

Abstrakt:

Mnohé výzkumy se zabývají širokou škálou možností příčin vzniku úzkostných poruch, kterými mohou být různá nezpracovaná traumata, fyziologické příčiny, kognitivní zkreslení nebo naučené reakce. Úzkostné poruchy mívají tendenci vytvořit tzv. bludný kruh stresu a úzkosti, který pacienty uzavírá, vede k sociální izolaci a pozvolné ztrátě životních jistot. Úzkostné poruchy patří mezi nejrozšířenější duševní onemocnění. Hlavní typy poruch jsou v práci představeny a propojeny s koncepty soucitu k sobě, studu a viny, které jsou v posledních letech zkoumány v zahraničí.

Výzkumná část pak přináší výsledky zkoumání role soucitu k sobě, studu a viny v prožívání klinické úzkosti, které potvrzují předpoklad, že pacienti trpící úzkostí vykazují statisticky významně nižší míru soucitu k sobě, vyšší tendenci k prožívání studu a internalizovaného studu. Tendence k prožívání viny nevykazuje vztah se soucitem k sobě. Podrobnosti jsou diskutovány.

Klíčová slova:

úzkost

soucit k sobě

stud

internalizovaný stud

vina