

Abstrakt

- Název:** Vliv pětikilometrového zrychleného přesunu na přesnost střelby
- Cíle:** Cílem práce je zjistit, jaký bude mít vliv vytrvalostní zátěž v podobě pětikilometrového zrychleného přesunu na přesnost střelby. Na základě zjištěných výsledků vyhodnotit každého respondenta jednotlivě a poté skupinu jako celek.
- Metody:** Jedná se o empirickou práci. Pro zjištění statistické významnosti jsme použili přesný jednovýběrový T – test. Užili jsme metod komparace k porovnání bodového součtu a průměrů střelby. K zjištění srdeční frekvence jsme využili sporttestrů a veškeré výsledky byly zpracovány v programu Microsoft Office Excel.
- Výsledky:** Z naměřených hodnot vyplývá, že srdeční frekvence má statistický vliv na přesnost střelby. Dále nám výsledky ukazují, že na střelbu u jedinců s vysokou fyzickou kondicí nemá vytrvalostní zátěž takový vliv jako u jedinců s menší fyzickou kondicí.
- Klíčová slova:** Střelná zbraň, vytrvalost, armáda české republiky, srdeční frekvence