

Posudek oponenta diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Ondřej Sikora
Téma práce	Využití atletického tréninku v přípravě ragbistek
Cíl práce	Hlavním cílem práce bylo zjistit, zda aplikací atletického kondičního tréninku lze komplexně zvýšit kondiční připravenost hráček vybraného ragbyového klubu. Dílčím cílem bylo sestavení a praktická aplikace šestitýdenního atletického kondičního tréninku v rámci přípravného období vybraného ragbyového týmu žen.
Vedoucí diplomové práce	PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D., MBA
Oponent diplomové práce	PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.

Rozsah práce	
stran textu	86
literárních pramenů (cizojazyčných)	58 (26)
Obrázky, tabulky, grafy, přílohy	5, 6, 10, 3

Náročnost tématu na	Úroveň			
	výborně	velmi dobře	Dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	Úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce			x	
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.)				

Odovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň:

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Otázky k obhajobě:

1. Charakterizujte RTC ragbyového týmu, pro který byl sestaven kondiční trénink.
2. Jaká byla herní úspěšnost týmu, u kterého byl realizován intervenční trénink?
3. Jaká byla incidence zranění v uplynulé sezóně?
4. Jaké plánujete změny v kondičním a herním tréninku ragby vzhledem k zjištěnému ve Vaší práci?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

K výběru tématu diplomové práce byl diplomant motivován pozicí kondičního trenéra ženského ragbyového týmu. V úvodu správně konstatuje, že při plánování tréninku ragby je potřeba vycházet z požadavků na výkon v ragbyovém utkání. Škoda, že tomuto přístupu nepřizpůsobil sestavení teoretické části práce.

Oponent diplomové práce:

V Praze dne:

Podpis: