

## Oponentský posudek na bakalářskou práci

**Autor:** Karel Novák

**Téma:** Diagnostika svalových dysbalancí pomocí tensiomyografu u běžců na lyžích

**Vedoucí práce:** doc. Mgr. Michal Štefl, Ph.D.

**Oponent:** PhDr. Matouš Jindra, Ph.D.

Diagnostika svalových dysbalancí u lyžařů běžců je téma velmi a zajímavé a diskutované. Hodnocení bakalářské práce je nutné z více pohledů – zvládnutí badatelské práce, vlastní obsah, myšlenka a originalita plus zpracování bakalářské práce. Ze všech pohledů, je práce velmi zdařilá.

Autor zjišťuje kontraktlní vlastnosti vybraných kosterních svalů. Práce je zpracována na 69 stranách s přílohami a je členěna do 7 kapitol. V citacích je uvedeno celkem 29 zdrojů, z toho 7 zahraničních.

Struktura práce je logická a odpovídá spisům tohoto druhu. Práce je po formální stránce zpracována v souladu s požadavky kladenými na bakalářské práce. Formátování textů, grafů a tabulek je rovněž v pořádku. Bibliografické citace jsou psány dle normy ISO 690, místy je však citování velmi řídké, přičemž je jasné, že psané odstavce nejsou autorovou myšlenkou, např. str. 12. Kvalitu práce nesnižují opakující se formální chyby.

Teoretická část práce je sumarizována na 20 stranách. Hloubku teoretických poznatků odpovídá probíranému tématu. Rozsah rešeršní části práce snižuje fakt, že jsou v práci velmi často citováni stále stejní autoři např. Gnad, Psotová 14x, Ilavský, Suk 8x. U Obrázku 2 chybí jednotky Dm, čtenář se o nich dozví až na str. 36. Kvalitu práce snižují výstupy (obrázky) z bioimpedance, které jsou téměř nečitelné. Z jakého důvodu není u TRI uvedena sportovní norma? U grafů s rychlostí kontrakce se u vysvětlivek používá rozdílná barva, než je použita v grafu.

Metody práce jsou jasné a srozumitelné, metoda měření je zvolena správně s ohledem na uvedená omezení.

Kapitola diskuse je v tomto pojetí pouze popisem výsledků. Diskuze má sloužit především ke srovnání výsledků svých s ostatními studii, u kterých není vyžadována přímá souvislost s cílem práce. Nabízí se např. studie s názvem Kineziologická analýza odrazu při běhu na lyžích, Chrástkova 2014 a další.

V závěru bakalářské práce chybí vlastní interpretace zkoumané problematiky.

I přes výše uvedené nedostatky a vzhledem k originalitě práce, **doporučuji práci k obhajobě.**

### Doplňující otázky k obhajobě:

Z čeho vycházela vaše domněnka, že dysbalance se vyskytují převážně u zádového svalstva? Jaká je validita měření s ohledem na přesnost umístění senzorů?

V Praze dne 4.9.2019

PhDr. Matouš Jindra, Ph.D.