

Posudek na diplomovou práci předloženou k obhajobě na katedře psychologie

FF UK v září 2019

Téma diplomové práce: Dopady používání multimediálních technologií na vybrané aspekty partnerských vztahů

Diplomandka: Eva Kulhánková

Vedoucí DP: prof. PhDr. Lenka Šulová, CSc.

Diplomandka předkládá k posouzení cca 140 stran textu na vysoce aktuální téma, z čehož je 109 stran samotná diplomová práce a 30 stran přílohový materiál. Téma se zaměřuje na vliv užívání multimediálních technologií na určité aspekty partnerského života. Ačkoliv je dané téma nedílnou součástí života současných partnerských dvojic, není dosud v ČR mnoho výzkumů s tímto zaměřením a to především vzhledem k intimitě tématu a též vzhledem k relativní novosti a snad také obtížné metodologické uchopitelnosti tohoto fenoménu, jež nesporně ovlivňuje kvalitu života současné populace. Z výše uvedených důvodů lze předloženou práci považovat za práci novátorskou, progresivní a pro oblast aplikované psychologie i společnost obecně za velmi užitečnou.

Předložená práce je rozdělena tradičním způsobem na část teoretickou a výzkumnou, přičemž jsou obě jak svým rozsahem, tak kvalitou zpracování velmi vyvážené. V části teoretické diplomandka prokázala svůj dlouholetý zájem o danou problematiku velmi kvalitní rešerší české a především zahraniční odborné literatury a hlavně tamních výzkumů na dané téma. Tato část práce se v pěti kapitolách věnuje nejprve vymezení základních pojmů – vymezení multimediálních technologií, kterým se práce věnuje, definování partnerského vztahu, dále spokojenosti partnerského vztahu ve vazbě na způsoby používání multimediálních technologií. Třetí kapitola se popisuje mediovanou komunikaci ve vztahu, přičemž je třeba zdůraznit význam komunikace v partnerských vztazích obecně. Autorka zaměřuje svou pozornost na konflikty a jejich řešení s užitím technologií. Samostatná kapitola je cílena na důvěru ve vztahu, konkrétně na žárlivost, kontrolování partnera, na on-line “nevěru“ opět v kontextu multimediálních technologií.

Teoretickou část pak zakončuje kapitola věnovaná trávení volného času s partnerem a užívání nových technologií. Tyto tři okruhy (komunikace, důvěra a volný čas) tvoří v současnosti nejčastější problémové okruhy při terapeutické práci s párem.

Teoretická část diplomové práce vychází z rozsáhlého seznamu vhodně zvolených odborných zdrojů (jejich seznam činí cca 10 stran), ale je třeba ocenit autorčinu schopnost téma odborně uchopit, přehledně popsat a přestavit ho v logicky návazných kapitolách, kde se projevuje její vlastní zkušenost, odborná znalost, dobrá orientovanost v daném tématu a kreativita.

Experimentální část diplomové práce vychází z kvantitativních i kvalitativní výzkumných dat. Autorka si položila tři základní výzkumné otázky. Jakým způsobem jsou multimediální technologie v partnerském vztahu používány, jak se projevují na kvalitě partnerského vztahu a jaké jsou hlavní způsoby jejich užívání a to s pozitivním i negativním (detailně str. 84 a 85) dopadem na partnerský vztah.

Autorka vytvořila vlastní dotazník, který základním způsobem prověřila v pilotní studii, dále tento nestandardizovaný dotazník on-line distribuovala prostřednictvím sociálních sítí s vědomím výhod i rizik tohoto způsobu distribuce. V DP zpracovala získaná data od 215 osob. Výzkumný soubor je popsán v samostatné kapitole. Na kvantitativní část pak navazuje rozsáhlý polostrukturovaný rozhovor se třemi dvojicemi. Plné znění dotazníků, otázky polostrukturovaného rozhovoru i 3 kazuistiky s důrazem na vybrané psychologické kategorie (pravidla, důvěra, spokojenost ve vztahu...) jsou uvedeny v příloze. Získaná data jsou vztažena k formulovaným výzkumným otázkám a přehledně představena v kapitole 6.6. Analýza a vyhodnocení dat.

V experimentální části DP si osobně nejvíce cením skutečně rozsáhlé kapitoly Diskuse, kde autorka prokázala velmi dobré znalosti především v oblasti sociální a klinické psychologie a kde prokázala schopnost výzkumně uchopit relativně nové a dynamicky se proměňující téma tak, aby bylo využitelné v psychologické praxi, tedy především v praxi terapeutické. V této části autorka též sama kriticky upozorňuje na limity posuzované práce a naznačuje možnosti dalšího zkoumání dané problematiky.

Možnostem dalšího zkoumání, by se diplomantka mohla více věnovat během obhajoby.

Celkově lze shrnout, že v předložené diplomové práci lze ocenit především schopnost věnovat se novému společenskému fenoménu bez předchozích opor ve výzkumu české populace. Dále schopnost zaměřit pozornost na skutečně podstatné aspekty párového soužití a na vliv

multimediální komunikace v těchto oblastech (důvěra, konflikty, komunikace, volný čas a hospodaření s ním...). Cení si též snahy autorky doplnit získaná kvantitativní data rovinou kvalitativní, byť se jednalo o „pouhé“ tři partnerské dvojice. Formálně je předložená práce na velmi dobré úrovni, je čtivá, srozumitelná, logicky návazná, tematicky soudržná. Jsem si jistá, že text bude ceněný v oblasti psychologické aplikace a to především v poradenské a terapeutické praxi a bylo by vhodné ho publikovat nebo alespoň některé jeho části zveřejnit v odborných časopisech.

*Práce splňuje zcela požadovaná kritéria kladená na DP a **doporučuji ji k obhajobě s hodnocení výborně.***

Praha 18.8.2019

Lenka Šulová