

Abstrakt

Název: Svalové dysbalance u atletů tyčkařů měřeno pomocí TMG.

Cíle: Cílem práce bylo vybrat ohrožené svalové skupiny a identifikovat možné dysbalance s využitím přístroje tensiomyograf (TMG 100) a definovat hypotézy o vlivu tréninkového zatížení ve skoku o tyči na rozvoj svalových dysbalancí ve vybraných svalových skupinách.

Metody: Tato práce má charakter kvalitativního výzkumu. Konkrétně bylo realizováno šest případových studií, ve kterých byl kladen důraz na odhalení charakteristických svalových dysbalancí, které by mohly vzniknout na základě tréninkového zatížení ve skoku o tyči. K měření svalových dysbalancí byl použit přístroj tensiomyograf (TMG 100).

Výsledky: U 6 měřených probandů jsme zjistili, že může docházet během tréninkového a závodního zatěžování při skoku o tyči ke vzniku asymetrii ve svalech deltoideus anterior a trapezius superior. Dále může docházet vlivem tréninku ke zpomalení kontrakce u svalu biceps brachii a další nepoměr na deltoideus anterior mezi oba svaly. Zjištěné funkční asymetrie v loketním kloubu byly velice nízké.

Klíčová slova: skok o tyči, atletika, svalové dysbalance, TMG