného života, venuje sa významu práce a rodiny a zmenám v týchto oblastiach, načrela aj do témy rozdielov medzi generáciami. Popisuje koncept harmonizácie, konkrétne stratégie a nástroje na jej dosiahnutie.

**Výskumná časť** má jasne vymedzený problém. Autorka zvolila ako dizajn kvalitatívny výskum, použila vhodné metódy získavania a spracovania dát. Na základe preštudovanej literatúry pripravila pološtrukturovaný rozhovor, pomocou ktorého získala dáta od cielene zvolenej a popísanej vzorky. Tieto spracovala pomocou tematickej analýzy. Výsledky popisala, analyzovala a diskutovala vo vzťahu k preštudovanej literatúre.

**Celkové zhrnutie:**

Autorka sa venuje zaujímavej téme pre teóriu aj prax. Písaniu práce sa venovala zodpovedne, výstupom je kvalitná práca, ktorá poskytuje obraz o stratégiách harmonizácie pracovného a osobného života, ktoré používajú zamestnanci konkrétnej spoločnosti. Ako prínos práce vidíme, okrem zmapovania stratégií harmonizácie, identifikovanie tzv. bodu zlomu, mílnika v živote respondentov, ktorí viedol jedinca ku zmene prístupu k harmonizácii.

Prácu **odporúčam k obhajobe** a navrhujem hodnotenie **výborne**.

V Bratislave 22. 8. 2019

  
doc. PhDr. Eva Letovancová, PhD.