

Příloha 1: vyjádření Etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Vliv aerobní zdatnosti na přesnost ve střelbě z ruční zbraně
Forma projektu: výzkumná práce - bakalářská práce
Období realizace: červen 2019- červenec 2019
Předkladatel: Lukáš Martínek, UK FTVS vojenský obor
Hlavní řešitel: Lukáš Martínek, UK FTVS vojenský obor - bakalářské studium
Místo výzkumu (pracoviště): Sportovní areál a střelnice sportovní haly Ruzyně- Kasárna AČR Ruzyně
Vedoucí práce (v případě studentské práce): pplk. Mgr. Libor Sovák

Popis projektu: Jedná se o experimentální studii. Cílem studie je zjištění rozdílů v přesnosti střelby před a po zátěži. Účastníci výzkumu budou nejdříve střilet v klidu 10 nábojů. Poté proběhne standardizovaný armádní test zrychlený přesun na 5 km, který všichni zúčastnění společně překonají za stejný čas 30 min. Hned po doběhu probandů znovu střelí 10 ran do terče. Pro vyhodnocení výsledků střelby využijeme početní metodu zjišťování středního bodu zásahu a porovnáme oba výsledky.

Charakteristika účastníků výzkumu: 17 účastníků ve věku 19-26 let, studenti UK FTVS vojenského oboru, potřebná fyzická zdatnost k zvládnutí testů, dobrovolná účast. Do projektu nebude zařazen proband se zraněním či akutním onemocněním nebo jiným zdravotním omezením či v rekonvalescenci po úraze a nemoci. Probandi mají platnou zdravotní prohlídku a jsou pod pravidelným dozorem vojenského lékaře.

Zajištění bezpečnosti: Testování bude realizováno za standardních podmínek pod dohledem odborných pracovníků z katedry vojenského tělovýchovy. Jeden instruktor bude vždy dohlížet na dva střelící a před samotným testováním budou všichni poučeni o bezpečnosti. Před fyzickou aktivitou bude předcházet komplexní rozcvičení celého těla. Při celém výzkumu bude přítomen vojenský zdravotník z lékařské první pomoci Kbely. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávána rizika u každoročního přezkoušení ze střeleckých dovedností.

Etické aspekty výzkumu: Projektu nebudou účastny žádné vulnerabilní skupiny.

Ochrana osobních dat: Získaná data budou zpracována a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v bakalářské práci, případně budou využita na další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána.

Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmazáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru. Anonymizace osobních dat bude provedena do jednoho dne po testování.

Ve výzkumu nebudou pořizovány žádné další audiovizuální záznamy.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu: příložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 17. 6. 2019

Podpis předkladatele: 

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 157/2019

dne: 24.6.2019

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
razítka UK FTVS

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.


podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha 2: informovaný souhlas

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

V souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS s názvem „Vliv vytrvalostní zátěže na přesnost ve střelbě“ který je realizován v rámci bakalářské práce na UK FTVS. Měření bude probíhat ve sportovním areálu a na střelnici sportovní haly Ruzyně - Kasárna AČR Ruzyně.

Cílem projektu je zjistit vliv a aerobní zdatnosti na přesnost střelby. Testování se uskuteční v jeden den a předpokládaná délka je 50 min. Sebou si vezmete vojenský stejnokroj vz. 95. V rámci výzkumu budete testováni ze střeleckých dovedností a vytrvalostních dovedností. Standardizovaný armádní test zrychlený přesun na 5 km, kterého se všichni zúčastnění společně překonáte ve stejné časovém limitu 30 min.

Testování bude probíhat za standardních bezpečnostních podmínek a pod dohledem odborných pracovníků katedry Vojenského tělovýchovy. Všechny testy se budu účastnit já (Lukáš Martinek), takže tempo při přesunu Vám budu udávat. Před fyzickou aktivitou bude předcházet komplexní rozcvičení celého těla. Při celém výzkumu bude přítomen vojenský zdravotník z lékařské první pomoci Kbely. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávána rizika u každoročního přezkoušení ze střeleckých dovedností.

Do projektu nebude zařazen proband se zraněním či akutním onemocněním nebo jiným zdravotním omezením či v rekonvalescenci po úraze a nemoci. Probandi mají platnou zdravotní prohlídku a jsou pod pravidelným dozorem vojenského lékaře.

Vaše účast v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocena.

Bakalářská práce bude uveřejněna na webu a ve studentském informačním systému (SIS), v případě zájmu budou data zpřístupněna na e-mailu: L.martinek96@gmail.com

Získaná data budou zpracována a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v bakalářské práci, případně budou využita na další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. Neanonymizované fotografie budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru. Anonymizace osobních dat bude provedena do jednoho dne po testování. Ve výzkumu nebudou pořizovány žádné další audiovizuální záznamy.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladaatele a hlavního řešitele projektu: Lukáš Martinek Podpis:.....

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení..... Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím se svojí účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se mé účasti ve výzkumu a že jsem dostal jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl jsem poučen o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum.....

Jméno a příjmení účastníka..... Podpis účastníka.....

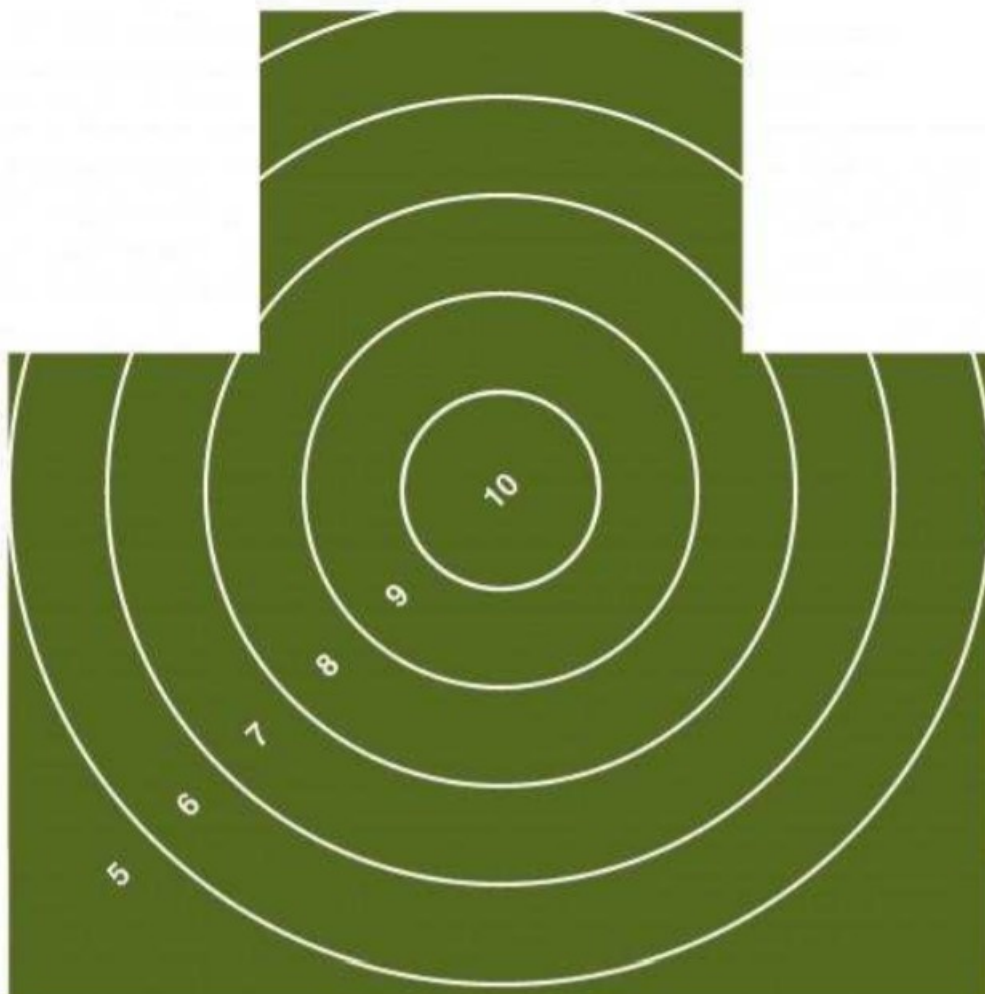
Příloha 3: oděv vz. 95



Příloha 4: náboj ráže 9x19mm Luger



Příloha 5: terč č. 4 (nekrytě ležící figura s kruhy)



Příloha 6: sporttestery Garmin Forerunner 310 XT HR



Příloha 7: zrychlený přesun na 5 km

„Popis testu: Zrychlený přesun organické jednotky po stanovené trase na vzdálenost 5 km na čas. Místo: Přesun se uskutečňuje na trati (s minimálním převýšením) vyměřené v terénu, ve vojenském objektu apod., mimo rušné komunikace. Za nepříznivých podmínek je dovoleno absolvovat test z 50 % na silnicích, při dobrých podmínkách pouze v terénu. Místo startu a cíle se volí tak, aby bylo totožné nebo nepříliš vzdálené. Trať se označuje po každých 1 000 m orientační tabulí s uvedením vzdálenosti (nebo praporky, popř. jiným zřetelným způsobem).

Způsob provedení: Základní poloha – volné uskupení jednotky před startovní čarou, které se zaujímá na povel „PŘIPRAVIT!“. Po povelu „VPŘED!“ (hvizdu píšťalky, startovním výstřelu) vybíhají všichni vojáci na trať. Úkolem je překonat společně předepsanou vzdálenost v co nejkratším čase. Vzdálenost prvního a posledního vojáka v cíli nesmí být větší než 50 m. Na trati je povoleno upravovat si výstroj a poskytovat pomoc v nesení ochranné masky méně zdatným vojákům. Je zakázáno odkládání částí výstroje a ochranné masky na trati a zkracování trati.

Doplňující údaje: Na přímé trati s obrátkou na 2,5 km je na obrátce kontrolní rozhodčí. Na trati volené jako okruh musí regulérnost testu zabezpečovat nezávislé kontroly. Musí-li vést trať nebo její část po veřejné komunikaci, zabezpečuje se regulační služba. Čas se měří s přesností na 1 s po proběhnutí posledního vojáka jednotky cílem.“ (NV MO č. 12/2011)