

# POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

**DIPLOMANTKA: Bc. Jitka PROCHÁZKOVÁ**

**NÁZEV DIPLOMOVÉ PRÁCE:**

*Hodnocení kondiční připravenosti ve florbalu žen*

Diplomantce Bc. Jitce Procházkové se podařilo splnit požadavky zadaného diplomního úkolu. V průběhu zpracování diplomové práce projevila zodpovědnost. Zadané úkoly vedoucího diplomové práce plnila podle instrukcí. Projevila zájem docházet k odborným konzultacím k vedoucímu diplomové práce. V rámci terénní činnosti u záměrně vybraného souboru byla nápomocna kondičnímu trenérovi a jednotlivé postupy s ním konzultovala.

Diplomantka se při stanoveném pracovním postupu opírala o podrobnou literární rešerši dostupných odborných pramenů zabývajících se kondiční přípravou, potažmo kondiční přípravou ve florbalu. Bibliografických citací využívá v přiměřeném počtu, který odpovídá rozsahu práce. Jen bych chtěl upozornit na absenci literatury týkající se testování ve sportovních hrách.

Řazení kapitol je logické a řešení obsahu práce dokladuje, že diplomantka měla zvolený postup promyšlený. Po věcné stránce hodnotím diplomovou práci jako seznámení se s problematikou testování v rámci kondiční přípravy prvoligových florbalistek

Závěrečné zhodnocení je velmi dobrým vyústěním práce směrem k aplikaci do tréninkové praxe.

Diplomová práce svým rozsahem 86 stran textové části a 7 stran přílohové části splňuje požadavky na tento druh diplomové práce.

**Diplomovou práci Bc. Jitky Procházkové doporučuji k obhajobě.**

Hodnocení:

V Praze, 12. 9. 2019

Aleš Kaplan  
vedoucí diplomové práce