

SEZNAM PŘÍLOH

Příloha 1: Dotazník Postoje studentů fyzioterapie k práci s pacienty s duševním onemocněním

Příloha 2: Charakterové vlastnosti

Příloha 3: Odpovědi na položky škály MAKS

Příloha 4: Odpovědi na položky škály MICA

Příloha 1: Dotazník Postoje studentů fyzioterapie k práci s pacienty s duševním onemocněním

Postoje studentů fyzioterapie k práci s pacienty s duševním onemocněním

*Povinné pole

Dobrý den,

jmenuji se Denisa Chreňová a jsem studentkou třetího ročníku bakalářského studia, oboru fyzioterapie 3. LF UK. Chtěla bych Vás požádat o vyplnění následujícího dotazníku, který je součástí mé bakalářské práce s názvem Postoje studentů fyzioterapie k práci s pacienty s duševním onemocněním. Dotazník je anonymní a jeho vyplněním dáváte souhlas k využití získaných dat pro účel mé bakalářské práce.

Děkuji Vám za ochotu a spolupráci.

Denisa Chreňová
denisa.chrenova@lf3.cuni.cz

1. Pohlaví *

Označte jen jednu odpověď.

- Muž
 Žena

2. Fakulta *

Označte jen jednu odpověď.

- Lékařská fakulta
 Ostatní fakulty

3. Ročník studia *

Označte jen jednu odpověď.

- Bc. 1.roč
 Bc. 2.roč
 Bc. 3.roč
 NMgr. 1.roč
 NMgr. 2.roč

Předchozí zkušenost

4 Jaká je Vaše zkušenost s lidmi s duševním onemocněním a oborem psychiatrie? *

(Můžete vybrat více odpovědí)

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- Předmět Psychologie (přednášky, semináře)
- Předmět Psychiatrie (přednášky, semináře)
- Setkání s člověkem s duševním onemocněním v rámci výuky
- Přímá práce s lidmi s duševním onemocněním v rámci odborné praxe ve zdravotnickém zařízení oboru psychiatrie
- Rodinný příslušník nebo jiná blízká osoba
- Jsem člověk se zkušeností s duševním onemocněním
- Nemám zkušenost
- Jiné: _____

5. Pokud jste se setkali s člověkem s duševním onemocněním, víte o jakou diagnózu se jedná/jednalo? *

(Můžete vybrat více odpovědí)

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- Depresivní onemocnění
- Schizofrenie
- Bipolární porucha
- Duální diagnóza
- Demence
- Nevím
- Neseťkal
- Jiné: _____

6. Jak dlouho trvala Vaše odborná praxe v psychiatrickém zařízení? *

Označte jen jednu odpověď.

- 1 den
- do 1 týdne
- do 2 týdnů
- 2 týdny a více
- Praxe neabsolvována

7. Jaká první charakterová vlastnost člověka se Vám vybaví, když se řekne o někom, že je duševně nemocný? *

8 Pracovali byste s lidmi s duševním onemocněním jako fyzioterapeut *

Označte jen jednu odpověď na každém řádku.

	Rozhodně ano	Spíše ano	Spíše ne	Rozhodně ne
Ve zdravotnickém psychiatrickém zařízení (např. psychiatrická nemocnice)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
V jiném zdravotnickém zařízení vyjma oboru psychiatrie (např. soukromá fyzioterapeutická praxe)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

9. Jste si jistí v komunikaci s lidmi s duševním onemocněním? *

Označte jen jednu odpověď.

- Rozhodně ano
- Spíše ano
- Spíše ne
- Rozhodně ne

10. Dokázali byste motivovat např. depresivního pacienta k fyzické aktivitě? * Označte jen jednu odpověď.

- Rozhodně ano
- Spíše ano
- Spíše ne
- Rozhodně ne

11. Máte dostatek informací o nežádoucích účincích psychofarmak? *

Označte jen jednu odpověď.

- Rozhodně ano
- Spíše ano
- Spíše ne
- Rozhodně ne

12. Znáte nejčastější somatické komorbidity psychiatrických pacientů? Pokud ano, napište příklad. Pokud ne, napište N. *

Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky

13. **Většina lidí s psychickým onemocněním chce mít placené zaměstnání. ***

Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Spíše souhlasím
- Ani souhlasím, ani nesouhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím
- Opravdu nevím

14 **Kdyby u kamaráda/ky propuklo psychické onemocnění, uměl/a bych poradit, kde najde odbornou pomoc. *** *Označte jen jednu odpověď.*

- Zcela souhlasím
- Spíše souhlasím
- Ani souhlasím, ani nesouhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím
- Opravdu nevím

15. **Léky mohou být účinným způsobem léčby u lidí s psychickým onemocněním. ***

Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Spíše souhlasím
- Ani souhlasím, ani nesouhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím
- Opravdu nevím

16. **Psychoterapie (např. formou rozhovoru nebo poradenství) může být účinným způsobem léčby u lidí s psychickým onemocněním. *** *Označte jen jednu odpověď.*

- Zcela souhlasím
- Spíše souhlasím
- Ani souhlasím, ani nesouhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím
- Opravdu nevím

17. Lidé se závažným psychickým onemocněním se mohou zcela uzdravit. * Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Spíše souhlasím
- Ani souhlasím, ani nesouhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím
- Opravdu nevím

18 Většina lidí s psychickým onemocněním vyhledá lékařskou pomoc. * Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Spíše souhlasím
- Ani souhlasím, ani nesouhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím
- Opravdu nevím

Formou psychického onemocnění je

19. Deprese *

Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Spíše souhlasím
- Ani souhlasím, ani nesouhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím
- Opravdu nevím

20. Stres *

Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Spíše souhlasím
- Ani souhlasím, ani nesouhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím
- Opravdu nevím

21. **Schizofrenie** * Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Spíše souhlasím
- Ani souhlasím, ani nesouhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím
- Opravdu nevím

22 **Bipolární porucha (maniodepresivní porucha)** *

Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Spíše souhlasím
- Ani souhlasím, ani nesouhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím
- Opravdu nevím

23. **Drogová závislost** * Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Spíše souhlasím
- Ani souhlasím, ani nesouhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím
- Opravdu nevím

24. **Zármutek** *

Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Spíše souhlasím
- Ani souhlasím, ani nesouhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím
- Opravdu nevím

Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky

25. **O duševním zdraví se učím pouze, když musím, a nechci se zatěžovat čtením dalších materiálů na toto téma.** * Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Souhlasím
- Spíše souhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím

26. **Lidé s vážným duševním onemocněním se nikdy nemohou uzdravit natolik, aby mohli vést kvalitní život.** * Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Souhlasím
- Spíše souhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím

27. **Pracovat v oblasti péče o duševně nemocné je stejně tak hodné uznání jako pracovat v jiné oblasti zdravotní či sociální péče.** * Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Souhlasím
- Spíše souhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím

28. **Kdybych měl/a duševní onemocnění, nikdy bych to nepřiznal/a svým přátelům, protože bych se obával/a, že se ke mně začnou chovat jinak.** * Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Souhlasím
- Spíše souhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím

29. Lidé s duševním onemocněním bývají spíše nebezpeční. * Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Souhlasím
- Spíše souhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím

30 Zdravotníci a sociální pracovníci vědí o životě lidí, kteří se léčí s duševním onemocněním, více než jejich rodina či přátelé. * Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Souhlasím
- Spíše souhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím

31. Kdybych měl/a duševní onemocnění, nikdy bych to nepřiznal/a svým kolegům z obavy, že se ke mně začnou chovat jinak. * Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Souhlasím
- Spíše souhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím

32. Být zdravotníkem či sociálním pracovníkem v oblasti péče o duševně nemocné není jako být skutečným zdravotníkem či sociálním pracovníkem. * Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Souhlasím
- Spíše souhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím

33. Pokud by po mně můj nadřízený chtěl, abych lidi s duševním onemocněním nerespektoval/a, neposlechl/a bych ho. * Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Souhlasím
- Spíše souhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím

34. Cítím se stejně pohodlně, když mluvím s člověkem s duševním onemocněním, jako když mluvím s člověkem s tělesným onemocněním. * Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Souhlasím
- Spíše souhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím

35. Je důležité, aby každý zdravotník či sociální pracovník pečující o člověka s duševním onemocněním zajistil, aby bylo vyšetřeno i jeho tělesné zdraví. * Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Souhlasím
- Spíše souhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím

36. Veřejnost nepotřebuje ochranu před lidmi s duševním onemocněním. * Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Souhlasím
- Spíše souhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím

37. Pokud by si člověk s duševním onemocněním stěžoval na tělesné příznaky (jako je např. bolest na hrudi), přisuzoval bych je jeho duševnímu onemocnění.

* Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Souhlasím
- Spíše souhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím

38. Od praktických lékařů bychom neměli očekávat důkladné vyšetření člověka s psychiatrickými příznaky, protože tento člověk může být odkázán k psychiatrovi.

* Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Souhlasím
- Spíše souhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím

39. Slovem „blázen“, „cvok“, „šílenec“ apod. bych kolegům popsal lidi s duševním onemocněním, se kterými se setkávám v práci. * Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Souhlasím
- Spíše souhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím

40. Kdyby se mi kolega svěřil, že má duševní onemocnění, i nadále bych s ním chtěl pracovat. *

Označte jen jednu odpověď.

- Zcela souhlasím
- Souhlasím
- Spíše souhlasím
- Spíše nesouhlasím
- Nesouhlasím
- Zcela nesouhlasím

Příloha 2: Charakterové vlastnosti

Kategorie		Vlastnost
charakterové vlastnosti osobnosti	ve vztahu k sobě samému	zmatenost, nestálost, roztěkanost, nemotivovanost, ztracen v realitě/mimo realitu ve svém světě, nesoustředěnost, ustrašenost, nestabilita; neví, co dělá; bezradnost, nadprůměrně inteligentní, labilita, není sám sebou, náladovost, zachmuřelý, zmatený, náladový, citlivý, nesoustředěný, smutný, negativní, apatický, schopnost netypického úhlu pohledu, nešťastný, egocentrický, smutný, rozpačitý
	ve vztahu k ostatním lidem	rozpačitost, agresivita, nepředvídatelnost, lhostejnost, opatrnost, nejistota, obezřetnost, nevyzpytatelnost, nebezpečný, uzavřený, přehnaně reagující, sociálně nepřizpůsobivý, vyčleněný
vnímané hendikepy		odlišnost, nesamostatnost, stigma, nevyspělý, má specifické potřeby, jinakost, divný, omezený
tzv. diagnózy		deprese, pomatenost, úzkost, demence, blázen, normální, nemocný, halucinace, pohybově chudý, schizofrenie

Příloha 3: Odpovědi na položky škály MAKS

MAKS položky	Zcela souhlasím N (%)	Spíše souhlasím N (%)	Ani souhlasím, ani nesouhlasím N (%)	Spíše nesouhlasím N (%)	Zcela nesouhlasím N (%)	Opravdu ne vím N (%)
Většina lidí s psychickým onemocněním chce mít placené zaměstnání.	18 (20,2%)	37 (41,6%)	17 (19,1%)	10 (11,2%)	0 (0%)	7 (7,9%)
Kdyby u kamaráda/ky propuklo psychické onemocnění, uměl/a bych poradit, kde najde odbornou pomoc.	25 (28,1%)	55 (61,8%)	3 (3,4%)	6 (6,7%)	0 (0%)	0 (0%)
Léky mohou být účinným způsobem léčby u lidí s psychickým onemocněním.	25 (28,1%)	49 (55,1%)	9 (10,1%)	6 (6,7%)	0 (0%)	0 (0%)
P psychoterapie (např. formou rozhovoru nebo poradenství) může být účinným způsobem léčby u lidí s psychickým onemocněním.	55 (61,8%)	30 (33,7%)	4 (4,5%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
Lidé se závažným psychickým onemocněním se mohou zcela uzdravit.	4 (4,5%)	26 (29,2%)	20 (22,5%)	33 (37,1%)	5 (5,6%)	1 (1,1%)
Většina lidí s psychickým onemocněním vyhledá lékařskou pomoc. *	0 (0%)	5 (5,6%)	9 (10,1%)	58 (65,2%)	14 (15,7%)	3 (3,4%)
Deprese	68 (76,4%)	19 (21,3%)	1 (1,1%)	1 (1,1%)	0 (0%)	0 (0%)
Stres *	10 (11,2%)	9 (10,1%)	16 (18%)	26 (29,2%)	27 (30,3%)	1 (1,1%)
Schizofrenie	80 (89,9%)	6 (6,7%)	1 (1,1%)	1 (1,1%)	1 (1,1%)	0 (0%)
Bipolární porucha (maniodepresivní porucha)	78 (87,6%)	8 (9%)	1 (1,1%)	2 (2,2%)	0 (0%)	0 (0%)
Drogová závislost	34 (38,2%)	28 (31,5%)	10 (11,2%)	11 (12,4%)	6 (6,7%)	0 (0%)
Zármutek *	4 (4,5%)	14 (15,7%)	6 (6,7%)	23 (25,8%)	42 (47,2%)	0 (0%)

Pozn. položky označeny hvězdičkou jsou reverzní položky

Příloha 4: Odpovědi na položky škály MICA

MICA položky	Zcela souhlasím N (%)	Souhlasím N (%)	Spíše souhlasím N (%)	Spíše nesouhlasím N (%)	Nesouhlasím N (%)	Zcela nesouhlasím N (%)
O duševním zdraví se užím pouze, když musím, a nechci se zatěžovat čtením dalších materiálů na toto téma. *	3 (3,4%)	4 (4,5%)	21 (23,6%)	28 (31,5%)	15 (16,9%)	18 (20,2%)
Lidé s vážným duševním onemocněním se nikdy nemohou uzdravit natolik, aby mohli vést kvalitní život. *	0 (0%)	4 (4,5%)	8 (9%)	28 (31,5%)	31 (34,8%)	18 (20,2%)
Pracovat v oblasti péče o duševně nemocné je stejně tak hodné uznání jako pracovat v jiné oblasti zdravotní či sociální péče.	53 (59,6%)	22 (24,7%)	12 (13,5%)	2 (2,2%)	0 (0%)	0 (0%)
Kdybych měla duševní onemocnění, nikdy bych to nepřiznala svým přátelům, protože bych se obávala, že se ke mně začnou chovat jinak. *	1 (1,1%)	3 (3,4%)	18 (20,2%)	41 (46,1%)	16 (18%)	10 (11,2%)
Lidé s duševním onemocněním byvají spíše nebezpeční. *	0 (0%)	2 (2,2%)	16 (18%)	45 (50,6%)	18 (20,2%)	8 (9%)
Zdravotníci a sociální pracovníci vědí o životě lidí, kteří se léčí s duševním onemocněním, více než jejich rodina či přátelé. *	3 (3,4%)	15 (16,9%)	34 (38,2%)	30 (33,7%)	5 (5,6%)	2 (2,2%)
Kdybych měla duševní onemocnění, nikdy bych to nepřiznala svým kolegům z obavy, že se ke mně začnou chovat jinak. *	3 (3,4%)	10 (11,2%)	31 (34,8%)	30 (33,7%)	10 (11,2%)	5 (5,6%)
Být zdravotníkem či sociálním pracovníkem v oblasti péče o duševně nemocné není jako být skutečným zdravotním či sociálním pracovníkem. *	6 (6,7%)	4 (4,5%)	6 (6,7%)	17 (19,1%)	29 (32,6%)	27 (30,3%)
Pokud by po mně můj nadřízený chtěl, abych šel s duševním onemocněním nerespektovala, neposlechla bych ho.	38 (42,7%)	37 (41,6%)	8 (9%)	1 (1,1%)	3 (3,4%)	2 (2,2%)
Ctím se stejně pohodlně, když mluvím s člověkem s duševním onemocněním, jako když mluvím s člověkem s tělesným onemocněním.	5 (5,6%)	14 (15,7%)	22 (24,7%)	33 (37,1%)	14 (15,7%)	1 (1,1%)
Je důležité, aby každý zdravotník či sociální pracovník pečující o člověka s duševním onemocněním zajistil, aby bylo vyšetřeno i jeho tělesné zdraví.	27 (30,3%)	47 (52,8%)	14 (15,7%)	1 (1,1%)	0 (0%)	0 (0%)
Většinou nepotřebuje ochranu před lidmi s duševním onemocněním.	2 (2,2%)	11 (12,4%)	32 (36%)	31 (34,8%)	11 (12,4%)	2 (2,2%)
Pokud by si člověk s duševním onemocněním stěžoval na tělesné příznaky (jako je například bolest na hrudi), přisuzoval bych je jeho duševnímu onemocnění. *	0 (0%)	0 (0%)	9 (10,1%)	49 (55,1%)	21 (23,6%)	10 (11,2%)
Od praktických lékařů bychom neměli očekávat důkladné vyšetření člověka s psychiatrickými příznaky, protože teno člověk může být odkázán k psychiatrovi. *	11 (12,4%)	19 (21,3%)	11 (12,4%)	22 (24,7%)	14 (15,7%)	12 (13,5%)
Slova „blázniv“, „evok“, „šláneč“ apod. bych kolegům popsal lidi s duševním onemocněním, se kterými se setkávám v práci. *	0 (0%)	2 (2,2%)	4 (4,5%)	29 (32,6%)	30 (33,7%)	24 (27%)
Kdyby se mi kolega světl, že má duševní onemocnění, i nadále bych s ním chtěl pracovat.	28 (31,5%)	37 (41,6%)	18 (20,2%)	3 (3,4%)	1 (1,1%)	2 (2,2%)

Pozn. položky označeny hvězdičkou jsou reverzní položky