

Abstrakt

Název

Analýza fotbalové hry dětí v mladší přípravce

Cíle

Cílem této práce je kvantifikovat a porovnat herní činnosti jednotlivce v utkání u dětí v mladší přípravce u špičkového týmu v ČR a dvou týmů klubů na výkonnostní úrovni, ale s rozdílným zaměřením na výchovu mládeže.

Metody

K vytvoření této práce je využito observační průřezové studie, sběr dat probíhá pořízením videozáznamů během utkání týmů zapojených do výzkumu. Následuje rozhovor s trenéry a analýza získaných dat. Výzkum zahrnuje vulnerabilní skupinu nezletilých osob ve věku 7 - 9 let z důvodu zjištění lepších postupů pro zlepšování kvality herního projevu dětí ve fotbale.

Výsledky

Výzkumem bylo zjištěno, že fotbalový tým hrající na nejvyšší úrovni v ČR, oproti týmům hrajícím na nižší úrovni, se zaměřuje více na individuální herní dovednosti hráče. Ve hře hráči situace řeší soubojem 1 proti 1, ale také přihrávkou. Týmy mladších přípravek by se tedy v tréninku měly více zabývat řešením situace jak osobním soubojem 1 proti 1, a snažit se obejít soupeře individuálně, tak nácvikem správné plnohodnotné přihrávky.

Dalším doporučením pro týmy hrající na nižší úrovni je snaha o zvýšení počtu tréninků, jelikož další trénink je pro rozvoj dovedností velmi významný. V neposlední řadě bych vyzdvihl důležitost pořádání náborových dní pro děti předškolního a mladšího školního věku.

Klíčová slova: Fotbal, mladší příprava, analýza, děti, fotbalové dovednosti