

### Posudek oponenta diplomové práce

Jméno posluchače	<b>Bc. Nikola Suchelová</b>
Téma práce	Svalové dysbalance u atletů tyčařů měřeno pomocí TMG
Cíl práce	Cílem práce bylo vybrat ohrožené svalové skupiny a identifikovat možné dysbalance s využitím přístroje tensiomyograf (TMG 100) a definovat hypotézy o vlivu tréninkového zatížení ve skoku o tyči na rozvoj svalových dysbalancí ve vybraných svalových skupinách.
Vedoucí diplomové práce	Doc. Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.
Oponent diplomové práce	PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.

<b>Rozsah práce</b>	
stran textu	73
literárních pramenů (cizojazyčných)	32 (8)
Obrázky, tabulky, grafy, přílohy	34, 2, 7, 2

Náročnost tématu na	Úroveň			
	výborně	velmi dobře	Dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti			x	
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	Úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce			x	
logická stavba práce			x	
práce s českou literaturou včetně citací			x	
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod				
hloubka provedené analýzy			x	
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)			x	
stylistická úroveň			x	
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.				
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému			x	
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

**Práce je doporučena k obhajobě.**

**Navržený klasifikační stupeň:**

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

### **Otázky k obhajobě:**

1. Proč jste si za hlavní cíl práce kladla definování hypotéz o vlivu tréninkového zatížení ve skoku o tyči na rozvoj svalových dysbalancí ve vybraných svalových skupinách?
2. Proč jste v názvu kapitoly 1.2 použila pojem evoluce?
3. Popište jednotlivé fáze skoku o tyči, objasněte jejich úlohu pro realizaci výkonu ve skoku o tyči.
4. Osvětlete asymetričnosti při realizaci jednotlivých fází skoku o tyči.

### **Doplňující komentář k hodnocení práce:**

Diplomantka byla k výběru tématu motivována vlastní skokanskou kariérou. Mohla zmínit, že v bakalářské práci zjistila, že mezi další ohroženou partii lidského těla patří ramena, která jsou nezbytná pro každý skok. Může zde po delší době docházet k ochabnutí či deformaci svalů pletence ramenního, k častému zranění v oblasti ramen, které vzniká při jednostranném zatěžování a následném přetěžování.

V teoretické části práce mohly být vynechány kapitoly 1.1 a 1.2 a naopak důkladněji zpracovány kapitoly 1.3, 1.4 a 1.5.6. Ne vždy se diplomantce podařilo citovat relevantní zdroje (s. 10, proč Jančálek, Tábořský a Šafaříková, 1989 a ne nějaký psychologové sportu?). Při čtení a přebírání obrázků byla diplomantka nepozorná (obrázek 3, s. 17, toto se kolegům z muni.cz opravdu nepovedlo).

V charakteristice probandů postrádám uvedení jejich speciálního tréninkového věku, dominantní paži, délku a tvrdost tyčí, počet závodů v roce, kdy byli měřeni a v předcházejících letech. Chápu, že kvantifikace tréninkového zatížení byla pro diplomantku nedostupná. Některé formulace nejsou úplně povedené (s. 66, ...kdy triceps horní ruky po přechodu skokana na tyč zvrací, lépe snad ...zabírá do zvratu; ... správné zvracení na tyči, lépe snad ...správné provedení zvratu...)

Oceňuji zrealizované množství měření u jednotlivých probandů a jejich hodnocení.

Závěr, že odchylky svalových dysbalancí byly podstatně vyšší u nejzkušenějších skokanů vyšší výkonnosti, byl ve shodě se závěry studie Frérea, L'Hermettea, Tourny- Cholleta (2008).

### **Oponent diplomové práce:**

V Praze dne: 28. 8. 2019

Podpis: Jitka Vindušková v.r.