

ABSTRAKT

Cíl: Cílem této práce bylo zjistit, jaký postoj zaujímají studenti fyzioterapie jak k práci s pacienty s duševním onemocněním, tak i k samotným pacientům. Vedlejším cílem bylo zjistit, zda na tento postoj má vliv úroveň znalostí spojených s duševním onemocněním a absolvování odborné praxe v psychiatrickém zařízení.

Metodika: Testování bylo provedeno pomocí dotazníkového šetření. Tento dotazník se skládal ze dvou standardizovaných testů pro měření stigmatizace (MAKS a MICA) a z části skládající se z vlastních otázek pro doplnění dalších informací.

Výsledky: Studie se zúčastnilo 89 studentů fyzioterapie z různých měst a fakult ČR. Průměrné skóre škály MAKS u studentů fyzioterapie bylo 49 z celkového maxima 60, což značí velmi dobrou úroveň znalostí spojených s duševním onemocněním. Zároveň nebyl prokázán statisticky významný rozdíl v úrovni znalostí mezi studenty bakalářského a magisterského studia. Dále bylo zjištěno, že postoj studentů fyzioterapie k pacientům s duševním onemocněním je spíše pozitivní (průměrné skóre škály MICA bylo 68,7 z celkového maxima 96). Zde se naopak prokázal statisticky významný rozdíl v postoji mezi studenty bakalářského a magisterského studia. Absolvování odborné praxe v psychiatrickém zařízení se však neprojevovalo jako statisticky významný vliv na postoj k pacientům s duševním onemocněním.

Závěr: Fyzioterapie hraje velmi důležitou roli v multidisciplinárním týmu při léčbě pacientů s duševním onemocněním. Pro kvalitně odvedenou terapii je důležité mít nejen dostatek znalostí z oblasti péče o duševní zdraví, ale také jsou nezbytné určité osobnostní předpoklady a zralost pro práci s těmito pacienty. Základem pevného vztahu mezi terapeutem a pacientem obecně, nejen s lidmi duševním onemocněním, je ovládnutí komunikačních dovedností a schopnost motivovat pacienta ke spolupráci. Studenti by měli mít možnost si tyto dovednosti osvojit již v průběhu studia, například v rámci kurzu zaměřeného na nácvik těchto dovedností.

Klíčová slova:

Stigmatizující postoj, úroveň znalostí, duševní onemocnění, MAKS, MICA