

Posudek vedoucího BP

Student: Eliška Kämpf

Název bakalářské práce: Analýza kondiční přípravy v české extralize a NHL u vybraných klubů

Studentka Eliška Kämpf se ve své BP pokusila o zajímavou komparaci rozdílného přístupu kondiční přípravy u vybraného klubu z české extraligy a NHL.

Celkový rozsah její BP činí 61 stran. Teorie obsahuje kapitoly o charakteristice jednotlivých soutěží a pohybových schopnostech. V praktické části komentuje získané informace z rozhovorů s vybranými hráči v české extralize a NHL. Její komentáře mi přijdou poměrně zajímavé pro případné čtenáře, kteří si tak udělají reálný obrázek o rozdílných přístupech o kondiční přípravě v obou hokejových soutěžích.

Studentka své kroky se mnou konzultovala nejčastěji elektronickou poštou. Ke zpracování přistupovala samostatně a zodpovědně.

V navrhované podobě BP splňuje základní požadavky na ní kladené, má standartní pěknou úpravu a doporučuji jí k obhajobě.

V Praze 23.8.2019

PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.
katedra atletiky