

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Vliv posilovacího cvičení na Biokinetiku do plaveckého výkonu na 50 m kroul.

Forma projektu: výzkumná práce – diplomová práce

Období realizace: prosinec 2018 až leden 2019

Předkladatel: Bc. Jaroslav Nezdara

Hlavní řešitel: Bc. Jaroslav Nezdara

Místo výzkumu (pracoviště): UK FTVS – v plavecké laboratoři a v Laboratoři sportovní motoriky

Vedoucí práce (v případě studentské práce): Mgr. Daniel Jurák

Popis projektu: Diplomová práce je zaměřena na zjištění vlivu posilovacího cvičení na Biokinetiku do plaveckého výkonu na 50 m kroul. Výzkum bude probíhat v prostorách UK FTVS v plavecké laboratoři a Laboratoři sportovní motoriky. Před zahájením výzkumu provedeme pre-test, pro zjištění aktuálního stavu probandů (dotazník, Tanita, test na 50 m a test silového výkonu na Biokinetiku). Po skončení intervence provedeme pos-test a pomocí statistiky určíme, zda provedené posilování mělo žádoucí vliv. Intervence bude probíhat po dobu dvou měsíců, v posilovacím režimu dvakrát týdně po dobu max. 30 min.

Charakteristika účastníků výzkumu: Testování se zúčastní nynější studenti UK FTVS ve druhém ročníku navazujícího studia. Předpokládaný počet účastníků je vymezen na 5, ve věku 23 až 26 let. Účastníci testování nejsou aktivními plavci na závodní úrovni a zpravidla se věnují jiné pohybové činnosti (florbal, tenis, golf).

Zajištění bezpečnosti: Při testování budu dbát na minimalizaci možných zdravotních rizik, spolu se mnou bude přítomen Mgr. Daniel Jurák. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. U probandů budu dotazem pravidelně kontrolovat jejich aktuální stav, a to jak během testování, tak i během pravidelné intervence. Před zahájením výzkumu probandům zkontrolujeme aktuální zdravotní prohlídku za rok 2018/19. Bez prohlídky bude z výzkumu vyřazen. Do projektu je zařazena pouze ta osoba, která byla srozuměna se všemi informacemi. Do projektu nebudou zařazeni ti, kteří jsou nemocní, zranění nebo osoba podstupující rekonvalescenci.


Etické aspekty výzkumu: Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. V případě, že budou během výzkumu pořizovány fotografie, bude anonymizace osob na fotografiích provedena začerněním/rozmazáním obličejů či částí těla, a znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou po ukončení výzkumu smazány. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Informovaný souhlas (viz příloha)

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 17.12.2018

Podpis předkladatele: 

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová


Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 229/2018

dne: 17.12.2018

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
razítko UK FTVS

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.


podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 2. Vzor informovaného souhlasu

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci *diplomové práce* s názvem Vliv posilovacího cvičení na Biokinetiku do plaveckého výkonu na 50 m kraul, prováděné na UK FTVS v plavecké laboratoři a v Laboratoři sportovní motoriky.

Cílem projektu je zjistit vliv dvouměsíčního řízeného posilování horních končetin na Biokinetiku na plavecký výkon v testu 50 m kraul.

K testování bude použit plavecký trenažer Biokinetic a pro zjištění antropometrických parametrů využijeme váhu Tanita z laboratoře sportovní motoriky,

Doba, po kterou budeme testování provádět, jsou dva měsíce dvakrát v týdnu. Probandi budou imitovat plavecký záběr způsobu kraul na plaveckém trenažeru Biokinetic, kde bude stanoven odpor zátěže na 4. Toto cvičení bude po celou dobu testování stejné. Počet opakování cvičení je stanoven na 3x při jednom testovacím dnu.

Skupina výzkumného projektu bude vybrána ze zdravých osob bez zdravotního oslabení. Před zahájením výzkumu Vám zkontrolujeme aktuální zdravotní prohlídku za rok 2018/19. Bez prohlídky budete z výzkumu vyřazen/a. Do projektu budete zařazena pouze ta osoba, která byla srozuměna se všemi informacemi. Do projektu nebudou zařazeni ti, kteří jsou nemocní, zranění nebo osoba podstupující rekonvalescenci. Budeme Vás dotazem pravidelně kontrolovat na Váš aktuální stav, a to jak během testování, tak i během pravidelné intervence. Při nepříjemných pocitech nebo bolestech budete upozorněni, že můžete cvičení přerušit. Při testování budu dbát na minimalizaci možných zdravotních rizik, spolu se mnou bude přítomen Mgr. Daniel Jurák. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

Přínosem výzkumu by mělo být zjištění, zda semispecifickým cvičením na suchu, dochází k pozitivnímu transferu svalové síly do plaveckého výkonu v disciplíně 50 m kraul,

Vaše účast v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocená.

Budete mít možnost nahlédnout do svých výsledků ihned po testování. Následně budou data anonymizovaná. Závěrečné výsledky budou zveřejněny v diplomové práci nebo na e-mail adrese: jaranezdara@gmail.com

Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. V případě, že budou během výzkumu pořizovány fotografie, bude anonymizace osob na fotografiích provedena začerněním/rozmazáním obličejů či částí těla, a znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou po ukončení výzkumu smazány. v maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele hlavního řešitele projektu: Bc. Jaroslav Nezdara Podpis:

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení Podpis:

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasně a srozumitelně odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis: