

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Denisa Chreňová
Vedoucí práce: MUDr. Tomáš Novák, Ph.D.
Název práce: Postoje studentů fyzioterapie k práci s pacienty s duševním onemocněním
Autor posudku: Mgr. Pavla Honců

oponent práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...** 4

Téma práce je bezesporu aktuální, práce originální. Vznikla z osobního zájmu studentky, která se po odborné praxi v NÚDZ v Klecanech (povinná praxe studentů 3.roč. Bc. Studia 3.LFUK) rozhodla zmapovat situaci o informovanosti studentů o duševních onemocněních na lékařských a nelékařských fakultách. V rámci výuky 3.LF UK se začíná v předmětu Úvod do klinické medicíny s „komunikací se standardizovaným pacientem“. Studenti se tak mohou začít lépe připravovat na možné situace se skutečnými pacienty v praxi. Ani pacient s duševním onemocněním by neměl být v tomto předmětu opomenut. Tento předmět je stejně důležitý jak pro studenty medicíny, tak pro bakalářské obory. Je nutné, aby budoucí fyzioterapeuti byli vybaveni do praxe dovednostmi, jak s takovými pacienty komunikovat, jak je přimět ke spolupráci, jak je správně motivovat.

- 2 Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....** 4

Vzhled autorky do problematiky je zřejmá. Přehledně zpracovala jak teoretickou, tak praktickou část práce, tj. od definice duševního zdraví, nejčastější onemocnění, se kterými se fyzioterapeut v praxi potká, možnosti jejich léčby. Dále autorka zmiňuje i Reformu psychiatrické péče v ČR, která navazuje na celosvětový trend. Kdo se nezabývá problematikou duševních onemocnění, nemusí vědět, že taková reforma v ČR již existuje. Důležité jsou v této práci kapitoly o prostředcích motivace (2.7) a stigmatizaci pacientů s duševním onemocněním (2.8). V praktické části autorka dokladuje a vyhodnocuje dotazníkové šetření 89 respondentů, studentů fyzioterapie a jejich informovanost ve zvolené problematice. Uvedla dostatečné množství tuzemských i zahraničních citací.

- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...** 4

Cíl práce byl splněn, výzkumné otázky zodpovězeny. Ze studie vyplývá, že v komunikaci s pacientem s duševním onemocněním si není jisto 58% studentů. Pouze 12% studentů uvedlo, že znají komorbidity psychicky nemocných pacientů. Přínos práce vidím např. v tom, že pokud bude větší informovanost o komorbiditách, tak bude fyzioterapie ještě cílenější, neboť vznikající komorbidity lze dobře ovlivnit pravidelnou pohybovou aktivitou. Pravidelné cvičení má pozitivní vliv na kardiovaskulární zdatnost, spánek, vytrvalost, metabolický syndrom a cukrovku, také zvyšuje energii a naopak snižuje únavu. Cílem fyzioterapie je pohybem zlepšit duševní zdraví člověka a následně tím jeho kvalitu života.

- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...** 4

Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň je výborná. Práce splňuje požadavky na bakalářskou práci.

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

V kapitole 2.1. uvádíte Světovou zdravotnickou organizaci, kterou jste mohla uvést v závorce zkratkou WHO. Předěšla by jste pak rozdílům psaných v textu např. v kap.2.3 nebo 2.4.1 máte World health organization místo World Health Organization.

Zajímavá by byla jistě navazující studie zaměřená na informovanost studentů o duševní hygieně a prevenci syndromu vyhoření, protože fyzioterapeuti se nacházejí v žebříčku na 3.místě z 25 medicinských oborů (Rothenberger, 2017).

**Otázky k
obhajobě:**

Setkala jste se v rámci studia s Feldenkraisovou metodou? Doporučila by jste jí některým psychiatrickým pacientům? Pokud ano, tak jakým?

V práci uvádíte u lázeňské léčby v Jeseníku chůzi se speciálními holemi. O jaký typ holí se jedná?

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

doporučuji

Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře*

výborně

Datum:

2.9.2019

Podpis:

Mgr. Pavla Honců

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení BODY	KLASIFIKACE	Poznámka
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka