

Příloha č. 1 – Ransonovo skóre

PŘI PŘIJETÍ		
PO 48 HODINÁCH	VĚK	> 55 let
	LEUKOCYTY	> 16 x 10 ⁹ /l
	GLYKÉMIE	> 11,1 mmol/l
	LDH	> 350 IU/l (5,8 µkat/l)
	AST	> 210 IU/l (3,5 µkat/l)
	POKLES HEMATOKRITU	> 10 %
	Ca	< 2 mmol/l
	BASE DEFICIT	> 5 mmol/l
	S-urea	> 16 mmol/l
	SEKVESTRACE TEKUTIN	> 6 litrů
	PaO₂	< 60 mm Hg

Zdroj: <http://www.demo4.smitka.eu/encyklopedie/A/JFABK.htm>

Příloha č. 2 – APACHE II skóre

	Body APS				
	0	1	2	3	4
Rektální teplota (°C)	36-38,4	38,5-38,9 nebo 34-35,9	32-33,9	39-40,9 nebo 30-31,9	41 a více nebo 29,9 a méně
Střední arteriální tlak (torr) Poznámka 1	70-109		110-129 nebo 50-69	130-159	160 a více nebo 49 a méně
Tepová frekvence (počet/min)	70-109		110-139 nebo 55-69	140-179 nebo 40-54	180 a více nebo 39 a méně
Dechová frekvence (počet/min)	12-24	25-34 nebo 10-11	6-9	35-49	50 a více nebo 5 a méně
Oxygenace	A-aDO ₂ < 200 a současně FIO ₂ ≥ 0,5 nebo PaO ₂ > 70 a současně FIO ₂ < 0,5	PaO ₂ 61-70 a současně FIO ₂ < 0,5	A-aDO ₂ 200-349 a současně FIO ₂ ≥ 0,5	A-aDO ₂ 350-499 a současně FIO ₂ ≥ 0,5 nebo PaO ₂ 55-60 a současně FIO ₂ < 0,5	A-aDO ₂ ≥ 500 a současně FIO ₂ ≥ 0,5 nebo PaO ₂ < 55 a současně FIO ₂ < 0,5

pH arteriální	7,33-7,49	7,5-7,59	7,25-7,32	7,6-7,69 nebo 7,15-7,24	7,7 a vyšší nebo pod 7,15
Poznámka 2					
Na v séru (mmol/l)	130-149	150-154	155-159 nebo 120-129	160-179 nebo 111-119	180 a více nebo 110 a méně
K v séru (mmol/l)	3,5-5,4	5,5-5,9 nebo 3,0-3,4	2,5-2,9	6,0-6,9	7 a více nebo pod 2,5
Kreatinin (μmol/l)	53-132, není akutní renální selhání		133-176, není akutní renální selhání nebo pod 53, není akutní renální selhání	177-309, není akutní renální selhání	310 a více, není akutní renální selhání
Poznámka 3					
Hematokrit (l)	0,30-0,459	0,46-0,499	0,50-0,599 nebo 0,20-0,299		0,60 a více nebo pod 0,20
Leukocyty (.10⁹/l)	3-14,9	15-19,9	20-39,9 nebo 1-2,9		40 a více nebo pod 1,0

Zdroj: <http://www.demo4.smitka.eu/encyklopedie/A/AJFGF.htm>

Poznámka 1

střední arteriální tlak = ((systolic blood pressure)+ (2 * (diastolic pressure))) / 2

Poznámka 2

Existuje konverze pro situaci, že není k dispozici hodnota pH, ale pouze hydrogenuhličitan (bikarbonát) v séru. Tato praxe, typická pro biochemické analyzátory používané ve Spojených státech, v našich zemích nepřichází v úvahu, a proto tuto konverzi skóre neuvádíme.

Poznámka 3

Z přiřazení bodových hodnot vyplývá, že skóre pro kreatinin se zdvojnásobuje v případě akutního renálního selhání.

Bodové skóre věku pro výpočet skóre APACHE II

	Body pro skóre věku				
	0	2	3	5	6
Věk (roky)	44 a méně	45-54	55-64	65-74	75 a více

Zdroj: <http://www.demo4.smitka.eu/encyklopedie/A/AJFGF.htm>

Příloha č. 3 – Glasgow skóre

VĚK	> 55 let
LEUKOCYTY	> 15 x 10 ⁹ /l
GLYKÉMIE	> 10 mmol/l
S-urea	> 16 mmol/l
AST	> 100 IU/l (1,66 µkat/l)
LDH	> 600 IU/l (9,96 µkat/l)
PaO₂	< 60 mmHg
Ca	< 2 mmol/l

Zdroj: <http://www.demo4.smitka.eu/encyklopedie/A/AJFGC.htm>

Příloha č. 4 – Baltazarovo skóre akutní pankreatitidy

NATIVNÍ CT	SKÓRE
A – normální pankreas	0
B – fokální, nebo difúzní zvětšení pankreatu	1
C – nehomogenní pankreas či peripankreatický zánět	2
D – zvětšený pankreas s kolekcí tekutiny v předním paralelním prostoru	3
E – kolekce tekutiny alespoň ve dvou kompartmentech	4
CT S KONTRASTNÍ LÁTKOU	SKÓRE
Nekróza 0 %	0
Nekróza 30 % a méně	2
Nekróza 30-50 %	4
Nekróza nad 50 %	6
CT stupeň (0-4) + nekróza (0-6) = celkové skóre	

Zdroj: Ueda, T., Takeyama, Y., Yasuda, T. et al.: Simple scoring system for the prediction of the prognosis of severe acute pancreatitis. *Surgery*, 141, 2007, s. 51-58.

Příloha č. 5 – Souhlas pacienta s účastí na výzkumném šetření



INFORMACE PRO ÚČASTNÍKA KLINICKÉHO VÝZKUMU

„PICS“ (POST- INTENSIVE CARE SYNDROME)

Vážená paní / Vážený pane,

děkujeme Vám, že se zajímáte o účast v klinickém výzkumu **PICS**.

Dříve než se rozhodnete, zda se našeho sledování nadále zúčastníte, rádi bychom, abyste se seznámil/a s maximem informací o průběhu a cílech tohoto sledování. Oslovili jsme právě Vás proto, že jste léčen pro závažné onemocnění (pankreatitida – zánět slinivky břišní) a v rámci hospitalizace jste se podrobil pobytu na JIP/ARO.

Cílem projektu 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy je zhodnotit Vaší motivaci ke změně životního stylu pro ataku pankreatitidy, návrat do života a jeho následující kvalitu v souvislosti s vážným onemocněním a pobytem na JIP či ARO. Výsledky tohoto výzkumu budou klíčové pro další léčbu nemocných s tímto závažným onemocněním po celém světě.

Popis problematiky:

Pobyt v nemocničním zařízení je často spojen s nežádoucími zážitky a snížením kvality života pacientů a jejich rodin.

Cílem našeho výzkumu je nalézt a definovat tyto problémy, abychom do budoucna byli schopni zlepšit kvalitu poskytované péče na těchto odděleních a pozitivně tak ovlivnit kvalitu života, životní styl a tím ulehčit a zkvalitnit návrat do běžného života. Jedná se o ojedinělý projekt, kterého se účastní několik nemocnic v celé ČR.

Průběh klinického projektu:

Do klinického projektu může být zařazen každý nemocný nad 18 let hospitalizovaný na JIP/ARO. Před propuštěním domů budete požádáni o rozhovor s několika otázkami se všeobecnou sestrou, která se účastní projektu PICS 1. lékařské fakulty.

Konkrétně se jedná o polostrukturovaný rozhovor, při kterém budeme zjišťovat Váš názor na onemocnění, důvod Vaší hospitalizace, zda jste srozuměn s Vaším zdravotním stavem a rozumíte mu. Dále se Vás budeme ptát, jestli máte snahu o změnu svého životního stylu (práce, stres, životospráva, pohybový režim), který zřejmě způsobil Váš zdravotní stav a co jste schopni (ochotni) pro zlepšení vašeho zdravotního stavu změnit. Rozhovory budou s Vaším souhlasem nahrávány, díky čemuž dosáhneme kvalitnějšího záznamu získaných informací pro účely následné analýzy a transkripce.

Data, která jsme od Vás získali, budou zcela anonymně vyhodnocena a publikována v odborném tisku a v diplomové práci Motivace pacientů ke změně životního stylu po hospitalizaci na jednotce intenzivní péče pro ataku pankreatitidy.

Budu v tomto klinickém sledování dostávat nějaký experimentální lék či bude testován nějaký nový diagnostický anebo léčebný postup?

Žádný nový či experimentální lék podán nebude. Jedná se pouze o sběr dat a informací.

Je projekt navržený nebo sponzorovaný nějakou farmaceutickou firmou?

Ne, jedná se o nekomerční studii, projektovanou a řízenou klinickými pracovníky ve snaze o zvýšení úrovně znalostí a zlepšení současné léčebné péče. Z tohoto důvodu také není účast ve studii nijak honorována.

Jak je projekt řízen a kontrolována jeho bezpečnost?

Projekt je navržen a koordinován 1. lékařskou fakultou Univerzity Karlovy v Praze. Tohoto projektu se účastní nemocnice z celé ČR.

Jak se stanu účastníkem projektu?

Kandidátem projektu je každý nemocný, který splňuje určená kritéria a jeho hospitalizace je spojena s pobytem na JIP či ARO.

Vás o účasti informujeme tímto dokumentem, o další účasti v projektu se můžete zcela dobrovolně rozhodnout sám, nebo ji kdykoliv ukončit.

Jsou s účastí v klinickém sledování spojena nějaká rizika?

Rizika nejsou žádná, jedná se o sběr dat pomocí rozhovoru. Tato studie je zcela dobrovolná a zcela anonymní.

Mám právo nahlížet do výsledků sledování a osobních výsledků?

Všechny získané výsledky v průběhu léčby, včetně podrobné informace o průběhu léčby, jsou zaznamenány ve Vaší dokumentaci a archivovány. Na požádání je možné do nich kdykoliv nahlédnout i s případným odborným vysvětlením. Vyšetření důležitá pro další léčbu a sledování budou součástí propouštěcí zprávy a s Vaším svolením budou poskytnuty Vašemu obvodnímu či spádovému lékaři. Všechny výsledky jsou chráněny ve smyslu zákona o ochranně osobních dat č. 101/2000Sb.

Nebudou v žádném případě poskytnuty žádné pojišťovně, Vašemu zaměstnavateli atd. Výsledky projektu budou výhradně k vědecko – výzkumným cílům v rámci tohoto klinického sledování. V žádné publikaci ani ve zprávě plynoucí z výsledků tohoto sledování nebude uvedeno Vaše jméno nebo osobní údaje, které by mohly vést k identifikaci Vaší osoby.

Jak bude s výsledky vyšetření nakládáno?

Výsledky klinického sledování budou po statistickém zpracování publikovány ve vědeckém tisku a přednášeny na vědeckých kongresech. V žádném případě však ve výsledcích nebude uvedeno Vaše jméno či jiné osobní identifikační údaje. Vše je anonymní.

Mohu svůj souhlas odvolat?

Souhlas s účastí v klinickém sledování Vás k ničemu nezavazuje a účast v klinickém sledování můžete samozřejmě kdykoliv ukončit bez udání důvodu.

Děkujeme Vám, že jste si prostudovali tento materiál. S jakýmkoliv nejasnostmi se neváhejte obrátit na Vašeho ošetřujícího lékaře nebo garanta projektu (Doc. MUDr. Jan Bělohávek PhD, II. Interní klinika VFN Praha). Pokud souhlasíte s další účastí v klinickém projektu potvrďte ji svým podpisem na přiloženém dokumentu „Informovaný souhlas s účastí v klinickém výzkumu“:

INFORMOVANÝ SOUHLAS S ÚČASTÍ V KLINICKOM VÝZKUMU „PICS.“

Jsem podrobně seznámen s protokolem klinického projektu „PICS“ doporučeným a schváleným Etickou komisí nemocnice a v souladu se svým nejlepším svědomím souhlasím s účastí nemocného v projektu, což stvrzuji svým podpisem

Jméno a příjmení účastníka výzkumu Podpis:

Datum a čas podpisu:

.....

Jméno a příjmení všeobecné sestry Podpis:

Datum a čas podpisu

.....

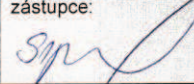
Příloha č. 6 – Otázky k rozhovoru

- 1.** Mohl/a byste mi prosím povyprávět od začátku, co se stalo? Co Vás přimělo k vyhledání lékaře? Co bylo příčinou?
- 2.** Když Vám lékař sdělil, že máte onemocnění „pankreatitidu“, jak jste reagoval? Co Vás napadlo jako první?
- 3.** Bylo Vám dopodrobna a srozumitelně vysvětleno toto onemocnění? Jak jste reagoval/a, když Vám lékař oznámil, že to je život ohrožující onemocnění, které nezbytně vyžaduje hospitalizaci?
- 4.** Mohl/a byste mi povyprávět o Vašem způsobu života? Jakou máte pracovní dobu, kde pracujete, je Vaše zaměstnání psychicky i fyzicky náročné?
- 5.** Myslíte si, že špatný zdravý životní styl, nesprávná životospráva, alkohol, drogy, psychická a fyzická zátěž mohou způsobit toto onemocnění? Nebo Vás napadl jiný spouštěč?
- 6.** Co je podle Vás zdravý životní styl? Kvalita života?
- 7.** Jaká byla reakce Vaší rodiny, když jste musel/a být hospitalizován?
- 8.** Co byste chtěl/a do budoucna změnit? Je vůbec něco, co byste chtěl/a změnit? Vedlo vás toto onemocnění k zamyšlení nad současným stylem života nebo jste nad tím vůbec neuvažoval/a? Pokud chcete něco změnit, co vás k tomu vede, co je vaší motivací?
- 9.** Myslíte si, že když jste překonal/a toto onemocnění, že máte tzv. „vyhráno“? Nebo máte strach, že se toto onemocnění vrátí?
- 10.** Bylo Vám dostatečně řečeno, že se musíte vyvarovat alkoholu, zvýšenému stresu, nesprávné životosprávě? Pokud jste porozuměl/a, mohl/a byste mi říct, co proto uděláte? Čím začnete jako první?

Příloha č. 7 – Požadavek na analýzu dat NZIS

Požadavek na analýzu dat z Národního zdravotnického informačního systému (NZIS)

Žadatel – vyplňte pouze zvýrazněnou část

Příjmení, jméno, titul (v případě žádosti studenta vyplňuje školitel): Mgr. Daniela Srpová		Název NZIS: 071 Registr intenzivní péče RIP	
Název firmy/subjektu a adresa: 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy Kateřinská 1660/32 121 08 Praha 2		E-mail: office@lf1.cuni.cz Telefon: 224 961 111	
Zpracovávané období: rok 2008 - 2018	Území: ČR	Datum zadání: 15.10.2018	
Specifikace požadavku: Analýza dat bude sloužit jako podklad k diplomové práci..			
Stručný popis účelu analýzy - projektový záměr: Výsledky analýzy dat, budou zveřejněny v diplomové práci v kapitole Incidence a mortalita onemocnění akutní pankreatitidy. Ráda bych požádala o poskytnutí dat onemocnění pankreatitidy - onemocnění u mužů a žen, kdo je více onemocněn touto nemocí, jejich věkové rozmezí, úspěšná léčba a úmrtnost. .			
Popis předpokládaného, zejména publikačního využití výstupů analýzy dat: Výsledky analýzy dat, budou zveřejněny v diplomové práci v kapitole Incidence a mortalita onemocnění akutní pankreatitidy..			
Cíle práce: Cílem diplomové práce je motivovat pacienty ke změně životního stylu, edukovat o prevenci vzniku akutní pankreatitidy a uvést nejčastější příčiny vzniku tohoto onemocnění.			
Pokud jsou data využita pro plnění grantu, pak uveďte jeho oficiální název, sponzora a řešitele:			
(Požadované výstupy nebudou použity pro komerční účely).			
Jazyk výstupu: CZ	Formát výstupu: MS Word	Typ výstupu: ostatní	Kontakt: daniela.srpova@sez nam.cz
			Podpis žadatele nebo statutárního zástupce: 

Zpracovatel

Datum převzetí:	Příjmení a jméno:	Forma: vyberte
Předáno komu: Číslo předávacího protokolu:		Datum předání:

Příloha č. 8 – Čestné prohlášení konzultanta



UNIVERZITA KARLOVA
I. lékařská fakulta

ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ KONZULTANTA

Jméno konzultanta: MUDr. Tomáš Větrovský, Ph.D.
Pracoviště konzultanta: Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu, Katedra fyziologie a biochemie
Student: Bc. Markéta Sukovičová, DiS.
Téma diplomové práce: Motivace pacienta ke změně životního stylu po hospitalizaci na jednotce intenzivní péče pro ataku pankreatitidy
Obor studia: Navazující magisterské studium intenzivní péče

Tímto čestně prohlašuji, že:

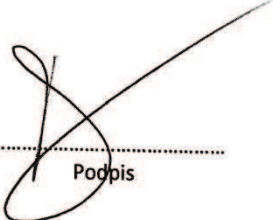
Jsem si kvalifikační práci přečetl v její konečné podobě, a to ve verzi ze dne 22.3.

Souhlasím s uvedením své osoby jako konzultanta u této práce.

K práci uvádím následující připomínky: žádné.

V Praze, dne 22.3.2019

Ústav teorie a praxe ošetrovatelství
I. lékařská fakulta Univerzita Karlova
Na Bojišti 1771/1, 120 00 Praha 2
Tel.: 224 961 111
IČ: 00216208
DIČ: CZ00216208


.....
Podpis

Příloha č. 9 – Vzor žádosti o schválení kvalitativního šetření (rozhovor s respondenty)

Vážená paní
XY
Hlavní sestra

Věc: Žádost o kvalitativní šetření (rozhovor s respondenty)

Jmenuji se Bc. Markéta Sukovičová, DiS., a jsem studentkou 1. LF UK, 2. ročníku navazujícího magisterského studia v oboru Intenzivní péče. Ráda bych provedla v rámci mé diplomové práce na chirurgickém oddělení anonymní kvalitativní šetření formou rozhovoru na téma: Motivace pacientů ke změně životního stylu po hospitalizaci na jednotce intenzivní péče pro ataku pankreatitidy. V rámci šetření se budu řídit dle zákona č. 372/2011 Sb., ve znění pozdějších předpisů a dle zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů.

Předem děkuji za odpověď

S pozdravem Bc. Markéta Sukovičová, DiS.

Schvaluji provedení výzkumného šetření

V Praze dne:

Jméno a podpis: