

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Problematika kondiční přípravy ve florbale žen

Forma projektu: výzkumná práce – diplomová práce

Období realizace: prosinec 2018 - únor 2019

Předkladatel: Bc. Jitka Procházková

Hlavní řešitel: Bc. Jitka Procházková

Místo výzkumu (pracoviště): sportovní hala Jižní Město

Vedoucí práce: PhDr. Mgr. Aleš Kaplan, MBA, Ph.D.

Finanční podpora:

Popis projektu: V projektu se chcí zabývat rozdílem dvou měření, které proběhnou s odstupem několika měsíců. Výzkum bude proveden formou testování podle testové baterie, která obsahuje pět druhů cvičení. Cvičení jsou zaměřená na běžeckou rychlost a silovou připravenost. Jednotlivá cvičení se vzájemně doplňují a jejich kombinace se snaží zachytit komplexní kondiční připravenost jednotlivých hráčů. Běžecká cvičení se budou hodnotit na základě nejkratšího času a silová cvičení na co největším počtu opakování.

Charakteristika účastníků výzkumu: Předpokládaný počet účastníků je 20 hráček a jsou plnoleté ve věkovém rozmezí od 18 do 31 let. Všechny hráčky trénují florbal na výkonnostní úrovni a mají platnou zdravotní prohlídku. Nemocné a zraněné hráčky do projektu nebudou zařazeny.

Zajištění bezpečnosti: Hráčky se účastní během roku několika obdobných měření, z čehož můžeme usuzovat, že jsou na podobnou zátěž zvyklé a předpokládáme, že zvládnou odhadnout své limity a hranici svých sil. Samotnému testování, předchází protažení a po testování řádný strečink. Během měření bude přítomný erudovaný kondiční trenér. Nebudou provedeny žádné invazivní techniky. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

Etické aspekty výzkumu: Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie ani videozáznamy.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu: příložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 4.12. 2018

Podpis předkladatele:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 191/2018

dne: 6.12. 2018

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

razítko UK FTVS

podpis předsedkyně EK UK FTVS

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); [Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování](#) (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a [Úmluva o lidských právech a biomedicině](#) č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci diplomové práce na UK FTVS s názvem „Problematika kondiční přípravy ve florbalu žen“, prováděné ve sportovní hale Jižní Město.

Cílem výzkumného projektu je zjistit jak velký je vliv kondičních tréninků u florbalových hráček. Testování bude probíhat od prosince 2018 do února 2019.

Testová baterie je složená z pěti různých druhů cvičení - běh na 50 m, 30 m vzad, člunkový běh, sed lehy – maximální počet za dvě minuty, bench – počet opakování s maximální vahou (může se lišit), maximální počet opakování s 30 kg.

Jedna tréninková jednotka, každé cvičení zabere méně než 2 minuty.

Cvičební plán sestavil erudovaný kondiční trenér florbalistek, jedná se o cviky zaměřené na běžeckou rychlost a silovou připravenost. Cvičení bude probíhat v běžné tréninkové intenzitě a zátěž nepřesáhne úroveň běžného tréninku. Před testy se řádně rozcvičíte a protáhnete

Metoda je neinvazivní. Testování se nezúčastníte, pokud budete zraněné nebo nemocné či v rekonvalescenci po nemoci a zranění. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Během měření bude přítomný erudovaný kondiční trenér.

Očekávaným přínosem je zjištění efektivity kondičních tréninků během hlavní sezóny ve florbalu žen.

Vaše účast v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocena.

Diplomová práce bude uveřejněna na webu a ve studentském informačním systému (SIS), v případě zájmu budou data zpřístupněna na e-mail: Jitul.Prochazkova@seznam.cz

Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie ani videozáznamy.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele a projektu Bc. Jitka Procházková

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Bc. Jitka Procházková Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum:.....

Jméno a příjmení účastníka:.....

Podpis:.....

Tabulka 1 Docházka na tréninkové jednotky florbalistek













		TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY										
		prosinec				leden			soustředění	únor		
hráčka		1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8. – 21.	22.	23.	24.
1		O	O	O	X	O	O	O	O	X	X	O
2		X	X	X	O	X	O	O	O	O	O	O
3		O	O	X	O	O	O	O	O	O	O	O
4		O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
5		O	X	X	O	O	O	O	O	O	O	O
6		O	O	X	O	O	O	O	O	O	O	O
7		O	O	O	X	O	O	O	O	O	O	O
8		O	O	X	O	O	O	O	O	O	O	O
9		O	O	X	O	O	O	O	O	O	O	O
10		O	X	X	O	X	O	O	O	O	O	O
11		O	O	X	X	O	O	O	O	O	O	O
12		O	X	X	X	X	X	O	O	O	O	O
13		O	X	X	O	O	O	O	O	O	O	O
14		X	X	X	X	O	O	O	O	O	O	O
15		O	O	X	X	O	X	O	O	O	O	O
16		O	O	O	X	O	O	O	O	O	O	O

Legenda: znak X znamená absenci, znak O účast

Tabulka 2 Celkové výsledky naměřených výkonů 1. (vstupního) a 2. (výstupního) testování

Hráčka	Hmotnost	Běh 50 m		Běh 30 m pozadu		Leh-sed opakovaně		Bench press max		Bench press opakovaně	
[jednotky]	[kg]	[s]		[s]		[počet]		[kg]		[počet]	
		1.	2.	1.	2.	1.	2.	1.	2.	1.	2.
1	66	7,1	7,1	5,8	5,5	78	88	45	50	30	30
2	63	7,4	7,3	6,3	6,3	68	80	50	50	35	40
3	67	6,8	7,0	5,4	5,7	70	82	50	50	28	28
4	67	7,3	7,0	7,0	6,3	84	92	45	50	25	35
5	69	7,2	7,0	6,3	6,1	80	88	55	55	30	29
6	56	6,5	6,5	5,5	5,4	99	105	45	50	30	35
7	54	7,3	7,0	7,1	6,2	32	45	45	60	25	21
8	62	7,1	7,1	5,9	5,9	70	80	40	45	20	25
9	68	7,3	7,3	5,9	6,0	88	102	45	45	24	25
10	57	6,6	6,6	5,3	5,4	100	105	45	45	20	23
11	64	7,0	6,9	5,5	5,4	104	111	45	45	27	30
12	55	7,3	7,2	6,1	5,9	56	70	40	40	20	22
13	59	7,2	6,9	6,0	5,7	120	127	45	50	25	30
14	62	7,1	7,1	5,8	5,8	90	105	45	50	27	27
15	62	7,3	7,2	5,9	6,1	85	90	50	50	20	26
16	65	6,7	7,1	5,8	6,3	107	105	50	50	25	25

Tabulka 3 Konečné umístění týmu Ivanti Tigers Jižní Město v extraligové soutěži žen v sezóně 2018/2019 (zdroj: <https://www.ceskyflorbal.cz/extraliga-zeny/tabulka>)

#	Družstvo	Z	V	VP	PP	P	B	BV	BO	BR
1.	 1. SC TEMPISH Vítkovice	22	19	2	0	1	61	168	55	113
2.	 FAT PIPE FLORBAL CHODOV	22	19	1	1	1	60	179	65	114
3.	 FBC ČPP Bystroň Group OSTRAVA	22	16	1	1	4	51	165	80	85
4.	 Ivanti Tigers Jižní Město	22	16	1	0	5	50	181	95	86
5.	 FbŠ Bohemians	22	11	1	0	10	35	117	135	-18
6.	 Panthers Praha	22	6	3	3	10	27	98	129	-31
7.	 KM automatik FBK Jičín	22	8	0	3	11	27	116	138	-22
8.	 Tatran Střešovice	22	4	6	1	11	25	87	126	-39
9.	 FBS Olomouc	22	7	1	2	12	25	78	134	-56
10.	 K1 Florbal Židenice	22	5	0	1	16	16	67	104	-37
11.	 Crazy girls FBC Liberec	22	3	0	4	15	13	77	132	-55
12.	 FBŠ SLAVIA Fat Pipe Plzeň	22	2	0	0	20	6	57	197	-140

Z tabulky 3 je zřejmé, že námi sledovaný tým Ivanti Tigers Jižní Město se na konci extraligové soutěže žen umístil na 4. příčce.