

Abstrakt

- Název:** Diagnostika svalových dysbalancí pomocí tensiomyografu u běžců na lyžích
- Cíle:** Cílem práce bylo definovat hypotézy o dopadech běžeckého lyžování na pohybový aparát, především na vznik svalových dysbalancí, u běžců na lyžích s využitím přístrojů tensiomyografu TMG 100 a bioimpedance InBody 720.
- Metody:** Tato bakalářská práce byla uskutečněna jako kvalitativní výzkum. Jedná se o šest případových studií. U vybraných probandů, běžců na lyžích, jsme zkoumali přítomnost svalových dysbalancí u zádového svalstva. K diagnostice byly použity přístroje tensiomyograf TMG 100 a bioimpedance InBody 720.
- Výsledky:** Na základě výsledků z měření šesti probandů bylo zjištěno, že z hlediska laterální symetrie může docházet ke svalovým dysbalancím především u m. erector spinae.
- Závěr:** Na základě šesti případových studií byly formulovány dvě hypotézy týkající se možných svalových dysbalancí m. erector spinae a m. trapezius inferior vzniklých specifickým zatížením u běžců na lyžích.

Klíčová slova: tensiomyograf, svalová dysbalance, běžecké lyžování, bioimpedance