

## POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

<b>Autor:</b>	Bc. Žaneta Závišková
<b>Název práce:</b>	<i>Hodnocení rychlostních fitness dat u ligového hráče ve vrcholovém fotbale</i>
<b>Studijní program:</b>	Učitelství pro střední školy (N7504)
<b>Studijní obor:</b>	N BI-TV (7504T214, 7504T278)
<b>Rok obhajoby:</b>	2019
<b>Vedoucí práce:</b>	Doc. Dr. Mgr. Jiří Ryba, CSc.
<b>Oponent:</b>	Dr. Ivan Příbyl

### **1. Aktuálnost tématu, obsahová struktura práce, formulace problému a cíle práce.**

Cílem diplomové práce Bc. Ž. Záviškové je komplexnější posouzení herní a kondiční složky sportovního výkonu ve vrcholovém fotbale a jeho teoretické a praktické aplikace. Téma práce je mimořádně aktuální. Autorka teoreticky dokládá vliv rychlostních schopností na herní výkon hráče. Zlepšením (zhoršením) rychlostních schopností se bude zvyšovat (snižovat) herní výkonnost hráče. Autorka dodržuje obvyklé členění práce, text umožňuje plynulou četbu a má logickou stavbu. V poslední větě na str.27 mohla uvést, že vybraná cvičení na rozvoj rychlosti a rychlostní vytrvalosti v několika variantách jsou doložena v příloze. Formulace problému je v souladu s cílem práce.

### **2. Úroveň teoretické části, komplexnost analýzy zkoumaného problému, kvalita práce s literaturou.**

V teoretické části práce autorka využívá podstatné i recentní literární odkazy. Na str. 17 cituje zajímavý literární pramen (Cacek, Grasgruber, 2008) v souvislosti s hodnocením pohybové rychlosti, vhodná citace této publikace by byla i v kap. 3.1. Za nadstandardní lze považovat kap. 3.3 – Psychika hráče. Tím naznačuje reálnou, zatím obtížně doložitelnou vazbu měkkých (psychologických) a tvrdých (motorických) dat. Diplomantka v této kapitole připomíná skutečnost, že měkká data ovlivňují data tvrdá (číselná). Tato myšlenka však vyžaduje posun od tvrdých, číselných dat k něčemu, co není až tak lehce uchopitelné. Naznačení této problematiky je mimořádně důležité, její řešení přesahuje možnosti této diplomové práce. Do komplexní analýzy sportovního herního výkonu však nepochybně patří v současné době akcentovaná snaha o zdokonalování vztahu mezi psychickou a fyzickou složkou sportovního výkonu. Autorka prokázala schopnost samostatně a kriticky pracovat s odborným textem. Využila dvacet knižních pramenů (z toho dva zahraniční) a šest internetových zdrojů s drobnými nedostatky v jejich odkazech a citacích.

### **3. Formulace hypotéz, jejich provázanost na problémy a cíle práce.**

Autorka precizně definovala hlavní cíl práce i cíle dílčí. Na základě cílů práce stanovila hlavní hypotézu, tj. zda rychlostní schopnosti ovlivňují herní výkonnost hráče. H2, H3, H4 doplňují hlavní hypotézu a z metodologického hlediska upozorňují na význam kazuistických přístupů ve vrcholovém sportu.

### **4. Metody testování hypotéz, jejich vhodnost a logika postupu práce.**

Jako základní metodu testování hlavní hypotézy diplomantka využila korelační analýzu časových řad, která umožňuje zjišťování příčinných souvislostí mezi vybranými kondičními faktory a zvolenými markery herního výkonu. Také využití případových studií ve vrcholovém sportu je stále zřetelnější. Diplomantka chápe vrcholového sportovce jako individuální model, který hodnotí především jeho jedinečnost. Autorka velmi zodpovědně definovala kondičně rychlostní i herní data podle postu záložníka.

### **5. Úroveň analýzy a interpretace výsledků, zaměření a úroveň diskuze**

Úroveň analýzy i interpretace výsledků výkonu ve fotbalu je ovlivněna mnoha vnějšími i vnitřními faktory. Ty se autorka snažila definovat a eliminovat a pomocí sloupcových i lineárních grafů hodnotila závislost rychlostních a herních dat v různých obdobích ligové soutěže. Dále porovnávala zvolená fitness data hodnocených hráčů ve vybraných zápasech a shromážděná data komentovala pro větší přehlednost výsledků samostatně v kapitole 6.1.2. Skládaný pruhový graf poskytl při porovnání herních a fitness dat u obou testovaných hráčů i obecnější pohled na kondiční zatížení hráčů praktickými závěry (např. rozdíly mezi hráči v počtu běhů ve vysoké intenzitě, v odebírání míče, v osobních soubojích i v obcházení hráčů. Autorka v této kapitole dokáže velmi odborně interpretovat výsledky, např. konstatuje, že hráč je připraven na herní činnost lépe při zahájení pohybu z mírného běhu než z chůze. V závěru této kapitoly je doporučení pro praxi – cvičení na rozvoj rychlosti a rychlostní vytrvalosti v několika variantách. S drobnými výhradami (neuvedení kvantitativních korelačních koeficientů mezi hodnocenými jevy) je tato kapitola svými teoretickými i praktickými východisky nejcennější. Zejména porovnání jednotlivých herních a kondičních faktorů dvou vrcholových záložníků umožňuje hodnotit a upravovat změny rychlostních a rychlostně vytrvalostních schopností.

### **6. Formulace závěrů, přínos a využití výsledků.**

Diplomantka v závěrech textu komentuje výsledky ještě konkrétněji s vazbou na cíle práce v porovnání s předcházející výsledkovou a diskuzní částí. Na základě souvislostí fitness a herních dat potvrzuje hlavní hypotézu práce a dokazuje, že herní kvalita hráče je dána zvládnutím herních dovedností v rychlém provedení. Pro trenérskou praxi jsou cenné i závěry dílčích hypotéz. Zejména porovnání vybraných fitness dat dvou vrcholových halfbacků, což umožňuje individualizovat přípravu hráčů.

### **7. Formální stránka práce.**

V práci jsou drobné jazykové a stylistické nepřesnosti např. str. 21 - lépe vnitrosvalová koordinace, s. 27 - lépe konkrétní cvičení jsou uvedena na str. 67-70, s. 30 na základě problémů práce-lépe cílů práce, s. 41- lépe patrné, s. 51- první věta bez čárek, s. 60-lépe pomoci, s.62- zmínit-lépe konstatovat, s.66-šlo o to-lépe podstatné bylo, 72-lépe tréninkového plánu, technologií. Text je přehledný, pracovní úvahy jsou formulačně i stylisticky vhodné.

## 8. Celkové hodnocení práce

Rozsah práce je přiměřený. Použitá literatura je aktuální s nepatrnými odchylkami od citací v textu. Autorka mohla ještě zřetelněji využít k zesílení argumentace recentních literárních odkazů, i když je v textu cituje. Využití korelační analýzy časových řad dokládá informovanost autorky o metodologických možnostech vědecké práce v kinantropologii. Při dalším využití této analýzy je možné doplnit grafy i odpovídajícími korelačními koeficienty. Zájem diplomantky o téma práce, její osobní zkušenosti, rodinné zázemí a další pozitivní skutečnosti umožňují napsat velmi aktuální analýzu výkonu top hráče fotbalu. Tato analýza dává možnost vypracovat i určitou tréninkovou a tím i soutěžní strategii. Navrhuji předat výsledky práce trenérskému týmu FC Bohemians Praha a po drobných úpravách publikovat v odborném periodiku.

Předkládanou diplomovou práci doporučuji k obhajobě, hodnocení – výborně.

V Červeném Kostelci, 15. 8. 2019

Doc. Dr. Mgr. Jiří Ryba, CSc.