ABSTRAKT:

Kondiční příprava moderního hráče ve vrcholovém fotbale je nezbytnou složkou pro jeho vynikající sportovní výkon. Teoretická část práce je zaměřena na kondiční přípravu hráče ve fotbale, jeho pohybové schopnosti a dovednosti. Práce se detailněji zaměřuje na velmi důležité schopnosti v tomto sportu, jako jsou rychlost a rychlostní vytrvalost. Praktická část práce se bude zabývat sběrem rychlostních dat u hráče ve fotbale. Tato data budou věcně i statisticky zpracována. Cílem výzkumu bude vyhodnocení naměřených dat. Následovat bude porovnání výsledků mezi podzimní a jarní částí ligy v závislosti na výkonnosti hráče. Data hráče budou také porovnána s dalším hráčem na totožném postu. Práce má poukázat na to, že rychlost je často rozhodujícím faktorem v mnoha fotbalových situacích a potvrdit, že se zlepšením rychlostních schopností se bude zvyšovat i výkonnost hráče.