

Abstrakt

Název: Hodnocení tenisové techniky a herní úrovně u dorostenek

Cíle: Cílem práce je zhodnocení a vzájemné porovnání tenisové techniky vybraných úderů a herní úrovně u dorostenek.

Metody: Pro svou diplomovou práci jsem použila metody testování, zúčastněné pozorování a škálování. Výzkumný soubor tvořily čtyři hráčky ve věku 16–17 let. Hráčky jsem testovala pomocí ITN testu, na základě kterého jsem zjišťovala jejich herní úroveň. Zúčastněné pozorování jsem použila při sběru dat k hodnocení techniky vybraných úderů. Konkrétně jsem natáčela videozáznamy a pozorovala hráčky během tréninku. Sesbíraná data byla hodnocena na základě vytvořené Likertovy škály, která obsahuje šest stupňů.

Výsledky: Hráčky byly na základě testování zařazeny do tří ITN kategorií (ITN 5, ITN 6 a ITN 7). Všechny hráčky patří mezi středně pokročilé. Podle ITN testu jsou nejsilnější stránkou hráček údery od základní čáry. Naopak nejslabšími stránkami jsou voleje a podání. Hráčky dokázaly téměř ve všech případech odhadnout své silné a slabé stránky. Každá z hráček má technicky nejlepší jiný úder. Neplatí, že hráčka s nejlepší technikou dosahuje nejvyšší herní úrovně. Nevyrovnanost správnosti techniky a herní úrovně u hráček je pravděpodobně způsobena psychickým faktorem.

Klíčová slova: tenis, International Tennis Number (ITN), technika tenisových úderů