

**UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE**  
**1. lékařská fakulta**  
**4. interní klinika 1. LF UK a VFN**  
**U Nemocnice 2, Praha 2, 128 02**

---

**Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce: Povědomí seniorské populace o zdravé výživě**

**Autor práce:** Bc. Šárka Andryšáková  
**Vedoucí práce:** MUDr. Pavla Mádlová  
**Oponent práce:** doc. MUDr. František Novák, Ph.D.  
**Akademický rok:** 2018/2019

**POSUDEK**

**Volba tématu**

*Autorka zvolila aktuální téma výživy u seniorů. Teoretický úvod je přehledný, předkládá poměrně obecné informace o stáří a výživě. Rozsah práce, zejména v praktické části, podle mého názoru odpovídá časovému prostoru a kapacitě, kterou mohla autorka přípravě a zpracování výsledků věnovat. Téma je pro klinickou praxi velmi významné.*

**Teoretická část**

*Struktura práce je promyšlená, členění logické a přehledné. Chybí však informace o zpracování vědecké literatury o stravovacích zvyklostech a informovanosti různých populací z dostupných zahraničních databází. Abstrakt vystihuje zaměření práce. 48 citací je pečlivě zdokumentováno.*

**Praktická část**

*V praktické části jsou jasně formulovány cíle práce, zejména zjistit vliv různých sociodemografických parametrů na informovanost seniorů o správné výživě.*

*Použitá metoda kvantitativní analýzy dat získaných anonymním dotazníkovým šetřením byla vhodně zvolena s ohledem na téma práce. Výběr pacientů do studie byl prováděn na základě a priori stanovených kritérií. Metody statistického zpracování byly zvoleny adekvátně. Dosažené výsledky působí konzistentně. Úroveň diskuse je ovlivněna absencí systematického zpracování relevantní zahraniční literatury, ale jinak odpovídá typu práce.*

**Splnění cílů:**

*Autorka splnila vytčené cíle.*

**Formulace závěru:**

*Závěry jsou jasně a přehledně formulovány.*

**Význam práce pro teorii/praxi, doporučení pro praxi:**

*Práce zpracovává aktuální téma. V praktické části byly získány výsledky z relativně reprezentativního vzorku populace seniorů. Dopad práce by jistě zvýšila publikace v některém odborném časopise.*

**Grafická dokumentace:**

*Grafická dokumentace zahrnuje 1 přílohu, 3 obrázky, 20 tabulek a 34 grafů s přehlednými popisky a náležitými odkazy v textu.*

**Formální zpracování práce:**

*Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana č. 10/2000). Stylistická úroveň práce je přiměřená.*

**Celkové hodnocení práce:**

*Autorce se podařilo zpracovat poznatky o informovanosti v oblasti správné výživy u populace seniorů a formulovat je do srozumitelných závěrů.*

**Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci:**

**Práci doporučuji k obhajobě**

Práci klasifikuji stupněm výborně **velmi dobře** dobře neprospěl/a

**Otázky k obhajobě práce:**

1. Co to je systematický přehled literatury?
2. Uveďte alespoň 3 databáze zahraniční literatury relevantní pro zvolené téma práce.

Praha, 31.8.2019

Doc. MUDr. František Novák

