

## **Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční terapeut**

**Název diplomové práce: Výsledky tříměsíčních redukčních programů s on-line monitoringem pohybové aktivity a jídelníčku**

**Autor práce:** Bc. Drahomíra Kurtzová

**Vedoucí práce:** doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

**Oponent práce:** MUDr. Ondřej Mikeš

**Akademický rok:** 2018/2019

### **Posudek**

Tato práce je zaměřena na vliv tříměsíčních redukčních programů na snížení hmotnosti a na online monitoring energetického příjmu a pohybové aktivity. Telemedicína je velmi užitečný nástroj při dálkové monitoraci a slouží i k terapeutickým možnostem nejen při léčbě obézních jedinců. Práce je od úvodu logicky členěna, v teoretické části se studentka věnuje prevalenci obezity, rizikovým faktorů, léčbě obezity, možnostem hodnocení stavu nutriční a v neposlední řadě i preventivním opatřením. Praktická část byla založena na monitoringu stravování a pohybové aktivity, který byl proveden přes internetové portály. Každý účastník programu byl vybaven krokoměrem. Text obsahuje všechny náležitosti, abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu diplomové práce.

### **Volba tématu**

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní. Téma práce hodnotím jako velmi aktuální, je středně obtížné.

### **Teoretická část**

Autorka čerpá převážně z monografií a článků českých autorů, zahraniční autoři jsou v práci citováni jen v menším rozsahu. Použité zdroje však autorka cituje správně. Formulace autorky jsou adekvátní pro diplomovou práci. Teoretická část je velmi pěkně zpracována. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

### **Praktická část**

Studentka jasně formuluje hypotézy práce. V praktické části analyzuje úbytek hmotnosti, tukové tkáně a změny BMI. Dále hodnotí energetický příjem a vliv pohybové aktivity. Studentce bych vytknul disproporční zastoupení mužů a žen v předloženém souboru. Dále pak při prezentaci dat rovněž chybí průměrné směrodatné odchylky u mužů i u žen. Jsou vypracovány jen v závěru práce. Stanovené cíle práce byly splněny. Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá. Závěr je formulován logicky a přehledně. Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni diplomové práce.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

### **Formální zpracování práce**

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010).

**Práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.**

**Doporučení:** Doporučuji práci k obhajobě.

### **Otázky:**

1. V jakých indikacích požíváme LCD a VLCD?
2. Jaké další benefity pohybové aktivity znáte?

**Práci klasifikuji stupněm: výborně**

V Praze dne 20.08.2019

Oponent diplomové práce