

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta:

TEREZA OPLIŠTILOVÁ

Název práce:

Tělesná výška vrcholných plavců

Cíl práce:

Zjistit současnou tělesnou výšku vrcholných plavců, kteří se svými výkony kvalifikovali na olympijských hrách v jednotlivých plaveckých disciplínách do semifinále, finále, případně získali zlatou medaili.

Bakalářská práce z oblasti sportovního plavání se zaměřuje na jeden z faktorů somatických předpokladů plavce, na tělesnou výšku. Tělesná výška je v plavání spojována nejen s lepšími předpoklady pro plaveckou lokomoci ve vodě, ale i s dalšími parametry somatických předpokladů plavců, které s vyšší tělesnou výškou souvisí.

Téma práce si studentka zvolila nabídkou na základě své dlouholeté plavecké kariéry a současné trenérské praxe a ve vztahu se studiem specializace plavání. Množství a různorodost plaveckých disciplín nabídly autorce práce zpracovat problematiku tělesné výšky plavců z různých náhledů, které více objektivizují možnou důležitost vyšší tělesné výšky pro vrcholný plavecký výkon.

Realizované šetření poskytuje aktuální data tělesné výšky plavců z posledních dvou olympijských her se zaměřením na výkonnostně nejúspěšnější plavce, tzn. plavce do 16. místa. Studentka si ve shodě s cílem práce stanovila výzkumné otázky a úkoly práce. Na základě výsledkových listin obou vrcholných soutěží autorka práce samostatně vyhledala a roztrídila velký objem zkoumaných dat, který dokládá v přílohách práce. Ve výsledkové části studentka zpracovaná data dle zvolených parametrů přehledově předkládá ve formě tabulek, grafů, případně doplňuje údaji popisné statistiky a dílčími diskusemi. Závěrečná diskuse dává dobré předpoklady pro stanovení závěrů práce.

Rozsah a struktura práce odpovídají požadavkům kladených na tento typ prací. Obsah teoretické části je zaměřen na řešenou problematiku. Spolupráce autorky práce s vedoucím práce ve vztahu k vypracování práce byla dlouhodobá, autorka práce se nebránila diskusím a byla vstřícná k doporučením vedoucího práce. Drobné nepřesnosti z hlediska formálního zpracování nesnižují kvalitu práce.

Zpracování a výsledky bakalářské práce lze hodnotit kladně a jako přínosné pro teorii i praxi současného sportovního plavání, ale i z obecného pohledu teorie sportovního tréninku.

Práce je doporučena k obhajobě.

Diskusní otázka:

Jaké další možnosti výzkumu byste doporučila pro další poznání Vámi šetřené problematiky? Uveďte více východisek.

Praha 3. 9. 2019

datum a místo vyhodnocení posudku

Jitka Pokorná

podpis vedoucího diplomové práce