

## Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Filip Zita
Téma práce	Hodnocení úrovně pohybové aktivity, tělesné zdatnosti a motorických dovedností u mladých hráčů fotbalu.
Cíl práce	Cílem je provést týdenní monitorování pohybové aktivity, zjistit úroveň tělesné zdatnosti a motorických dovedností.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D.

náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	<b>x</b>		
praktické zkušenosti	<b>x</b>		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		<b>x</b>	

kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
stupeň splnění cíle práce		<b>x</b>		
samostatnost při zpracování tématu				nelze hodnotit
logická stavba práce		<b>x</b>		
práce s českou literaturou včetně citací		<b>x</b>		
práce se zahraniční literaturou včetně citací		<b>x</b>		
adekvátnost použitých metod		<b>x</b>		
hloubka provedené analýzy		<b>x</b>		
stupeň realizovatelnosti řešení		<b>x</b>		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		<b>x</b>		
stylistická úroveň			<b>x</b>	
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy ...	<b>vysoké</b>	průměrné	<b>nízká</b>	— nejsou
použití analýz, matem. Statistických a jiných metod, komparací apod.	<b>ve velké míře</b>	přiměřené	<b>částečné</b>	<b>absentuje</b>
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	<b>ve větší míře</b>	částečná	<b>nížší</b>	nevyužitelnost
obsah a relevantnost příloh v textu či příloh. Části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	<b>vysoké funkční</b>	<b>funkční</b>	<b>méně funkční</b>	<b>neuspokojivé</b>

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:  
nebo **podtrhněte**

**x**

přiměřené

### Připomínky a otázky k obhajobě:

Zpracovaná bakalářská práce kompiluje literaturu týkající se monitoringu pohybových aktivit a testování motorických dovedností. Teoretická část je řešena jednoduchou kompilací a opisem literatury, bez přidané rešeršní hodnoty. Celkový cíl práce je velmi jednoduchý a strohý bez zdůvodnění jeho přínosu. Diskuze je poměrně málo rozvinutá, ale obsahuje srovnání s literaturou, která se měla hojněji objevit i v samotné teoretické části práce. Práce splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci. V průběhu obhajoby by měla být praktická využití dostatečně vysvětlena.

### Otázky k obhajobě:

- 1- Opravdu se ztotožňujete s přístupem, že pro motorický vývoj dětí 9-11 let je střední až vysoká aktivita 60 min denně dostatečná.
- 2- Uveďte limity vámi provedeného měření.

### Práce ~~je/není~~ doporučena k obhajobě

#### Navržený klasifikační stupeň:

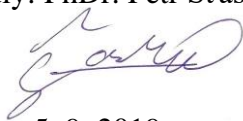
Dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

#### Oponent diplomové práce:

Jméno, tituly: PhDr. Petr Šťastný Ph.D.

Podpis:



V Praze dne: 5. 9. 2019