

# ABSTRAKT BAKALÁŘKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Markéta Nývltová

Vedoucí práce: Bc. et Bc. Tereza Svobodová

## **Název bakalářské práce:**

Role ergoterapeuta u dětí s mentálním postižením ve věku od pěti do osmnácti let:

S využitím rekondičních pobytů

## **Abstrakt bakalářské práce:**

Bakalářská práce se zabývá zejména ergoterapeutickou intervencí u dětí s mentálním postižením. Práce má dvě části, teoretickou a praktickou. Teoretická část popisuje typy mentálního postižení, ergoterapii a vztah ergoterapie a dětí s mentálním postižením. V teoretické části jsou popsány ergoterapeutické metody ke konkrétním fázím mentálního postižení, tedy lehké mentální postižení, středně těžké mentální postižení, těžké mentální postižení a hluboké mentální postižení. Ze všech ergoterapeutických metod postupů je nejpodrobněji rozebrána metoda ve volnočasových aktivitách – rekondiční pobyt. Praktickou část bakalářské práce jsem zaměřila na volnočasovou aktivitu – rekondiční pobyt. V této části jsem využila metody semistrukturovaných rozhovorů, tím bych chtěla zjistit informovanost o oboru ergoterapie v neziskovém sektoru. Rozhovorů se účastnili pracovníci, kteří se podíleli na chodu rekondičních pobytů. Dále jsem podrobným pozorováním sledovala průběh dvou rekondičních pobytů. Následně na to je v mé bakalářské práci vypracováno porovnání rekondičních pobytů (dále jen RP) a ergoterapeutického programu.

Hlavní přínos práce spočívá ve vytvoření ergoterapeutického programu, který má různé uplatnění. Ergoterapeut se může inspirovat určitou částí programu, již využije pro terapii pacienta v ambulantní péči, nebo aplikovat celý program právě při rekondičních pobytech. Bakalářská práce by měla přinést jiný pohled na ergoterapii. Měla by ji obohatit o další ergoterapeutické možnosti.

**Klíčová slova:** ergoterapie, mentální postižení, ergoterapeutické metody, rekondiční pobyt, volný čas