

Přílohy

Příloha A – Informovaný souhlas s účastí na výzkumu v rámci diplomové práce

Příloha B – Dotazník vyrovnávání se s přerušáním těhotenství

Příloha C – Otázky polostrukturovaného interview pro ženy se zkušeností spontánního potratu

Příloha D – Otázky polostrukturovaného interview pro odborníky

Příloha A – Informovaný souhlas s účastí na výzkumu v rámci diplomové práce

Informovaný souhlas s účastí na výzkumu v rámci diplomové práce

Název diplomové práce

Vyrovňávání se s možnými následky přerušného těhotenství¹

Anotace diplomové práce

Cílem diplomové práce je zmapování vyrovnávacích strategií žen s možnými následky přerušného těhotenství. Pozornost bude věnována zhodnocení těchto vyrovnávacích strategií a nalezení podpůrných momentů, které mohou ženám v dané životní situaci pomoci. Výstupy diplomové práce mohou napomoci hlubšímu porozumění tomuto tématu a přesnějšímu zacílení intervenční a psychologické pomoci ženám, které si prošly přerušným těhotenstvím.

Řešitel diplomové práce

Bc. Gabriela Míková

Kontaktní údaje

Telefon: (+420) 607 634 257

Email: mikova.gabriela@centrum.cz

Vedoucí diplomové práce

PhDr. Katarína Loneková, PhD.

Škola

Filosofická fakulta Univerzity Karlovy, Katedra psychologie

Účel výzkumu

Výzkum má za cíl zmapovat vyrovnávací strategie žen se zkušeností přerušného těhotenství z pohledu odborníků, kteří se ve své praxi s těmito ženami setkávají. Užším cílem práce je zaměření na zkušenosti ztráty vlivem spontánních potratů.

Dlouhodobá odborná práce s těmito klientkami může přinést řadu bohatých zkušeností a postupů, které mohou klientkám se s touto ztrátou vyrovnat a projít procesem truchlení.

Jelikož v současné době není množství dostupných odborných studií, mohou tyto poznatky napomoci kvalitnějšímu zacílení odborné praxe.

Sběr dat

Výzkumná část se bude opírat o data získaná ve dvou fázích.

První z nich je vedení rozhovorů se ženami se zkušeností přerušného těhotenství.

¹ Název práce byl v průběhu výzkumu upraven, zaměření výzkumu zůstává ale stejné, proto se nepřistoupilo k znovu podepsání informovaného souhlasu s upraveným názvem.

Druhá část je zaměřena na rozhovory s odborníky, kteří se setkávají s těmito ženami ve své praxi. Odborníci budou osloveni z řad psychoterapeutů, krizových interventů, zdravotních pracovníků, duš a duchovních.

Získaná data budou kvantitativně a kvalitativně analyzována dle metodologických postupů.

Odměna za účast ve výzkumu

Výzkum probíhá bez nároku na finanční odměnu.

Ochrana osobních údajů

Záznamy o Vaší osobě budou uchovány v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a nařízení (EU) 2016/679 (GDPR).

K zaznamenaným rozhovorům v podobě audionahrávky budou mít přístup mimo výzkumníka pouze pověřené osoby podílející se na odborném vedení a přezkumu diplomové práce. Přepisy rozhovorů s anonymními daty budou součástí neveřejné části diplomové práce.

Údaje o respondentovi

Jméno a příjmení.....

Datum narození.....

Profese².....

Vážím si Vaší ochoty vstoupit do výzkumného projektu zaměřeného na vyrovnávání se s možnými následky přerušeno těhotenství.

Svým podpisem stvrzuji, že dobrovolně vstupuji do výzkumného projektu. Potvrzuji, že jsem byl/a seznámena s průběhem výzkumného projektu a s průběhem zpracování poskytnutých dat.

Dále souhlasím, že bude z výzkumného rozhovoru poskytnuta audionahrávka sloužící jako podklad pro odbornou analýzu. Jsem si vědom/a toho, že úryvky rozhovorů mohou být v anonymní podobě (tzn. bez návaznosti na osobní údaje) součástí vědecké práce.

Souhlasím s tím, aby získaná data byla po skončení výzkumu anonymně uchována v souladu se zákonem na ochranu osobních dat a dále využita pro výzkumné účely.

Vaše jméno a příjmení.....

V Praze dne.....

Podpis respondenta.....

Podpis výzkumníka.....

² Kolonka profese byla zařazena pouze v případě rozhovorů s odborníky. V případě rozhovorů se ženami se zkušeností spontánního potratu tato položka v informovaném souhlasu nebyla uvedena.

Příloha B – Dotazník vyrovnávání se s přerušáním těhotenství

Dotazník vyrovnávání se se přerušáním těhotenství

Vaše pohlaví

- žena
- muž

Váš věk

Vyberte prosím kraj, ve kterém je Vaše současné bydliště

- Hlavní město Praha
- Středočeský kraj
- Jihočeský kraj
- Plzeňský kraj
- Karlovarský kraj
- Ústecký kraj
- Liberecký kraj
- Královéhradecký kraj
- Pardubický kraj
- Kraj Vysočina
- Jihomoravský kraj
- Olomoucký kraj
- Zlínský kraj
- Moravskoslezský kraj

Váš rodinný stav

- svobodná
- vdaná
- rozvedená
- vdova

Vyberte prosím, o jaký druh přerušování těhotenství se jednalo

- spontánní potrat
- interrupce (umělé přerušování těhotenství) na vlastní žádost
- interrupce (umělé přerušování těhotenství) na základě lékařského doporučení
- zamlklé těhotenství
- jiné: _____

V jakém týdnu těhotenství došlo k jeho přerušování

Uved'te prosím, o kolikáté přerušení těhotenství se jedná

Jak dlouhá doba uplynula od prodělaného přerušení těhotenství

Zaznamenala jste u sebe v době po přerušení těhotenství nějaké změny v následujících oblastech?

	Úbytek		Stejná hladina		Nárůst
Únava	--	-	-/+	+	++
Spánek	--	-	-/+	+	++
Pláč	--	-	-/+	+	++
Úleva	--	-	-/+	+	++
Naděje	--	-	-/+	+	++
Smutek	--	-	-/+	+	++
Pocity viny	--	-	-/+	+	++
Hněv	--	-	-/+	+	++
Klid	--	-	-/+	+	++
Pocit ztráty	--	-	-/+	+	++

Pocity bezmoci	--	-	-/+	+	++
Lítost	--	-	-/+	+	++
Radost	--	-	-/+	+	++
Strach	--	-	-/+	+	++
Nesoustředěnost	--	-	-/+	+	++
Zapomínání	--	-	-/+	+	++
Pocit energie	--	-	-/+	+	++
Pocit nepochopení ze strany okolí	--	-	-/+	+	++
Pocit vlastní hodnoty	--	-	-/+	+	++

Jsou nějaké další změny, které jste u sebe ve vztahu k přerušnému těhotenství zaznamenala? Vypište je prosím:

Jak byste ohodnotila následující způsoby vyrovnávání se se ztrátou v průběhu těhotenství, které se Vás osobně týkaly?

(V případě, že jste se s ničím takovým nesečkala, hodnot'te prosím „nedokážu odpovědět“)

	Vůbec nepomohlo	Spíše nepomohlo	Nedokážu odpovědět	Spíše pomohlo	Velmi pomohlo
Chování partnera/manžela	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Chování blízkého okolí	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Chování ošetřujícího lékaře	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Vlastní činnost	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Zaměstnání	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Další těhotenství	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Samota	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Čtení odborných knih	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Podpora odborníka	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Farmaka	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++

Péče o děti	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Setkání s lidmi s podobnou ztrátou	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Víra a naděje	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Rituály (pohřeb, místo rozloučení, ...)	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Pobyt v přírodě	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Víra v Boha	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Představa nenarozeného miminka	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Práce na domě, zahradě, apod.	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Vytvoření něčeho nového	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Vědomí nemožnosti dalšího těhotenství	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Setkání s jinými rodiči a jejich dětmi	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++

Meditace	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Pohlavní styk	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Možnost sdílení události	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Předchozí zkušenost se ztrátou	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Vlastní umělecká tvorba	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++
Umění (hudba, malířství, ...)	--	-	Nedokážu odpovědět	+	++

Co dalšího jste měla možnost během vyrovnávání se se ztrátou využít? Jak byste to nyní hodnotila?

Příloha C – Otázky polostrukturovaného interview pro ženy se zkušeností spontánního potratu

Jak se nyní cítíte, abychom mohly téma spontánního potratu/zamlklého těhotenství probrat?

O jakou formu přerušeni těhotenství se jednalo?

Jak dlouho od této zkušenosti uplynulo?

Jaké konkrétní činnosti Vám v dané době pomáhaly se s touto ztrátou vyrovnat?

Jak proběhl způsob rozloučení s dítětem?

Měla jste nějaké rituály? Pokud ano, jaké?

Kteří lidé Vám v danou chvíli poskytli největší podporu? Díky čemu jste v nich oporu pociťovala?

S kým se o tom dalo hovořit?

Jaké je obecné nastavení ve společnosti, je otevřená sdílení?

Změnil se Váš vztah s otcem dítěte? Pokud ano, jak?

Vyhledala jste v dané době odbornou pomoc (psychoterapeut, psycholog, léčitel, lékař, krizové centrum...). Pokud ano, specifikujte prosím druh této pomoci:

Jak Vy sama vnímáte možnost obrácení se na odborníka?

Jak vnímáte poskytnutou odbornou pomoc?

Co Vám konkrétně umožňovalo/pomáhalo se vyrovnat se ztrátou v průběhu těhotenství?

Co Vám konkrétně nepomáhalo se vyrovnat se ztrátou v průběhu těhotenství?

Co považujete v dané době pro Vás nejvíce zraňující?

Jakou úlohu pro Vás hrála víra/spiritualita v procesu vyrovnávání se s přerušáním těhotenství?

Co byste doporučila ženám, které se ocitly v podobné situaci?

Jsou nějaké odpovědi, které Vás během rozhovoru napadaly, ale nezazněly, nebo jsem se na ně nezeptala a ráda byste je dodala?

Jak se po našem rozhovoru cítíte?

Příloha D – Otázky polostrukturovaného interview pro odborníky

V jaké souvislosti se s ženami po přerušeném těhotenství setkáváte?

Jakou pomoc jim poskytujete? Co je náplní Vaší práce?

Jak dlouho se tomuto tématu věnujete?

Co se Vám vybaví v souvislosti se spontánním potratem?

V čem se může tato ztráta lišit v porovnání se ztrátou dítěte v pozdějších stádiích těhotenství?

Jaká je podle Vás atmosféra ve společnosti se o tomto tématu bavit?

Jaký to může mít dopad na prožívání žen s touto zkušeností?

V jaké chvíli podle Vás ženy po spontánním potratu/ztrátě miminka vyhledávají možnost sdílení této zkušenosti s odborníkem?

Jaká by měla být v tu chvíli role odborníka, na kterého se žena obrací?

Jaký je podle Vás stav dostupnosti odborné péče pro tyto ženy?

S jakým prožíváním se u žen po prodělaném spontánním potratu setkáváte?

Jaké pocity jsou v této souvislosti nejběžnější?

V čem spatřujete největší oporu pro tyto ženy?

sociální okolí/pracovní prostředí/víra/osobnostní nastavení ženy/...

Co je v dané chvíli pro ženu s touto zkušeností nejdůležitější?

Co je naopak pro tyto ženy zraňující?

S jakými způsoby vyrovnávání se s přerušeným těhotenstvím jste se Vy osobně setkal/a?

Je něco, co Vás překvapilo/dojalo...?

Je něco, co Vám přišlo líto?

Co konkrétně pomáhá při ztrátě dítěte během těhotenství?

postupy/intervence/metody/strategie

Co konkrétně nepomáhá ženám po ztrátě dítěte během těhotenství?

Máte osobní zkušenost s vyrovnávacími rituály?

Rozlučkové krabice, fotky, pamětní listy...? Co dalšího?

Co si o tom Vy sama/sám myslíte?

K čemu to může být ženám užitečné?

Znáte ještě nějaké, které jste ale v praxi nezažil/a?

Co konkrétně může ženám pomoci usnadnit přijetí ztráty?

Co byste doporučil/a odborníkům, kteří by s těmito ženami pracovali?

Co byste doporučil/a ženám s touto zkušeností?

Jakou roli podle Vás v procesu truchlení hraje víra/spiritualita?